**Методическая разработка.**

**Физкультурно-спортивный досуг**

**«Новый Год не загорами».**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Цель: Пропаганда здорового образа жизни и создание положительного эмоционального настроения.

Задачи:

* Формирование в семье устойчивых мотивов и потребностей в регулярных занятиях физической культурой, в бережном отношении к своему здоровью;
* Развитие и закрепление физических качеств и двигательных способностей в семье посредствам игровой деятельности;
* Воспитывать организованность, чувство коллективизма, доброжелательное отношение, умение радоваться своим успехам и достижением товарищей;

***Оборудование и инвентарь:*** искусственная елка, шарики, ориентиры, сосульки, фитбольные мячи, шапки и варежки деда мороза, тюбинги, снежколепы, пластмассовые мячики, косички, колонка, костюм деда Мороза.

Ход мероприятия:

**Ведущий:**

Эй, мальчишки, девчонки, папы и мамы, пожалуйте сюда,  
Веселья вам да радости.  
Давно мы вас ждём-поджидаем,  
Праздник без вас не начинаем.  
Помериться силой,  
Побегать, попрыгать  
Зовём на площадку друзей.  
Весёлые старты Деда Мороза вас ждут  
На площадке,  
Спешите сюда поскорей!

А пока дед мороз к нам из леса идет, я предлагаю Вам нарядить елку к его приходу.

**Игра мы повесим шарики.**

Какие вы молодцы. Вот мы и елку уже нарядили, а деда Мороза все нет.

Как же веселые старты Деда Мороза? Не состоятся?

Давайте его позовём. Я произношу строчку стихотворения, а вы дополняете громко словами Дедушка Мороз.

**ведущий:**

Одарил пушистым снегом

И намёл большой занос

Долгожданный и любимый

Всеми...

**Дети**: Дедушка Мороз!

**ведущий:**

В тёплой шубе новогодней,

Потирая красный нос,

Детворе несёт подарки

Добрый...

**Дети**: Дедушка Мороз!

**ведущий:**

Любит песни, хороводы

И смешит народ до слёз

Возле ёлки новогодней

Чудный...

**Дети**: Дедушка Мороз!

**Выходит Дед Мороз:**

**Дед Мороз**: Слышу, слышу!

Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки, а также и родители. Повеселиться не хотите ли?

Новогодние старты объявляю открытыми!

**Ведущий:** А какая наша первая эстафета - вы узнаете отгадав загадку.

**1**. Серебристая Морковка  
Прицепилась к крыше ловко.  
Уцепилась за карниз  
И растёт зимою вниз…(Сосулька)

**Эстафета с сосулькой.** (задача участников, держа в руках сосульку оббежать конус и передать её следующему).

**Ведущий:** Какие вы молодцы! Как же быстро вы преодолели первое испытание. Какое же следующее испытание нам приготовил Дед Мороз.

**Дед Мороз:** Тогда, слушайте внимательно мою загадку.

**2**. Круглый, словно мячик,

Светит как фонарик,

Только он не скачет —

Очень хрупкий … (шарик)  
**Гонка новогодних шаров.** (задача участников прокатить фитбольный мяч вокруг ориентира, обратно вернуть тем же способом).

**Ведущий:** Посмотри Дед Мороз, какие ловкие и быстрые ребята здесь собрались.

**Дед Мороз:** Молодцы, молодцы! Вот таких ребят я бы взял себе в помощники. Перед новым годом у меня очень много дел и один я ничего не успеваю.

**Ведущая:** Вот мы сейчас и проверим, как ребята смогут быстро выполнить поручение Деда Мороза.

**3. Эстафета Дедов Морозов.** (участники одевают шапочку и варежки деда Мороза после этого преодолевает дистанцию бегом оббегая ориентир.

**Ведущий:** Ну, что Дед Мороз возьмешь к себе в помощники наших ребят?

**Дед Мороз:** Да, таким помощникам можно доверить любую работу. А вот смогут ли они помочь моей внучке снегурке? У нее такая длинная коса. Нужно помочь ей её заплести.

**Ведущий:** И с этим заданием наши ребята быстро справятся. Правда ребята?

**Дети:** Да!

**4. Заплети косу Снегурке** (участники должны поделиться на четыре человека и заплести косу).

**Дед Мороз**: Какие молодцы! Как быстро справились с этим нелегким заданием.

**Ведущий:** Дедушка Мороз, а ты любишь мороженное?

**Дед Мороз:** Очень люблю. Особенно клубничное , ванильное и шоколадное.

**Ведущий:** А мы тебя сейчас угостим. Присаживайся и смотри, какая из команд тебе принесет больше шариков мороженного.

**5. Приготовление мороженного.** (участники при помощи снежколепа должны перенести шарики мороженного в тарелки Деду Морозу)

**Дед Мороз:** Спасибо вам ребята, столько мороженного я еще не ел. За это я с вами поиграю.

**6. Подвижная игра «Приморожу».** Звучит музыка, участники двигаются по площадке, как только музыка остановится дед Мороз произносит число и чем нужно к друг другу приморозиться.

**Дед Мороз:**   Праздник спортивный

                                Удался на славу

               Думаю, всем он пришелся по нраву.

                          С НОВЫМ ГОДОМ!

Вручение мандаринов всем участников спортивного праздника.