**Консультация**

 **«Семейные традиции»**

**Гаврилова Вера Евгеньевна,**

**воспитатель МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко» г. Рассказово Тамбовской области**

Два мира есть у человека:

Один-который нас творил,

Другой – который мы от века

Творим по мере наших сил.

*Н.Заболоцкий*

Что такое традиция? Что такое семейная традиция? Традиция – правило поведения, событие, регулярно повторяющееся.

Какие традиции должны быть в каждой семье? Праздничные, оздоровительные, культурные, познавательные, распорядок дня.

Традиции могут быть самыми разнообразными: кто-то лепит пельмени раз в месяц всей семьей, кто-то каждую весну устраивает семейные пикники на природе – вариантов столько же, сколько и семей. Одни традиции достаются «по наследству» от родителей, другие создаём мы сами.

 Традиции - то, что делает семью особенной, сближает ее, делает настоящим единым организмом. Традиции очень важны для ребёнка: это лучшая возможность дать почувствовать заботу и поддержку родителей. Если вы чувствуете, что вашей семье не хватает традиций - пришло время создавать их!

Положить начало традициям несложно. Самое главное угодить и детям, и взрослым. Только тогда традиция приживется. Начните с самого малого: постарайтесь обнаружить те ритуалы, которые уже есть в доме. Их можно развить, сделать более интересными и разнообразными. Традиция в первую очередь подразумевает регулярность действия, а ничто как регулярность не дает чувство спокойствия и уверенности вашему ребёнку. Традиция в разумной дозировке способствуют привязке ребёнка к дому. Это отнюдь не значит, что ребёнок, когда вырастет, не сможет выставлять для себя приоритеты, памятуя о субботнем чаепитии у мамы. Но в критичный переходный период семейные традиции помогут подростку не чувствовать враждебности к собственным родителям, научат не стесняться мамы и папы и совместного времяпрепровождения. А когда сын или дочь вырастут, они с теплотой будут вспоминать детские годы, уютный дом, семейные посиделки, выезды и праздники. Им будет на что оглянуться и на что опереться при создании собственной семьи.

Традицией может стать любая мелочь. Определенное блюдо к празднику, совместный поход в кинотеатр в выходные, даже генеральную уборку веселее делать всей семьёй. Главное, чтобы это не делалось формально, иначе самая лучшая традиция превратится в повинность.

 Интересная и почти забытая традиция – чтение на ночь. Даже если ваш ребёнок слишком маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего голоса будет для малыша необыкновенно полезен. Старайтесь уделять время для выбора сказок, к примеру, сказки Андерсена, навряд ли, можно читать детям, так как эти книги были написаны для его друзей, взрослых и сформировавшихся личностей. Каждая книга должна учить ребёнка, воспитывать его.

 Полезно вместе с ребёнком сочинять вечерние сказки. Во-первых, это не займёт у вас много времени (20-30 минут в день), так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребёнок не утомился. Во-вторых, вы сможете сами учить его тому, что вы считаете хорошим. Например, сказка про то, как мальчик не мылся и потерял всех друзей, а потом волшебница принесла ему мыло со вкусом персика, и он стал чистым, и друзья вновь вернулись. Вариантов сотни! Представьте, радость вашего, уже взрослого, сына, когда на 18-летие вы подарите ему сборник сказок, написанных вами и прослушанных им в детстве – это настоящий «золотой» подарок.

 Для субботнего вечера стать доброй семейной традицией, когда вся семья собирается за столом, разливает чай и обсуждает, как прошлая неделя, что важного произошло в жизни каждого члена семьи, будущие планы, список дел на завтра и кому что нужно купить в магазине. Такая семейная традиция может сильно сблизить семью, ведь взрослым всегда приятно, когда с ними рядом сидят любимые дети и просто так, безо всякого повода, обсуждают и делятся своими проблемами. В свою очередь, детям важно осознавать, что взрослым интересно их мнение по важным вопросам для семьи. Понимание собственной значимости в семье играет одну из ключевых ролей в становлении личности ребёнка. Развитие уверенности в себе, умения слушать и слышать то, о чем хотят сказать или что советуют ему окружающие люди.

 Огромное позитивное, лечебное…да, да, лечебное – не удивляйтесь, значение имеют праздники: чем традиционнее праздник, тем сильнее его воздействие.

 Главные семейные праздники в России – это крестины, дни рождения, именины, свадьбы, юбилеи и т.д. Интересна российская традиция – праздновать годовщины супружества. Например, через год после бракосочетания отмечают ситцевую свадьбу, через десять лет – розовую, через двадцать пять – серебряную, а через пятьдесят – золотую.

Традиция праздновать Новый год с ёлкой появилась в России при Петре Первом. В 1699 году он издал Указ, который ввёл новое летоисчисление – от Рождества Христова, а Новый год повелел праздновать по-европейски – 1 января. Царским Указом всем жителям Москвы было велено отмечать встречу Нового года: зажигать в новогоднюю ночь костры, пускать фейерверки, поздравлять друг друга, украшать дома хвойными деревьями.

Годовой цикл праздников - традиционно-народных, государственных, профессиональных, исторических, семейных, личных – тех, которые важны для вас, с любовью и пониманием проводимых в семье, наполнит жизнь красотой и богатством, укрепит связь поколений.

 Когда в молодой семье появляется ребёнок, жизнь всех членов семьи кардинально меняется. Всё подчиняется распорядку дня ребёнка. Родители стараются отгородить его от всех неприятностей, придумывают всякие возможные ритуалы: начиная с имени (стараются по- особенному назвать своего малыша), укладывая спать (с любовью, по-особенному качаем его и поём колыбельные песни), а каждое мытьё ребёнка представляет собой семейное собрание с особой атмосферой секретности.

 Отмечая праздники в семье, мы показываем детям образец своего отдыха и проведения досуга, повзрослев, так же, как и мы, будут отдыхать наши дети. Погружая ребёнка в историю своей семьи, помогая ему узнать и понять всех её членов, мы тем самым помогаем ему узнать и понять самого себя.

***А еще семейные традиции и ритуалы***:

* позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: «при любой погоде» в вашей семье состоится то, что заведено;
* дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищённости;
* настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда «каждый день - праздник»
* создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
* позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.
* Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только три главных правила:
* повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся;
* традиция на то и традиция, чтобы соблюдать всегда;
* можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы – главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребёнка.

 ***Какими же могут быть семейные традиции и ритуалы?***

 Вместо привычных «привет - пока» дружная семейка может договориться приветствовать друг друга особым «кодовым» словом, понятным только «своим»! Например: «Здорово, богатырь!» или «Привет, принцесса!» Забавно, если, здороваясь, кто-то произносит первую половину слова, а его собеседник – вторую. Можно придумать и специальные формы прощания – вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день.

 Большой простор для создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи.

 Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было унылым поеданием деликатесов, а запомнилось звоном бокалов, аппетитным запахом вкусных блюд и улыбками домочадцев.

 Будет ещё интереснее, если Вы дадите ребёнку возможность освоить своё «коронное блюдо», которое и займёт почётное место на столе. Или предложите ему каждое воскресенье вместе учиться чему-нибудь новенькому. Кухонные эксперименты хороши для крохи тем, что результат всегда нагляден, ощутим и…очень вкусно пахнет!

 День рождения – важное событие для детей, и нужно сделать так, чтобы он не прошёл как обычный день, а стал запоминающимся. Пусть кроха с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и…конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения! А для взрослых этот праздник – повод пофантазировать на тему особенных ритуалов. Вместе с ребёнком придумайте какой-то свой семейный ритуал. Словом, делайте нечто, что поможет ему потом вспомнить свое детство. Во многих семьях принято отмечать рост ребёнка на специальной линейке. Можно каждый год обводить ручку и ножку малыша или создавать галерею фотографий. Или, например, каждый год фотографируйте малыша в его день рождения и складывайте фотографии в специальный альбом. Таким образом, у вас соберётся уникальная фотоколлекция взросления вашего ребёнка. И через много лет, глядя на эти фотографии, он сможет окунуться в мир детства и вспомнить весёлое празднование своего дня рождения.

 Новыми семейными традициями в вашей семье могут стать:

* принятие ванны, т.е. очищение. Для этого необходимы красивые, красочные, хорошо пахнущие принадлежности для принятия ванны: шампунь, пена, гель, игрушки, зубная паста, щётки, полотенце и т.п.;
* укладывание ребёнка спать: отдельная кровать, постельные принадлежности, сонные игрушки, водные процедуры, тёплое молоко, сказка на ночь, тактильные прикосновения и т.п.;
* кормление ребёнка, поход в магазин, в гости;
* семейные истории, которые представляются как предания, как семейные реликвии из поколение в поколение;
* семейные советы, которые максимально сплачивают семью и позволяют ребёнку почувствовать себя полноценным её членом.

Для каждого из нас семья – это самое главное. Любовь и радость общения с родными не купишь ни за какие деньги. Если в вашей семье нет традиций, начните их создавать. Пусть дети участвуют в творческом процессе. Создание собственной семейной традиции – это замечательный повод объединить семью. Это сделает вашу жизнь ярче и детство ваших детей намного богаче.

Дети растут, то, что было хорошего «посеяно» супругами в семье, «прорастает» со временем. Дети живут самой атмосферой дома, семьи, его «живой» душой. Хорошо, когда в доме живет радость! И не гости, а хозяева в доме – мир, любовь, счастье, взаимопонимание. Тогда есть и любимые традиции.

Да будет уютно и светло в вашем доме!