муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Колыванский детский сад № 1»

Направление «От почемучек к потомучкам»

Тема проекта: «Витамины на подоконнике»

Автор: Петросян Дарина

подготовительная группа № 1

,

МБДОУ «Колыванский детский сад№1»

8 (383) – 52 - 51 - 842,

Руководитель работы: Андриевская Юлия Аркадьевна

Колывань, 2022

**Содержание:**

1. Введение (постановка проблемы, актуальность, цель, задачи, гипотеза, объект исследования, предмет исследования, методы)…………………………………………………..……..…...3
2. Основная часть (эксперимент, наблюдение, опрос детей)……….4
3. Выводы…………………………………………………….………...9
4. **Введение**

В детском саду воспитатели каждую зиму нам дают за обедом лук. В блюдах, приготовленных нашими поварами, я часто вижу кусочки лука или чувствую его запах. Я не люблю есть лук. Мне не нравится запах лука, но моя бабушка всегда говорит, что надо больше есть лука, а меньше сладостей.

**Постановка проблемы**

Почему я решила вырастить зеленый лук?

Однажды в нашей группе во время беседы зашел разговор о том, как нас сегодня мало, многие дети болеют. Тогда мы задумались: «Что нам надо делать, чтобы не заболеть?». И пришли к выводу, что надо следить за своим здоровьем и употреблять витамины. А где их взять ранней весной? Оказывается, самый простой способ - зелёный лук, ведь в луковых перышках тоже есть витамины. А можно ли витамины вырастить на подоконнике? Меня это заинтересовало, и мы решили вырастить лук на подоконнике у нас в группе.

**Актуальность**

Говорят, что зеленый лук полезен людям в нем много витаминов. Лук лечит и защищает человека от болезней. В весенний период времени особое внимание нужно уделять своему здоровью и употреблять больше витаминов. Многие дети не любят есть лук, а зря, в нем очень много разных полезных веществ, так говорит наш воспитатель. Поэтому я решила убедиться в этом, и сама вырастить лук.

**Цель моего исследования**

Изучить положительное влияние лука на организм человека, научиться выращивать лук в комнатных условиях.

**Задачи**

1. Выяснить, какие условия необходимы для выращивания лука.
2. Посадить лук и ухаживать за ним.
3. Узнать, чем полезен лук для здоровья человека.
4. Исследовать, каким способом можно быстрее вырастит зелёный лук.

**Гипотеза**

Лук- полезен для здоровья, и его можно вырастить на подоконнике

**Методы**

Эксперимент, опрос, наблюдение, вывод.

 **II. Основная часть**

**Выращивание зелёного лука. Эксперимент**

Для проведения эксперимента мы подготовили:

- пластиковые стаканы с водой;

- контейнеры с землей;

- луковицы разного размера.

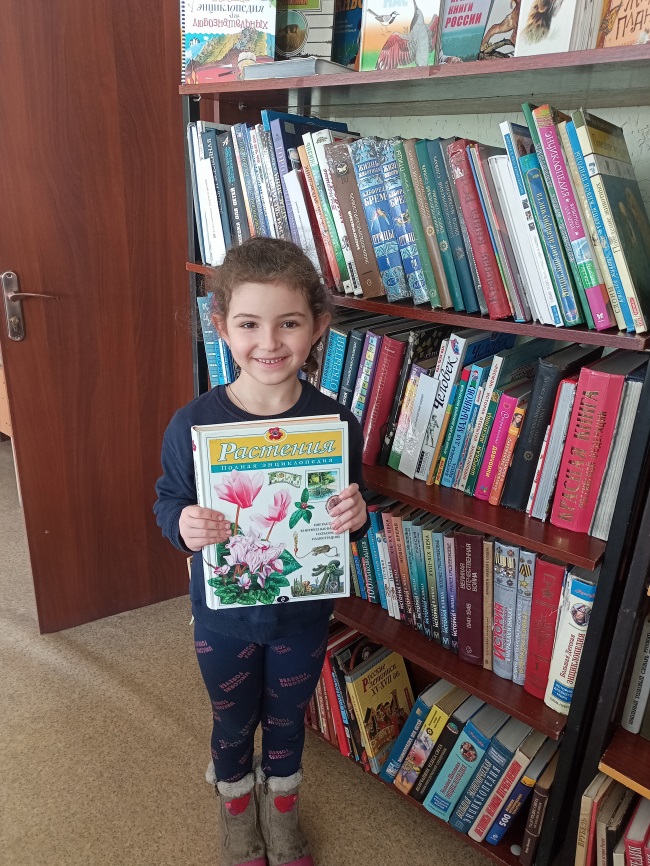
Головки лука мы аккуратно обрезали ножом сверху и снизу, чтобы корешки и зелень скорее появились.

 Чтобы понять какие условия для лука более благоприятные я поместила их в разные условия в воду и землю.

Луковые посадки с водой почти не требовали ухода, я только следила, чтобы появившиеся корешки были в воде. Меняла воду.

Лук, который находился в земле, я поливала по мере высыхания земли.



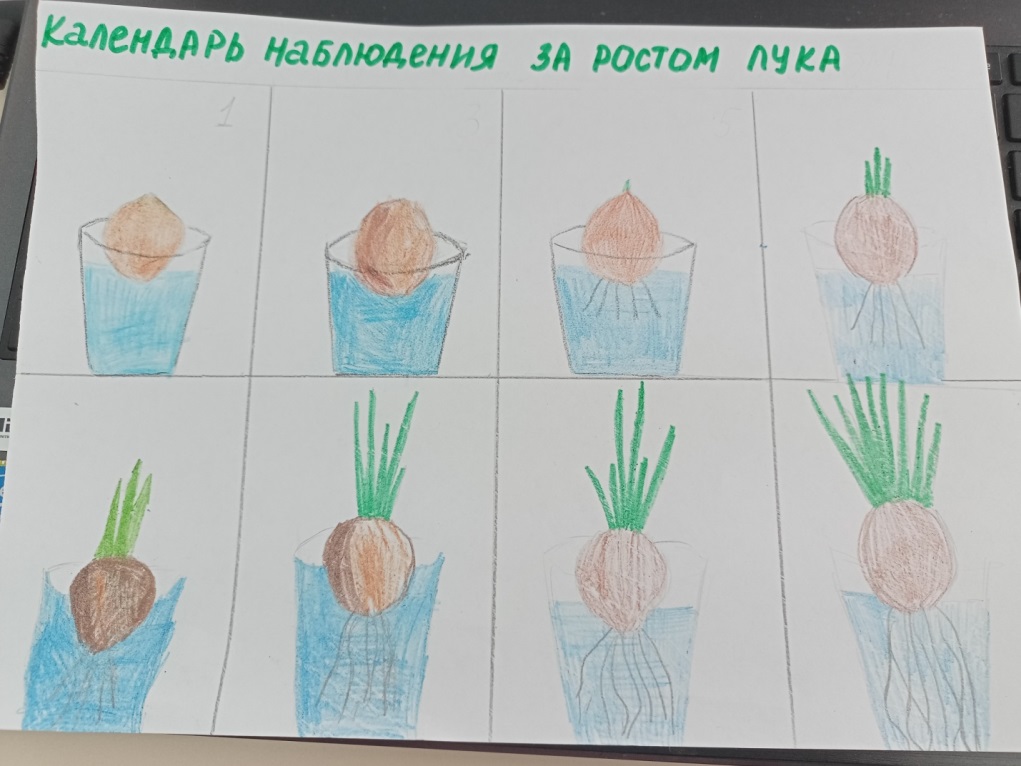
Пока я ждала появления всходов, решила выяснить, правда ли лук полезен и в нем содержатся витамины. Для этого я посетила детскую библиотеку, там я узнала много интересного о луке и что в нем содержится очень много витаминов.



Так же я провела беседу с медсестрой и поваром нашего детского сада и они подтвердили что лук оказывает благоприятное влияние на здоровье человека и его используют не только в кулинарии но и в медицине.

**Наблюдения**

 Наблюдая за тем, как растёт лук, я заметила: лук в земле растет быстрее, чем лук в воде. Цвет луковых стрелок в земле ярко-зеленый, а в воде светло-зеленого цвета. Чем больше луковица, тем больше зелени.



И вот, наконец, мой лучок вырос, его оказалось очень много. Каждый день я угощала детей свежим, зелёным луком. Добавляли его в суп и даже делали бутерброды.

****

Дома с мамой мы тоже вырастили лук и приготовили с ним вкусные и полезные пирожки.

**III. Выводы.**

После проведённого эксперимента и увиденных результатов, я сделала следующие выводы:

1. Лук – источник витаминов.

2. Лук можно вырастить на подоконнике.

3. Для быстрого роста луку необходимы: свет, земля, тепло, вода.

4. Чтобы реже болеть, нужно есть зелёный лук.

5. Практически все дети группы попросили родителей дома вырастить такой же лук на своём подоконнике.