

## В 3 ГОДА Я УМЕЮ:

- пользоваться ложкой;
- самостоятельно есть разнообразную пищу;
- есть с хлебом и не крошить;
- пользоваться салфеткой после еды;
- не выходить из-за стола, не закончив еду;
- благодарить.



## НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

- *Ешь пирог с грибами, а язык держи за зубами!*
- *Где аккуратность, там и опрятность.*
- *Кто аккуратен, тот и людям приятен.*
- *Чем больше пожуешь, тем дольше проживешь.*
- *Кто как жует, тот так и живет.*

### Наш адрес :

г. Кемерово, улица Халтурина, 33 «А»

Телефон: 61-41-16

Адрес эл.почты:

dedsad175@mail.ru



## БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «О ПРАВИЛАХ ХОРОШЕГО ТОНА ДЕТЕЙ ЗА СТОЛОМ»



**МБДОУ №175  
«Детский сад  
общеразвивающего вида»**



С раннего возраста у детей следует вырабатывать правильное отношение к еде, умение пользоваться столовыми приборами и салфетками.  
Задача воспитателей, как и родителей научить детей этикету: мыть руки перед едой, правильно сидеть во время приема пищи и следовать простым правилам поведения за столом.

### СКАЗКА ЛОЖЬ, ДА В НЕЙ НАМЁК!

В семье родился карапуз  
На радость, маме с папой.  
Растёт малыш, умнеет  
И чуточку наглеет.

Мама всё ему прощает,  
Папа глазки закрывает.  
«Детка к садика готова!»-  
Говорит им баба Тома.



Детку в садик провожали,  
Украдкой слёзы вытирали.  
Выдох сделали большой  
И пошли скорей домой.

Карапузу интересно:  
Дети, песни, игры, смех.  
Быстро время пролетело,  
Сели дети на обед.

Шок у няни, удивленье  
Детка ложку не взяла,  
Пальцами она, с причмоком  
В ротик супчик понесла.

Тут то стало всем понятно,  
Что ребёнок неопрятный,  
Не научен мамой он, как вести себя за столом.

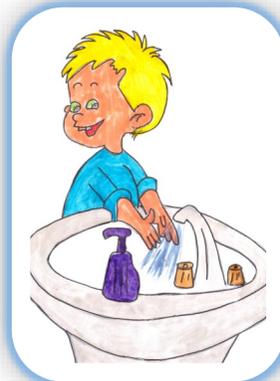


### Дорогие мамы, папы!

Чтобы не было знакомо вам такое описание,  
Не краснели чтобы, сидя вы в кафе своей семьёй,  
Научите карапуза кушать правильно вы с детства,  
Объясните непоседе, что не надо совершать.

### ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ТОНА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ.

- ▶ Перед тем, как сесть за стол, ручки чисто моем мылом.
- ▶ За столом сидим красиво: спинка ровно, ножки тоже.
- ▶ Не пинаем мы соседа, не играемся мы с ложкой.
- ▶ Полный рот не набиваем, и конечно, не болтаем.



▶ Пальцы в ротик не толкаем, еду у соседа не забираем.

▶ Чтоб соседу не мешать- локти надо убирать.

▶ Если ротик замараем, салфеткой сразу вытираем.



▶ После вкусного обеда не забудь сказать: «Спасибо» и задвинуть стульчик тихо.



**А теперь, скажите честно,  
Это сложно выполнять?  
Нет, конечно!  
Мамы, папы!  
Помогите карапузу стать  
воспитанным ребёнком,  
И тогда он за столом  
будет аккуратным,  
чистым и опрятным!**