**Тема: "Умывание - наша забота о чистоте и здоровье"**

**Цель урока:** Познакомить детей с процессом умывания и обучить их правильным приемам гигиены.

**Материалы:**

- Рисунки или фотографии, изображающие процесс умывания

- Умывальники и полотенца (для практической демонстрации, если возможно)

- Рисунки или схемы, показывающие шаги умывания

- Мыло и вода (для практической демонстрации, если возможно)

**Ход занятия:**

**Введение:**

- Объясните детям, что сегодня они будут учиться правильно умываться. Объясните, что умывание это важная часть нашей ежедневной гигиены и помогает нам быть чистыми и здоровыми.

- Покажите детям рисунки или фотографии, изображающие шаги умывания. Объясните каждый шаг и показывайте соответствующий жест или движение. Например, показывайте, как мыть руки, лицо, шею и другие части тела.

- Если возможно, проведите практическую демонстрацию умывания. Попросите одного ребенка подойти к умывальнику, чтобы остальные дети могли наблюдать за процессом. - Покажите, как применять мыло и расскажите о его роли в удалении грязи и бактерий. - Опишите все шаги умывания и обратите внимание на важные детали, такие как длительность мытья рук, правильное использование полотенца и т.д.

- Предложите детям поиграть в игру "Умываемся вместе". Попросите их передвигать руки и другие части тела, имитируя процесс умывания. Придумайте веселые имена для различных движений, чтобы сделать игру интереснее.

Итоги и закрепление знаний:

- Просмотрите рисунки или схемы, показывающие шаги умывания. Попросите детей повторить каждый шаг вместе с вами.

- Задайте несколько вопросов, проверяющих их понимание процесса умывания.

- Поблагодарите детей за участие и объявите о завершении занятия.

Важно помнить, что дети первой младшей группы могут быть малоопытными в выполнении самостоятельных действий, поэтому необходимо быть терпеливыми и помогать им при необходимости. Объясняйте шаги умывания с простыми и понятными словами и используйте визуальные материалы, чтобы помочь им запомнить процесс.