**«Истинные и мнимые ценности сегодня».**

Воспитание здорового поколения - цель любого государства. Здоровье – это главная человеческая ценность. Но важным является не только физическое, но и духовное здоровье. Многие поколения формировались самые важные общечеловеческие ценности: добро, любовь, правда, взаимопомощь, сострадание и другое. Важно, чтобы подростки перенимали эти истинные духовные ценности, а не ложные. Актуальность данной темы заключается в проблеме нравственного воспитания подрастающего поколения, так как будущее народа определяется уровнем сознания и нравственными устоями людей, вступающих во взрослую самостоятельную жизнь.

 Нередко мы слышим: «Учитесь правильно расставлять жизненные приоритеты». Интернет-ресурсы предлагают научить каждого из нас ставить во главу угла наиболее важное в жизни, найти «универсальную формулу» заведомо счастливого будущего. Только вот… Кто-то ценит успех, власть, социальный статус. Другие готовы не столько брать, сколько отдавать, жертвовать, стремиться помочь тем, кому тяжело. «Бери от жизни все!», «Главное – в удовлетворении потребностей!» Эти часто звучащие среди людей лозунги показывают, насколько бездуховно общество, которое формируется под влиянием ложных ценностей.

Глубокие социально-экономические преобразования, происходящие в современном обществе, заставляют нас размышлять о будущем России. Бездуховность, низкая нравственность, а также грубость, преступность, наркомания, алкоголизм – все это разрушает человека, общество и государство. Проблема нравственного воспитания подрастающего поколения, которая всегда являлась одной из важнейших для всех народов, ибо будущее народа определяется уровнем сознания и нравственными устоями людей, вступающих во взрослую самостоятельную жизнь. Этим и определяется **актуальность данной темы**.

Каждая личность имеет какие-то ценности, хотя не всегда осознает и осведомлена о них. Человек в процессе своей жизнедеятельности руководствуется и водим своими ценностями, которые он носит внутри своей личности. Именно ценности требуют от человека конкретных действий в конкретном направлении и побуждают его совершать те или иные поступки.

 Путеводителем и проводником в жизни каждого человека являются ценности. ЦЕННОСТИ — это те принципы, которые управляют нашим поведением и всеми решениями. Это стандарты поведения, суждение человека о том, что для него является важным в жизни. Человеческая жизнь просто немыслима без них, и каждый трезвый человек должен жить согласно определенным ценностям. Следует отметить, что человек рождается абсолютно чистым, как белый лист, и только со временем приобретает какие-то ценности, определяет для себя норму поведения и стандарты. Самые первые ценности вкладывают в нас наши родители, а потом уже учителя и в целом все общество. Не следует также умалять влияние телевидения и Интернета на формирование ценностей человека, благодаря которым он меняет свои взгляды и поведение, иногда даже несознательно, только потому что он с утра до вечера пичкает себя той информацией, которая оставляет негативный отпечаток в его подсознании. Определить свои жизненные ценности не сложно, просто посмотрите на свой образ мышления, на то, о чем вы большую часть времени говорите, как вы поступаете с людьми, что вы о них думаете, и вы обнаружите их очень быстро.

 Мы с вами сейчас живем в эпоху коренной ломки вековых ценностей. Для одних они являются незыблемыми, для других утратили свое значение. И все чаще можно услышать горестные вздохи людей пожилого возраста: «А вот в наше время так не было». Не секрет, что человек сам выбирает жизненные установки. Например, один рассуждает так:

1.Для меня важно получить знания. Буду учиться, чтобы стать профессионалом, специалистом. Без знаний в нашу эпоху не проживешь.

2.Зачем мне учиться? Пойду работать телохранителем или в фирму, где никакие специальные знания не нужны. За эту работу я буду получать больше, чем получает врач, учитель или профессор.

Ценности человека формируются в течении всей его жизни. На формирование жизненных ценностей, ориентиров, вкусов влияет, прежде всего, воспитание и то общество в котором растет человек. Говорят, сколько людей, столько и мнений. Именно по этому представление о жизни у каждого человека свое. Но тем не менее, нравственный выбор любого человека будет перекликаться с выбором другого. Проблема истинных и ложных ценностей очень важна в наши дни. Для одних это материальные ценности, для других – духовные. Ведь с каждым днем появляется все больше соблазнов и искушений для человека, поддавшись которым он разрушит не только свои ценности, но и свою жизнь.

Нередко можно услышать возмущение новыми законами в стране, но если задуматься – а что составляет мою шкалу ценностей. Может лучше начать с себя. Взглянуть на то, какие книги я читаю, какие передачи смотрю, в конце концов люблю ли я своих братьев и сестер, родителей, старших родственников, что для них сделал хорошего. Раньше была очень распространена поговорка: « Скажи мне кто твои друзья, и я скажу кто ты». Она не потеряла актуальность и сегодня. Кто-то сказал, что никогда еще человек не был так одинок, как в 21 веке. А ведь у каждого из нас, кажется, мобильные телефоны забиты списком «так называемых» друзей. Я говорю «так называемых», потому что они, по сути, и не являются друзьями. Мы друг от друга получаем какое-то взаимовыгодное сотрудничество и не более.

Огромное значение для человека имеет свобода. Как правило, эта ценность важна для всех людей. Вот почему лишение свободы используется с древних времен в качестве сурового наказания. Не менее значимо для людей ощущение стабильности. Это касается как политической ситуации в стране, так и личной жизни, работы и учебы.

Все ценности человека можно разделить на истинные и ложные (мнимые).

К группе истинных ценностей относится все то, что действительно представляет большую значимость для людей и никогда не потеряет свою важность. Таковыми являются семья, родители, здоровье, трудолюбие, дружба, настоящая любовь, искреннее общение, образование, развитие внутреннего мира, окружающая среда, природа, любовь к Родине, вера, милосердие.

Один человек попал в аварию и стал инвалидом – колясочником, от него ушла жена; в другой семье родился слепой ребенок, его отдали в детский дом; еще в одной семье сын стал наркоманом, и родители отказались от него и выгнали его из дома. А где же милосердие, доброта, верность, взаимопомощь, родительский и сыновний долг? Можно привести десятки и сотни примеров подобных человеческих трагедий, которыми сегодня наполнен мир из-за того, что люди выбирают себе неверные ценности, которые по сути таковыми не являются.

Истинно важное для людей – это духовные ценности. Именно благодаря им человек может повлиять на общество и на свое собственное поведение. К таковым прежде всего относятся мораль, совесть, религия, нравственность и эстетика. На основании духовных ценностей человек расставляет для себя жизненные приоритеты, выбирает тактику поведения и построения взаимоотношений с окружающими.

Основной особенностью истинных ценностей является то, что их не возможно отнять у человека. Человек может потерять все свои материальные блага, близких людей и даже свободу и жизнь, но при этом сохранить внутренние убеждения и моральные качества личности.

 Сегодня приверженцы бескультурья громко провозглашают: «Надо жить в ногу со временем». Они утверждают свою категорию ценностей. К этой группе относится все то, что кажется человеку жизненно необходимым, однако на самом деле таковым не является. Это гаджеты, дорогая техника, компьютерные игры, социальные сети, общение с помощью «смайликов», материальное богатство, временные эгоистичные удовольствия, стремление к власти, любовь к комфорту, развлечениям.

Основными ценностями современной молодежи являются деньги, мода, юмор, развлечения, успешная карьера, выгодный брак. И, к сожалению, первое место в категории ложных ценностей занимают деньги. И ради денег люди сегодня идут на обман, всякого рода не правду, и даже более тяжкие преступления.

В современном обществе огромной проблемой является принятие человеком мнимых ценностей за истинные. Очень часто люди живут, даже не задумываясь о том, что все, имеющее важность для них, на самом деле мнимо. Это может быть жажда материального достатка, получения удовольствий и желание постоянно развлекаться. Все перечисленное не является недостатком для человека, при условии, что не заменяет ему духовных ценностей.К сожалению, с каждым годом планка моральных и нравственных норм современного общества опускается все ниже. Это в конечном итоге может привести к моральному разложению общества, процветанию разврата и безнаказанности.

Проблема истинных и ложных ценностей остро встает перед подростком, так как на его неокрепшее сознание воздействует общество, навязывая нужные системе общественных отношений блага, которые далеко не всегда оказываются полезными для развития личности.

Первая, на мой взгляд, довольно серьезная проблема нашего мира – это интернет зависимость. Мы не видим реального мира, мы смотрим на него сквозь призму социальных сетей и Интернета. Многие даже говорят статусами из социальных сетей, а не высказывают собственное мнение. Но так мы с вами никогда не сформируемся как личности, не наберемся жизненного опыта. А ведь перед нами открыты двери в реальный мир, который может нас научить гораздо большему.Детей, особенно подростков, невозможно выгнать на улицу, потому что им там скучно. Виртуальные игры вытеснили реальные. Спросите современных подростков, в какие игры можно играть на улице? Думаю, что большинство не сможет насчитать и пяти. Конечно, проводить свободное время, играя в яркие, привлекательные компьютерные игры, разглядывая экран телевизора или общаясь со сверстниками в социальных сетях, очень интересно. Но…Яркие, настоящие эмоции в них заменяются ложными, ненастоящими, а дружба и друзья – телефонами. Это заставляет нас задуматься о том, что мы можем потерять близких друзей, стать одинокими, ведь ничто не заменит настоящего общения.

 Вещизм – ещё одна из ложных ценностей. На это делает упор телевизионная реклама. Рекламные стратегии делают акценты на такие социально-значимые явления как «мода», «престиж», «статус» и т.д. Почти каждый рекламный ролик убеждает нас в том, что для полного счастья нам не хватает еще одной вещи. Естественно, реклама лжет, и большинство из нас это чувствуют, но мы по-прежнему покупаем все больше и больше престижных вещей. Мы видим, на что наши родители тратят деньги, слышим, чем хвалятся товарищи, замечаем переживания родителей по поводу нехватки денег и отсутствия каких-либо вещей, и наша самооценка очень рано начинает формироваться под воздействием вещей, которыми мы обладаем: дорогие брендовые вещи, модная одежда, дорогие машины, курорты, дома и т.д. Если у нас этого нет, то начинаем чувствовать себя ничего не стоящими людьми. Даже чувства и духовные составляющие мы стараемся компенсировать материально. Например, родители много работают, уделяют очень мало внимания детям, и, чувствуя вину за собой, покупают им дорогие подарки, тем самым взращивая в нем манипулятора и потребителя. Далее становиться еще более интересно. Потребитель как черная дыра, он все поглощает, но ничего не возвращает, ведь ему всегда мало.

В традиционной системе ценностей семья всегда занимала видное место. Что такое семья? Слово понятное всем, как «хлеб» и «вода». Оно с первых мгновений жизни рядом с каждым из нас. Семья - это дом, папа и мама, близкие люди. Это общие заботы, радости и дела. Это любовь и счастье. Семья — это малая социальная группа, члены которой связаны браком, родительством и родством, общностью быта, общим бюджетом и взаимной моральной ответственностью. В принципах семейной жизни закодирована вечная мудрость сотен поколений разных народов.

 Дом и семья для человека – это в первую очередь место, где его любят, ценят и непременно ждут. В близкой для сердца обители всегда можно найти поддержку, понимание, успокоение, можно почувствовать заботу окружающих. Именно с учетом таких критериев и строится тот фундамент, который и будет основополагающим для дальнейшего жизненного пути человека

К основным ценностям семейных отношений относятся: доверительное общение, уважение – и к старшим, и к младшим; следование ритуалам; ответственность; прощение; честность; щедрость;  любовь; значимость для родных.

Подобный перечень семейных ценностей очень важен в прогрессивном и быстро меняющемся мире, где молодежь со всех сторон получает информацию о «необязательности брака» и «идеале свободной, ничем не обремененной жизни», перестает ценить своих родителей и задумываться о потомстве. Согласно результатам социологических опросов, семейные национальные традиции и обычаи у молодежи стоят не на первом и даже не на втором местах. Их обогнали образование, карьера, взаимоотношения с друзьями, пристрастия. Сейчас «сожительство» наоборот поддерживают, считая это пользой для молодых людей. Принижается понятие ответственности перед семьей, нет крепкого, негасимого семейного очага. Пожил, не устроило, ушел. Казалось бы, что в этом такого? Появилась новая норма. Хочешь – вступай в «гражданский брак», хочешь – храни целомудренность до свадьбы. Никто не заставляет жить по уставу. Ты сам отвечаешь за свои поступки. Ты свободен. Стоит полагать, что из-за такой свободы в выборе человек теряет частичку нравственности.

 Если семью связывают отношения дружбы, любви, доверия, то человек получает огромный положительный заряд для своего нравственного развития. Каким будет человек, на какие ценности и установки станет ориентироваться в жизни? Во многом это зависит от того, во что верят и что ценят его родные, какие семейные ценности они передадут ему.

К сожалению, с каждым годом планка моральных и нравственных норм современного общества опускается все ниже. На первый план для человека выходит все, что на самом деле мнимо. Это в конечном итоге может привести к моральному разложению общества, процветанию разврата и безнаказанности.

А сейчас я хочу рассказать вам одну притчу.

Когда-то жил очень старый человек. Глаза его ослепли, слух притупился, колени дрожали. Он почти не мог держать в руках ложку и во время еды часто проливал на скатерть суп, а иногда кое-что из пищи выпадало у него изо рта. Сын и его жена с отвращением смотрели на старика и стали во время еды сажать его в угол за печку, а еду подавали ему в старом блюдечке. Оттуда он печально смотрел на стол, и глаза его становились влажными. Однажды руки его так тряслись, что он не смог удержать блюдечко с едой. Оно упало на пол и разбилось. Молодая хозяйка стала ругать старика, но он не сказал ни слова, а только тяжело вздохнул. Тогда ему купили деревянную миску. Теперь он должен был есть из неё.

Как-то раз, когда родители сидели за столом, в комнату вошёл их четырёхлетний сын с куском дерева в руках.

-Что ты хочешь сделать? - спросил отец.

-Деревянную кормушку, - ответил малыш. - Из неё папа с мамой будут кушать, когда я вырасту.

Из этой притчи можно сделать вывод, что главная семейная ценность – это наши родители, которые дали нам жизнь, вырастили и воспитали нас. Поэтому родителей надо уважать и оберегать их старость. Счастливая старость наших родителей – это залог и нашей счастливой старости, потому что дети учатся у своих родителей отношению к старшим.