**Методическая разработка: Конспект к спортивному мероприятию посвященному « Дню отца» с воспитанниками старшего дошкольного возраста и их пап.**

**Цели:**

- познакомить с новым праздником, который отмечается в третье воскресенье октября,

-воспитывать бережное, чуткое отношение к самым близким людям, уважение к семейным традициям.

**Задачи:**

**-** формировать представление о здоровом образе жизни**.**

- совершенствовать двигательные навыки в играх-эстафетах.

- развивать физические качества, такие как сила, выносливость, ловкость, быстроту.

- воспитывать чувство сопереживания, желание участвовать в спортивных мероприятиях.

**Оборудование:** 2 мяча, 2 обруча, 4 мяча, 1 мешок,1 фитбол , кольцеброс, 2 каната, 2 дуги, 3 чаши, 2 ориентира, воздушные шары, медали участников.

Ход мероприятия:

Выход всех участников под марш ( песня …..марш на месте , построились).

- **Вед**. Добрый день дорогие наши участники соревнований. Приветствуем наши команды (название команд ………, девиз………). Сегодня в такой замечательный праздник « День отца» приветствуем наших пап « Ура» (все вместе кричим ). Сегодня будут соревноваться папы и дети.

- **Вед**. Равняйсь, смирно.

Торжественное мероприятие в нашей стране начинают с гимна Российской Федерации ( звучит гимн). Вольно. Соревнования объявляю открытыми( звучит марш) . (Сели)

**Ведущая:**

**-** Молодцы,ребята.Теперь пора приступать к соревнованиям, посвященным Дню отца. Но перед этим надо сделать разминку.

Участники готовы?

Играть и бегать все готовы?

Ну тогда подтянись

Не зевай и не ленись,

На зарядку становись

**Разминка**

***«Папа»***

Может он в футбол играть, (*«пинают»* мяч)

Может книжку почитать, *(складывают руки, как книжку)*

Может суп мне разогреть, *(сжимают и разжимают пальцы)*

Может мультик посмотреть. *(прыгают на месте)*

Может поиграть он в шашки, *(повороты туловищем)*

Может даже вымыть чашки, (*«моют»* посуду)

Может прокатить меня *(скачут как лошадки)*

Вместо быстрого коня.

Может рыбу он ловить, (*«ловят рыбу»*)

Кран на кухне починить. *(хлопают в ладоши)*

Для меня всегда герой – *(маршируют по кругу)*

Самый лучший папа мой!

**Звучит мелодия ( минус) из мультфильма Буратино.**

В входную дверь залетают спортивные мячи. Следом на самокате заезжает Буратино в зал, за ним вслед бежит папа Карло и приговаривает « Подожди Буратино, подожди озорник» ( делают круг).

**П.К**.

-Это что же такое происходит. Что за безобразие?.

**Буратино.**

Ой-ой-ой подумаешь, немного пошалил. А что нельзя?

**Ведущий**

-Вот так да чудеса. Буратино у нас вообще-то сегодня праздник в детском саду!

**Буратино.**

- Какой ещё праздник! Какой детский сад? Я бежал на футбольное поле.

**Ведущий**.

-У нас праздник « День отца»

А ты хулиганишь, да озорничаешь.

**Буратино.**

Ой « День отца» и у меня папа есть , правда ведь папа Карло?

**П.К**.

-Конечно Буратино, я твой папа ( обнимает).

**Ведущий.**

- А может вы с нами тоже останетесь , посоревнуетесь.

**П.К.**

- Это отличная идея.

**Буратино.**

да останемся.

**Ведущий.**

Тогда начнём наше спортивное соревнование с девиза:

«Быстрее, Сильнее, Веселее, Дружнее»

Весёлые старты начинаются. У нас есть 2 команды:

команда пап…..

команда детей….

Буратино ты идешь в команду …….

Папа Карло ты идешь в команду …..

Объявляю первый конкурс **« Бег с мячом»**

Показывают Буратино и папа Карло.

( Играющие, в каждой команде становятся парами. Пара держит мяч следующим образом: один игрок держит мяч левой рукой, другой игрок правой . По сигналу

( свисток) первые пары должны пробежать , обогнуть ориентир и вернуться на своё место, не уронив мяч.)

Приготовились на Старт, Внимание, Марш. Свисток

**Ведущий.**

Молодцы, ловкие какие, активные. ( Сели)

- А мы продолжаем наши соревнования эстафета **« Кто быстрее»**

Нам нужна команда пап ( выходят). Выдается мешок

Выходят вторая команда их дети, выдаётся фитбол.

Вышли.

**Ведущий.**

Смирно.

- Командам нужно допрыгать до ориентира. Вернуться назад, передать атрибут следующему игроку. Кто первый справится , та команда и победит.)

Обращение к болельщикам - Вы ребята болейте за команды. Громко хлопайте в ладоши.

**Ведущий.**

-Готовы. На Старт, Внимание, Марш ( свисток).

**Ведущий.**

-Какие вы молодцы и тут - то вы справились. Давайте нашим командам

поаплодируем, все команды просто супер. ( все хлопают). ( Сели)

Пока готовится полоса препятствий Буратино и папа Карло проводят для детей игровой танец на месте «Если нравиться тебе».

**1.** Если любишь веселиться,

Делай так… (хлопаем, руки вверх)

**Припев:**

Если любишь улыбаться,

Значит, будем все смеяться

И при этом громко крикнем: «Хорошо!»

**2.** Если нравиться тебе,

То делай так… (топаем ногами)

**Припев:**

**3.** Если любишь ты дразниться,

Делай так… (дразнимся)

**Припев:**

**4.** Если любишь ты шутить,

Делай так… (топаем и хлопаем)

**Припев:**

**Ведущий.**

- На последок я приготовила для вас самое сложное испытание « Полоса препятствий»

Внимание!!! Каждой команде необходимо доставить флаг по адресу

( Канат, дуга, кольцеброс, прыжки через чашки)

( Каждый игрок проходит полосу препятствий: ходьба по канату змейкой, затем преодоление дуги ( проползти под дугой) .

Следующее испытание кольцеброс ( попади в цель) и завершение прыжки с препятствиями. Обратно каждый игрок возвращается в команду по прямой подскоками и передает флаг следующему игроку, соревнования продолжаются до последнего игрока).

**Ведущий**.

- На старт. Внимание. Марш ( свисток)

После полосы препятствий все сели на свои места.

**Ведущий.**

- Итак, вот и закончились наши соревнования, посвящённые замечательному празднику « Дню отца» похлопаем все вместе и покричим «Ура» и сейчас пришло время самого приятного момента - награждение ( звук фанфар).

Мы говорим спасибо и награждаем наши замечательные команды памятными медалями. (После награждения поздравление пап )

**Ведущий.**

- Примите наши поздравления в свой адрес

-Вы бесконечно нужны вашим детям и мамам ваших детей!

Будьте сильны, надёжны и мудры.

Прощальная фото-сессия.