Филатова Светлана Юрьевна, учитель начальных классов высшей категории,

МАОУ «Школа № 47»

Г. Рязани

Правила успешной учёбы для родителей и учителей.

*"Мы настолько увлеклись обучением наших детей,*

*что забыли о том,*

*что самая суть образования ребенка –*

*это созидание его счастливой жизни.*

*Ведь именно счастливая жизнь - то,*

*чего мы от всей души желаем*

*и своим детям, и себе".*

*С. Харрисон*

Статья предназначена для родителей и учителей, психологов. В ней говорится о необходимых условиях успешного обучения ребёнка в начальной школе. О важной роли взрослых в развитии ребёнка.

\_ Прививать ребёнку любовь к чтению:

Если ребёнок будет много читать, у него будет развиваться память. Лучшее упражнение для развития мозга - это чтение.

\_Разные виды обучения:

Одни дети лучше воспринимают информацию визуально, другие лучше на слух. А третьим лучше комбинировать методы. Использовать разные виды и способы обучения, которые эффективны для ребёнка.

\_Вырабатывать дисциплину:

Дисциплина-это навык, который можно и нужно тренировать. Постепенно по шагам, приучать ребёнка к ответственности за обучение.

\_ Следить за прогрессом:

Сравнивать результаты ребёнка с его в прошлом, а не с чужими.

\_Поощрять, а не ругать:

Награда-это более мощный стимул, чем критика и наказание.

\_Не возлагать на ребёнка слишком больших надежд:

Важно не ожидать от ребёнка слишком многого. Лучше уделять внимание тому, что у ребёнка лучше всего получается.

\_Общаться с ребёнком:

Чтобы ребёнок чувствовал поддержку, с ним нужно общаться чаще на внеурочные темы.

\_Давать отдыхать ребёнку:

Ребёнок должен полноценно отдыхать и достаточное количество времени спать.

Развивать социальные навыки

\_ Позитивное отношение к себе:

-Учиться управлять своими эмоциями

-Навыки самомотивации

-Понимание значимости эмоций

\_Начальные навыки эффективной коммуникации:

-Умение общаться с учителями и одноклассниками

-Умение заводить и поддерживать разговор

\_Управление своим психологическим состоянием:

-Умение вызывать в себе ресурсное состояние

-Умение управлять возбуждением и торможением психики

-Умение контролировать своё психологическое состояние

\_Умение планировать свой день

\_Умение самостоятельно выполнять домашнее задание

\_Понимание своих слабых и сильных сторон.

Умение их использовать и компенсировать.

\_Навыки публичного выступления и самопрезентации.

Литература: «10 правил успешной учёбы». Карине Рихтере. Психолог. Специалист по родительско-детским отношениям.