Конспект интегрированного занятия по физической культуре.

«По просторам Нижегородской области»

**Цель**: Организация проведения интегрированного занятия по физической культуре и познавательной деятельности (патриотизм) во взаимодействии с родителями и специалистами ДОУ.

**Задачи**: Создать у детей бодрое, веселое настроение; дать почувствовать радость движения; развивать двигательные способности – силу, ловкость, быстроту, выносливость, гибкость, координацию; воспитывать дружелюбие, развивать стремление к взаимовыручке, патриотизму, знанию малой родины.

Оборудование: Рюкзаки -2 шт., ворота для подлезания – 2 шт., маты – 3 шт., гимнастические палки по колличеству детей, полусферы – 6 шт.,скамейки – 2 шт., обручи, канат.

Ход занятия

**Ведущая**: Здравствуйте ребята! Сегодня у нас необычное занятие, оно посвященно очень увлекательному разделу спорта – туризму по Родному краю. Туризм – это праздник для тех, кто хоть раз в жизни путешевствовал по родному краю : на самолете, в поезде, в автомобиле или пешком. Туризм – это один из самых распространных видов активного отдыха. И мы с вами можем сегодня стать туристами и отправится в путешевствие по просторам Нижегородской области.

**Ведущая:** Сегодня мы с вами посетим много разных красивых городов нашей области, а также полюбуемся красотой наших рек и заказника.

Желаю Вам успеха!

**Ведующая:** Итак отправляемся в путешевствие. Сегодня вам понадабятся находчивость, смекалка и, конечно, взаимовыручка.

**Ведущая:** Ребята, а вы знаете, что нам понадобится в походе? Давайте соберем себе самое необходимое. Главное правило туриста – в поход нужно брать не то,что может пригодиться, а только то , без чего нельзя обойтись.

**Конкурс «Собери рюкзак»**

Эстафета: челночный бег, перенести по одному предмету в рюкзак.

**Ведущая:** Ну вот, к походу мы уже готовы, можно отправляться в путь, а начнем мы свой поход с центра Нижнего Новгорода, от нашего Кремля.

**(Пролезаем в ворота «Нижегородский Кремль»)**

Мы готовы для похода.

Подлезаем под ворота,

Руки ставим все на плечи,

Так идти нам будет легче.

И идти мы будем в ногу,

Чтоб не отставать в дороге,

Вместе дружно мы пошли,

К «Стрелке» быстро подошли.

**Ведущая:** Мы с вами оказались в очень известном месте Нижнего Новгорода, называется оно «Стрелка», и славится это место тем, что здесь встречаются две реки Ока и Волга.

**Ведущий:** Все собрались, пора отправляться дальше в путь, а следующая наша остановка будет Керженский заказник, а чтобы попасть туда, мы должны сесть на байдарки и доплыть до нашего места, но, ребята, знайте, что в этом месте могут находиться люди со специальными пропусками, там охотиться, грибы собирать и ягоды можно только после особого разрешения.

**(Дети берут маты и гимнастические палки, имитируют греблю на байдарке)**

**Ведущий:** Вот мы и попали в заповедние места, посмотрите какие водно – болотные угодия, здесь ребята гнездуются редкие птицы, такие , как серый гусь, кряква, чирок-свистун, мы пройдем по кочкам и понаблюдаем за ними.

**(Дети перебираются по «кочкам» (полусферам) через болото)**

**Ведущий:** А так , как заказник находится в Семеновском районе, то следующая наша станция – это город Семенов, но до него путь не близкий, поэтому придется преодолеть много препятствий, это и лес, и горы, и ручьи.

**Конкурс «Доберись до места»**

Эстафета с препятствиями. Добежать до ориентира, по путипрыжки из обруча в обруч, ходьба по скамейке, проползти по воротами, затем вернуться обратно.

**Ведущая:** Вот мы и в центре хохломской росписи в г. Семенов. Эта роспись славится не только в Нижегородской области, но и по всей России, ее знают и уважают в целом мире.

**Ведущая:** Ребята, но на этом наш поход не заканчивается, и я вам предлагаю отправиться тоже в известный в Нижегородской области город Городец, а славится он своей росписью и незабываемыми вкусными пряниками. нам предстоит очень извилистая дорога, вы готовы? Тогда в путь!

**( Дети идут по канатной дорожке)**

**Ведущая:**

Есть на Волге город древний,

По названью – Городец,

Славится по всей России

Своей росписью творец!

**Ведущая:** Ну вот ребята, и подходит к концу наш туристический поход, славно мы прошлись по просторам нашей области, а от г.Городец нам с вами подарок!

**Ведущая:**

Кто придумал тот секрет?

Точно неизвестно

Может бабака, может дед

Замесили тесто.

Из муки из патоки

Выпекали пряники. **(Дарим детям Городецкий пряник)**

**Ведущая:**

Классно плавать на байдарке,

Ни бензина, ни солярки,

Посетить те города,

Что не ездил никогда,

И с подарками домой,

Возвратиться в сад родной!

**Ведущая:** А теперь нам пора возвращаться в детский сад, ребята вы наверное очень устали, поэтомй за нами приехал автобус, скорее садимся и в добрый путь!

**Дети под музыку покидают зал.**