В нашей школе ежегодно проводится «День Здоровья». Это стало доброй традицией проводить в рамках этого мероприятия спортивные, познавательные соревнования, конкурсы среди учащихся.

Такие конкурсы призваны не только показывать физическую подготовку детей и их общий уровень знаний по физической культуре, но и способствовать развитию у детей чувства личной ответственности за свое здоровье, формированию культуры здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам, воспитанию в них чувства патриотизма.

Мы приняли участие в конкурсе рисунков на тему: «Моя семья выбирает ЗОЖ» и конкурсе слоганов о здоровье и здоровом образе жизни.

Провели с малышами спортивную акцию: «Утро, начинается с зарядки!».

Посоревновались между старшими классами в конкурах «Делай с нами!» (на гибкость), «А вам слабо?» (на равновесие).

Принимали участие в тесте «Осанка-стройная спина».

Подведенные итоги показали, что «День Здоровья» прошел в атмосфере доброжелательности, участия, спортивного духа и показал хорошую результативность. Наиболее активные участники отмечены грамотами.

Каждый чувствовал себя победителем, а это очень важно для формирования адекватной самооценки, ответственности каждого за общий результат.

Самое главное, что в подобных мероприятиях формируются не только физические качества, но и воспитывается ответственность, коммуникабельность, толерантность, умение договариваться, повышается самооценка.