**Клева Р.В.**

**Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее».**

Цель: привитие учащимся навыков здорового образа жизни.

Задачи: укрепление здоровья детей, развитие быстроты, ловкости, силы, совершенствование двигательных умений и навыков, воспитание доброжелательных отношений.

Место проведения: спортивный зал.

Ход мероприятия.

**Ведущий:** Сегодня здесь на стадионе

Мы спорт с весельем совместим

И этот славный праздник с вами

Оздоровлению посвятим.

**Ведущий:** Будет здесь сегодня жарко

Потому что к нам идут

Спорт, здоровье и закалка!

**Ведущий:** Вокруг одни приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и здоровью друг.

**Ведущий:** Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен.

Покажет все свое уменье

Кто телом духом закален.

**Ведущий:** Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успехов!

**Ведущий:** Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся ваши дружба и сплоченность!

**Ведущий:** Помогать в проведении праздника мне будут судьи и жюри. (представление помощников, это учащиеся старших классов.)

**Ведущий:** Выходим дружно мы на старт

В пути чтоб не было преград

Начнем мы лучше со знакомства

Наш первый конкурс «Дружим мы со спортом»

**Спортивно-развлекательная программа.**

1. **«Дружим мы со спортом»**

Представление команд – название, девиз спортивная песня.

2. **«Битва за пищу»**

На против команды на расстоянии 6-8 метров стоит стул и 3 тарелки с водой и виноградом. Участнику нужно добежать до стула, съесть виноградину. Съесть и передать эстафету следующему игроку в команде. Сложность в том, что руки игрока будут завязаны.

3. ***Эстафета с кеглями***

По сигналу ведущего первый участник команды, взяв в руки теннисный мячик, бежит вперед до финишной отметки. Там он бросает мяч по впереди стоящим кеглям (5 штук, расстояние между ними 30 - 40 см). Далее он бежит вперед за мячиком и, подобрав его, возвращается к своей команде, передавая эстафету следующему участнику. В этом конкурсе каждой команде прибавляются очки за сбитые кегли (по одному очку за каждую).

4. ***Бег «на трех ногах»***

От каждой команды выделяются по два представителя. Пары становятся у линии старта. Левая нога одного участника приматывается или привязывается к правой ноге другого. По сигналу ведущего связанные пары устремляются к финишу наперегонки.

***5. «Белочка, несущая орех»***

Приготовьте для каждой команды по 5—7 обручей, в зависимости от длины дистанции, и по одному волейбольному мячу (ореху). Обручи расположите на земле так, чтобы из одного можно было допрыгнуть до следующего. Причем они могут лежать не на прямой линии. Задача «белочки» — пронести орех, прыгая с «дерева» на «дерево» (из обруча в обруч), до финишной отметки и обратно. Можно усложнить задачу, давая по 2—3 мяча.

6. ***Эстафета с воздушным шаром***

Участники команды стартуют парами, удерживая лбами воздушный шар, добегают до финишной отметки и возвращаются к месту старта, передавая шар следующей паре. Следует иметь в запасе несколько надутых шаров.

***Развлекательное шоу со зрителями и болельщиками.***

***Игра «Люди добрые»***

**Ведущий 1.** Вы должны выполнять то, что я скажу, если перед этим были слова «Люди добрые».

«Люди добрые», поднимите руки.

Хлопните в ладоши.

«Люди добрые» потопайте.

мяукните

«Люди добрые», хлопните себя по коленям

закукарекайте.

7. **Эстафета "Меткий стрелок"**

***Учитель.*** Мишенью будет служить обычное ведро, в которое участники станут метать мячи. Участнику каждой команды вручается по три мяча. Ведро-мишень установлено на расстоянии 5 метров от финишной черты. По сигналу первый игрок подходит к финишной черте и бросает мячи, стремясь попасть в ведро. За ним подходит следующий игрок, и так по очереди. Побеждает команда, которая больше за­бросит мячей.

8. **Для капитанов «Эстафета с мячом»**

Капитаны стоят нам линии старта, в руках клюшки с мячом. На расстоянии 15м стоит фишка. По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду. Кто быстрее пройдет?

9. **эстафета «Паучок»**

Инвентарь: 4 стойки.

По команде игроки начинают передвижение в и.п. лежа на руках спиной вперед, как «паучки» (до стойки и обратно), передавая эстафету друг другу. Побеждает команда, которая быстрей закончит эстафету.

10. **«Посадка картофеля»**

**Инвентарь:** 4ведерка по три предмета в каждом, 4 обруча, 4стойки.

Участвуют все члены команды. Задача каждого участника посадить картофель в лунку (обруч) находящеюся около стойки, высыпать картофель

( 3 предмета из ведерка) и передать бегом эстафету, следующий собирает урожай и т.д.

11. **« Воздушный шар»**

Инвентарь: 4 гимнастические палки, 4 воздушных шара, 4 стойки.

По команде участники передвигаются до стойки, погоняя шар гимнастической палкой, обратно бег и передача эстафеты следующему участнику.

12. **эстафета «Догони и прокати»**

Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде 1-й бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег.

**Ведущий**: Наши соревнования подошли к концу

И вот подвели мы итоги

Какие бы ни были они

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят наши дни.

**Ведущий:** Пусть юность, дружба, спорт и мир.

Всегда шагают рядом с нами

Кого же спорт приворожил

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

**Ведущий:** Сегодня стали вы сильней

Сегодня стали вы дружней

Сегодня, проигравших - нет

Есть только, лучшие из лучших.

**Ведущий:** Пусть этот день запомнит каждый

Задор его с собой возьмет.

**Ведущий:** Со спортом кто подружится однажды

Сквозь годы эту дружбу пронесет.

**Ведущий:** В спорте, как в жизни, все течет, все меняется. Одни чемпионы сменяют других, новые соревнования приходят на смену предыдущим. Спорт - это не только рекорды. Это прежде всего СТАРТОВАЯ ПЛОЩАДКА В Страну здоровья, бодрости и хорошего настроения.

Награждение победителей.

**Ведущий:** Завершить наш праздник мы предлагаем песней. Дети поют песню о спорте.