МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА УРОКА

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

*Преподаватель: Баландин И.А.*

*Тема:* «Первая помощь при поражении электрическим током»

*Тип занятия:* Практическое занятие

*Цель:* Отработка практических навыков по оказанию первой помощи при поражении электрическим током

*Задачи:*

1. Познакомиться с правилами оказания первой помощи при поражении электрическим током
2. Отработать практические навыки оказания первой помощи
3. Развивать личность безопасного типа

*Оборудование:*

1. Компьютер
2. Мультимедийный проектор, экран
3. Тренажер-манекен «Максим»
4. Аптечка первой помощи
5. Подручные средства (веник, мокрая швабра, деревянная рейка, металлическая линейка, листы бумаги, куртка, простыня, пакет с холодом (снег, лед, холодная вода), провода с изоляцией и без)

Ход занятия:

1. Организационный момент
2. Основная часть:

Урок начинается с коротких детских стихотворений.

|  |  |
| --- | --- |
| *Оно кругом встречается,*  *Но вот что получается:*  *Обидно, что потрогать нам*  *Его не суждено.*  *Когда его касаются,*  *Совсем чуть-чуть касаются –*  *Кусается, кусается*  *Немедленно оно!* | *Провода этого ты не касайся!*  *Мизинцем не трогай – не то что рукой!*  *Ошибок и глупостей ток не прощает.*  *Секунда – и все обернется бедой!*  *Искрящийся провод смертельно опасен*  *Об этом нельзя никогда забывать!*  *А чтобы беды избежать, тебе надо*  *Немедленно взрослых на помощь позвать* |

Студентам предлагается назвать тему и сформулировать цель занятия.

Преподаватель доводит до студентов основные последствия поражения человека электрическим током:

- Электрический ток небольшой силы может вызывать неприятные болезненные ощущения

- Прикосновение к токонесущим деталям может вызвать ожог тела в месте прикосновения

- Прикосновение к проводнику с током сопровождается небольшим сокращением мышц. Если в этот момент немедленно пальцы не оторвать, то быстрое и сильное сокращение мышц не дает возможности самостоятельно оторваться

- У пораженных наблюдаются обмороки, судороги, травматический шок

- Развиваются паралич органов дыхания и сердца, расстройства центральной нервной системы

- В тяжелых случаях наступает смерть.

Учебная группа делится на 3 подгруппы. Каждой подгруппе раздаются карточки *(порядковый номер не указан!!!)* с основными правилами оказания первой помощи при поражении электрическим током. Подгруппы в течение 10 минут детально изучают представленный на карточке материал, определяют свою очередность действий, выбирают одного представителя для дальнейших показов практических действий.

По истечении 10 минут начинаем групповое обсуждение проблемного вопроса. Ответственный докладчик от каждой подгруппы зачитывает материал полученной карточки и пытается показывать свои действия на манекене, который лежит на полу, обернутый электрическими проводами. Для демонстрации своих действий докладчики должны пользоваться предоставленным оборудованием, выбрав правильные предметы.

*Преподаватель вносит необходимые коррективы в ответ докладчиков и исправляет возникшие ошибки.*

Параллельно ответу обучающихся на доске составляется общая схема действий по оказанию первой помощи при поражении электрическим током.

Схема Оказание первой помощи при поражении электрическим током

|  |  |
| --- | --- |
| Прекратить действие электрического тока | |
| Тщательно осмотреть пострадавшего | |
| *При обмороке, потере сознания и головокружении* | *При остановке дыхания, развитии состояния клинической смерти* |
| Обработать местные повреждения и закрыть их повязкой | Срочно вызвать «скорую помощь» |
| Создать полный покой и дождаться приезда скорой помощи | Немедленно приступить к проведению сердечно-легочной реанимации |

В заключение занятия, для формирования конечного представления о первой помощи при поражении электрическим током, обучающиеся смотрят учебный фильм по теме занятия.

1. Рефлексия:

Методика «Незаконченные предложения»:

«Сегодня на уроке мне удалось...».

«Если не соблюдать правила , то… ».

«На мой взгляд .»

«Я думаю, что…..»

По окончании данного задания студенты делятся своими размышлениями.

1. Домашнее задание: Выучить алгоритм действий по оказанию первой помощи при поражении электрическим током

1 карточка: Основными способами прекращения воздействия электрического тока на пострадавшего являются: отключение участка электрической цепи или оборудования (рубильником или другим выключающим аппаратом), обрыв проводов (сухой доской, палкой, бруском, лопатой, рулоном бумаги и т.д.). Если этими способами прекратить воздействие тока невозможно, следует вызвать срабатывание защитных предохранителей, автоматов умышленным коротким замыканием. Для этого необходимо набросить на провода какие-либо металлические предметы (обезопасив себя от удара током)

Если отключить электроустановку быстро нельзя, следует принять меры к освобождению пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается. Для этого необходимо надеть на руки резиновые перчатки (при их отсутствии обернуть руки сухой тряпкой), изолировать себя от земли резиновым ковриком (сухой доской, несколькими слоями брезента и т.д.), взять пострадавшего за одежду и оттащить от токоведущих частей. Если пострадавший сильно сжимает руками провода, разжать руки пострадавшего, отгибая каждый палец в отдельности.

2 карточка: Если пострадавший дышит и находится в сознании, то следует его уложить в удобное положение, расстегнуть одежду и накрыть теплыми вещами, обеспечив полный покой до приезда скорой помощи. Нельзя позволять ему вставать, так как после поражения электрическим током не исключена возможность последующего ухудшения самочувствия. Когда человек находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняется дыхание и пульс, следует дать ему понюхать нашатырный спирт, обрызгать лицо водой и обеспечить покой до приезда скорой помощи. Местные повреждения (ожоги) следует обработать и закрыть стерильной повязкой.

3 карточка: Если пострадавший не дышит, у него отсутствует пульс, то следует немедленно приступить к проведению сердечно-легочной реанимации:

1. уложить пострадавшего на твердую ровную поверхность
2. проверить наличие признаков жизни (сознание, пульс, дыхание, реакция зрачков на свет и расширение зрачков)
3. расстегнуть или снять стесняющую одежду
4. под плечи подложить валик, чтобы голова запрокинулась назад
5. проверить проходимость дыхательных путей (выдохнуть в пострадавшего и посмотреть на движение грудной клетки)
6. провести искусственную вентиляцию легких рот-в рот или рот-в-нос.
7. провести непрямой массаж сердца (сделать 5 нажатий на грудную клетку в область сердца на глубину 5 см.).
8. искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца проводить: а) до появления признаков жизни, б) до приезда скорой помощи, в) не менее 30 минут!