**Сценарий спортивного досуга в зале с детьми старшего возраста «Зимние забавы»**

**Цель:** Обеспечение радостного эмоционального настроения и формирование у детей интереса к зимним видам спорта и ценностного отношения к занятиям физической культурой через совершенствование двигательных способностей детей.

**Задачи:**1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.  
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.  
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать.

**Атрибуты:**

* Снежок-мячик
* 2 обруча, 2 лопатки, 2 корзинки, белые шарики
* 2 красные корзинки, снежки
* 2 больших обруча, 2 средних обруча, 4 клюшки, 2 конуса, 2 ведерка, 4 шайбы, 4 цветных мячика
* Веревка с сосульками
* 2 ёлочки, игрушки, мишура
* Новогодние атрибуты-шапочки
* Большой снежок с угощениями

**Ход мероприятия**

**Ведущий:**

На дворе трещит мороз,

Щиплет щеки,

Щиплет нос,

И снежок идет с утра.

В гости к нам пришла… (дети) – Зима!

-Пришла зима, оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

 - Дорогие ребята, мы сегодня собрались в нашем спортивном зале не просто так! Мы начинаем самую весёлую и самую спортивную игру – Зимние забавы. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! В наших зимних забавах принимают участие две  команды.

**Звучит музыка и выходит снеговик.**

**Снеговик:** Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки!

Вот пришел я к вам, ребята. Не прогоните обратно?

Будете со мной играть? На вопросы отвечать?

Хотите вы соревноваться? А не будете ругаться?

А сердиться? А реветь? Драться? Дуться? А болеть?

Спортом любите вы заниматься?

Вы снежок передавайте – виды спорта называйте.

**Дети играют в игру «Назови зимние виды спорта».**

Хорошо вы поиграли, все виды спорта вы назвали!

Пришла пора соревноваться, в видах спорта состязаться!

Но прежде чем соревноваться, нужно всем чуть-чуть размяться!

Тогда скорее в круг вставайте, за мною дружно повторяйте!

Снеговик проводит разминку.

**Игра - разминка "Мы попрыгаем немножко".**

**Снеговик:** - Ох, и позабавили вы меня! Распотешили.

Отвечайте,

Все согрелись,  
Все здоровы,  
К соревнованиям готовы?  
**Ведущий:** А теперь, внимание, внимание, у нас начинаются соревнования!

**1 эстафета**: **«Пронеси и не урони»**

(2 обруча, 2 лопатки, 2 корзинки, белые шарики по кол-ву детей)

**Ведущий:** продолжаем?

**2 эстафета: «Попади в колодец»**

(2 красные корзины, снежки по кол-ву детей. Бросать снежки в колодец способом снизу.)

**Снеговик:** а теперь эстафета и от меня

**3 эстафета «Построй снеговика»** (? из спортивного оборудования)

- На дворе полно снежка.

Слепим мы снеговика.

Руки, ноги, голова,

Нос-морковка, глаза два.

Нарисуем краской рот.

Пусть порадует народ!

(2 больших обруча, 2 средних обруча, 4 клюшки, 2 конуса, 2 ведерка, 4 шайбы, 4 цветных мячика-пуговки)

**Ведущий:** Спасибо снеговичек за интересное задание, а мы продолжаем дальше.

**4 эстафета: «Достань сосульку»**

(на веревке, на магнитах висят сосульки. Веревка весит на 50 см выше руки ребенка. Сосульки сделаны разными по длине.)

**Снеговик:** Ребята, а давайте теперь поиграем в мою любимую игру на внимательность.

**МП/И «Зимние явления»**

На сигнал «вьюга»- легкий бег на месте

На сигнал «сосулька»- вытянуть руки вверх, поставить ладони ребром

На сигнал «снежинки»- руки в сторону и бег в рассыпную

На сигнал «сугроб»- сесть на корточки

**Ведущий:**  Молодцы ребята, мы со снеговичком увидели, что вы очень внимательны. И мы продолжаем дальше.

**5 эстафета: «Наряди ёлочку»**

(2 ёлочки, игрушки, мишура)

**Ведущий:** Ребята, у нас последнее соревнование и называется оно

**6 эстафета: «Новогодний карнавал»**

(по 1му новогоднему атрибуту на всех детей, 2 корзины)

**Снеговик:** Ох, ребята, какие вы красивые, но посмотрите.

Большой снежок в руках моих. Он не простой – волшебный!

Пока играли с вами мы – он превратился в конфетный!

Волшебным снежком конфетным я угостить вас хочу! (угощения)

Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье!

**Ведущий:**

Мы заканчиваем праздник

Веселитесь детвора

На прощанье вам желаем-

Быть здоровыми всегда!

Ну что, ребята вам понравилось? Давайте сделаем фото с нашим снеговиком. И теперь я предлагаю вам потанцевать на новогодней дискотеке.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад 31

Сценарий спортивного досуга

с детьми старшего возраста

**«Зимние забавы»**

Подготовила и провела

Воспитатель по физической культуре

И. В. Мальченко

Ставрополь 2024