

В 3 ГОДА Я УМЕЮ:

- пользоваться ложкой;
- самостоятельно есть разнообразную пищу;
- есть с хлебом и не крошить;
- пользоваться салфеткой после еды;
- не выходить из-за стола, не закончив еду;
- благодарить.



НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

- *Ешь пирог с грибами, а язык держи за зубами!*
- *Где аккуратность, там и опрятность.*
- *Кто аккуратен, тот и людям приятен.*
- *Чем больше пожуешь, тем дольше проживешь.*
- *Кто как жует, тот так и живет.*

Наш адрес :

г. Кемерово, улица Халтурина, 33 «А»

Телефон: 61-41-16

Адрес эл.почты:

dedsad175@mail.ru



БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«О ПРАВИЛАХ ХОРОШЕГО ТОНА ДЕТЕЙ ЗА СТОЛОМ»



**МБДОУ №175
«Детский сад
общеразвивающего вида»**



С раннего возраста у детей следует вырабатывать правильное отношение к еде, умение пользоваться столовыми приборами и салфетками.

Задача воспитателей, как и родителей научить детей этикету: мыть руки перед

едой, правильно сидеть во время приема пищи и следовать простым правилам поведения за столом.

СКАЗКА ЛОЖЬ, ДА В НЕЙ НАМЁК!

В семье родился карапуз
На радость, маме с папой.
Растёт малыш, умнеет
И чуточку наглеет.

Мама всё ему прощает,
Папа глазки закрывает.
«Детка к садика готова!»-
Говорит им баба Тома.



Детку в садик провожали,
Украдкой слёзы вытирали.
Выдох сделали большой
И пошли скорей домой.



Карапузу интересно:
Дети, песни, игры, смех.
Быстро время пролетело,
Сели дети на обед.

Шок у няни, удивленья
Детка ложку не взяла,
Пальцами она, с причмоком
В ротик супчик понесла.

Тут то стало всем понятно,
Что ребёнок неопрятный,
Не научен мамой он, как вести себя за столом.



Дорогие мамы, папы!

Чтобы не было знакомо вам такое описание,
Не краснели чтобы, сидя вы в кафе своей семьёй,
Научите карапуза кушать правильно вы с детства,
Объясните непоседе, что не надо совершать.

ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ТОНА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ.

- Перед тем, как сесть за стол, ручки чисто моем мылом.
- За столом сидим красиво: спинка ровно, ножки тоже.
- Не пиная мы соседа, не играемся мы с ложкой.
- Полный рот не набиваем, и конечно, не болтаем.



➤ Пальцы в ротик не толкаем, еду у соседа не забираем.

➤ Чтоб соседу не мешать- локти надо убирать.

➤ Если ротик замараем, салфеткой сразу вытираем.



➤ После вкусного обеда не забудь сказать: «Спасибо» и задвинуть стульчик тихо.



**А теперь, скажите честно,
Это сложно выполнять?
Нет, конечно!
Мамы, папы!**

**Помогите карапузу стать
воспитанным ребёнком,
И тогда он за столом
будет аккуратным,
чистым и опрятным!**