**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

**Праздничная игровая программа, посвященная тематической неделе «Здоровье»**

**«ОХ и АХ в гостях у ребят»**

Участники:

Ведущий – Светлана Иосифовна

Ох – Татьяна Николаевна

Ах – Светлана Владимировна

Дети 1классов.

 Цель:Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность: формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения.

1. Развивать физические качества: быстроту ловкость, внимание.

2. Создать у детей бодрое, весёлое настроение.

3. Вызывать положительные эмоции от движения.

**Предварительная работа:**просмотр мультфильмов: «Ох и Ах» и

«Ох и Ах идут в поход», беседы о здоровье.

Оборудование: мячи, кегли, мячи-фитболы, тренажёр «Колесо»

*Дети заходят в зал под марш, обходят круг и садятся.*

ВЕДУЩАЯ: Всех ребят и всех знакомых  
Мы позвали в этот зал.

Мы сегодня здесь устроим   
День здоровья для ребят

ВЕДУЩАЯ: Здравствуйте, ребята!

– здравствуйте! – ты скажешь человеку  
- Здравствуйте, - улыбнется он в ответ,   
- И наверно не пойдет в аптеку, и здоровым будет много лет.  
Когда мы говорим «здравствуйте», то не только приветствуем, друг друга, но еще и желаем здоровья на долгие – долгие годы. А как еще мы можем поприветствовать друг друга? (Ответы детей).  
ВЕДУЩАЯ: - Добрый день тебе сказали, - добрый день – ответил ты.  
Вас две ниточки связали теплоты и доброты.  
Давайте, ощутим теплоту друг друга. Закроем глаза, возьмемся за руки, и представим, как теплота распространяется по всему телу. А теперь постараемся передать это тепло друг другу прикосновением ладошки. Вот теперь в наших сердцах стало чуть больше теплоты. Так пусть она останется с нами навсегда.

(Забегает АХ)

АХ: Ах-ах-ах! Помогите! Спасите!

ВЕДУЩАЯ: Что случилось, Ах?

АХ: Беда. Мой друг ОХ совсем загрустил, ему ни чего не нравится. Он ничего не хочет делать. Даже гулять со мною не ходит. Целый день лежит, спит. Совсем обленился.

ВЕДУЩАЯ: Что с ним случилось, может он заболел? Скорее веди его сюда.

*(Ох не хочет идти, его толкают, он с подушкой, ложится на пол, со словами: никуда я не пойду, ничего я не хочу. Ведущая трогает его лоб)*

ВЕДУЩАЯ: Температуры нет. Все понятно. Ох заболел болезнью, которая называется лень.

АХ: А это опасно?

ВЕДУЩАЯ: Да. Если лень не прогнать, к нему могут пристать много разных болезней и тогда он совсем пропадет.

АХ: Что же делать? Где найти такое средство, чтобы лень ему прогнать?

Саша Ж: Есть такое средство, есть!

Сладостей поменьше есть!

Утром долго не валяться,

Физкультурой заниматься!

Бегать, прыгать и скакать,

Душ холодный принимать!

ОХ: Физкультурой заниматься? Ох-ох-ох, боюсь.

ВЕДУЩАЯ: Ничего не бойся, ОХ!

Ты же не трусишка?

Рядом с нами ты вставай,

Все за нами повторяй!

Ребята, поможем ему? ***Дети***: Да!!!

АХ: Я придумал. Чтобы лень совсем прогнать, мы будем играть в веселые игры!

ВЕДУЩАЯ: будем играть все вместе, дружно!

Чтобы нам подружиться и весело познакомиться вот вам первая игра «Знакомка».

**(муз. сопровожд. «В этом зале все друзья» -**

АХ: Здоровье, силу укрепить, —  
Мы спорту очень рады!  
Ну-ка дружно, детвора,  
Крикнем все …  
***Д е т и***. Физкульт-ура!

АХ: ну что, весело играть и здоровье укреплять готовы? Тогда мы начинаем!

ОХ, отгадай мою загадку.

Он и круглый, он и гладкий

Очень ловко скачет, кто же

ОХ: Заяц! Правильно, ребятки?

**ПЕРЕДАЧА МЯЧА (все участники поднимают руки над головой и передают мяч из рук в руки), обратно через ноги**

ВЕДУЩАЯ: А сейчас нас ждет эстафета.

ОХ: Это что, такая конфета?

АХ: Нет, это игра, соревнованье. Кто быстрее из ребят узнаем.

**Прыжки на мячах-фитболах**

ОХ: Ох, ох, ох. Я устал. Я пойду лучше к гостям присоединюсь. С ними рядом посижу, на ребяток посмотрю (садится).

АХ: Ах, если он сядет, снова совсем разленится. Что же делать?

ВЕДУЩАЯ: А мы гостей всех позовем, с ними танцевать начнем.

**Выполняется физкультминутка Чударики «Самолёт»**

АХ: Приглашаем всех друзей на новую игру скорей!

**ЧЬЯ КОМАНДА БЫСТРЕЕ СОБЕРЕТСЯ** *Понадобится по одной гимнастической палке для каждой команды. Первый участник берёт палку и бежит с ней до поворотной отметки, возвращается к старту, к нему присоединяется второй, и так до тех пор, пока вся команда не соберется.*

АХ: Ох, а ты знаешь, что спортсмены должны быть не только ловкими, быстрыми, но и очень умными и внимательными.

**Игра на внимание «Хитрые вопросы» - участвуют все на своих местах.**

ВЕДУЩАЯ:

Вопросы хитрые задам.  
Коль отрицательный ответ,  
Прошу ответить словом «нет»,  
А утвердительный — тогда  
Скажите громко слово «да».  
Не сомневаюсь я, ребята,  
У каждого ума палата,  
Но у меня для вас совет:  
Ответы «ДА», ответы «НЕТ»  
Давать мгновенно не спешите,  
Подумав крепко, говорите.  
Откройте мне один секрет:  
Живут жирафы В ТУНДРЕ?…  
Машинам дан зелёный свет,  
ИДТИ по зебре МОЖНО?…  
В окошке утром — солнца свет,  
НОЧЬ наступает, верно?…

Лес — обитания среда  
Для белок, зайцев, дятлов?…  
Читатель, прочитав, всегда  
СЪЕДАЕТ книжку, правда?…  
Худой мальчишка, как скелет,  
ЛЕГКО поднимет штангу?…  
С аэродрома ПОЕЗДА  
По полосе взлетают?…  
У пешеходов есть мечта —

Споткнувшись, рухнуть В ЯМУ?…  
Когда приходят холода,  
На юг летят все лоси?…  
Печём ватрушки ИЗО ЛЬДА  
В горячей печке, правда?…  
Ответишь ты мне без труда:  
ЗИМОЙ цветёт черешня?…  
Друзьям ты говоришь: «Привет!»  
А воспитателю ТАК скажешь?…  
Растает снег — в ручьях вода.  
Весной бывает это?…  
Садится слон на провода,  
Чтоб пообедать, правда?…  
У жабы, точно, нет хвоста.  
А у коровы ЕСТЬ он?…  
Мамуля КУПИТ мне конфет  
За то, что я ленился?…  
В автобусе, купив билет,  
НА КРЫШЕ нужно ехать?…  
Вопросы кончились, друзья!  
И всех хвалю, ребята, я.  
Игре тут подошёл конец.  
Кто не ошибся — молодец!  
А кто ошибся хоть чуток,  
Не молодец, а молоток!

АХ: ах, друзья, давайте спросим Оха, хорошо ему с нами или плохо?

ОХ: Спасибо! Мне очень хорошо,

Я приду к вам потом и еще!

Какое счастье, я здоров,

И мне не нужно докторов!

Ребят веселых и здоровых,

Увидел я сейчас!

Вот что значит тренировка...

Это просто — высший класс!

Я буду закаляться,

Зарядкой заниматься,

И ловким чемпионом

Я вырасту, друзья!

ВЕДУЩАЯ: Кто с зарядкой дружит смело?

Кто с утра прогонит лень?  
Будет сильным и умелым?  
И веселым целый день?

Ох и Ах: Мы желаем вам успеха

И заливистого смеха.

Говорим мы "до свиданья" -

До счастливых новых встреч.

Вручают детям бананы.

ВЕДУЩАЯ: Вот и закончился наш веселый праздник здоровья и спорта. До новых встреч!