

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования города Севастополя
«Севастопольский центр эколого-натуралистического творчества
учащейся молодёжи»**

**Информационная страничка
"Лекарственные растения в годы Великой Отечественной Воны"**

**Разработал педагог дополнительного
образования:
Серков Андрей Анатольевич**

В середине прошлого века медицина ещё не располагала таким широким ассортиментом медикаментов, да и люди в то время не так болели. Большая часть людей жила на собственной земле и питались лично выращенными для себя, здоровыми, полными микроэлементами и витаминов продуктами питания.

Но произошло событие, которое нарушило мирный жизненный ритм человечества, в 1941 году началась Великая Отечественная Война.

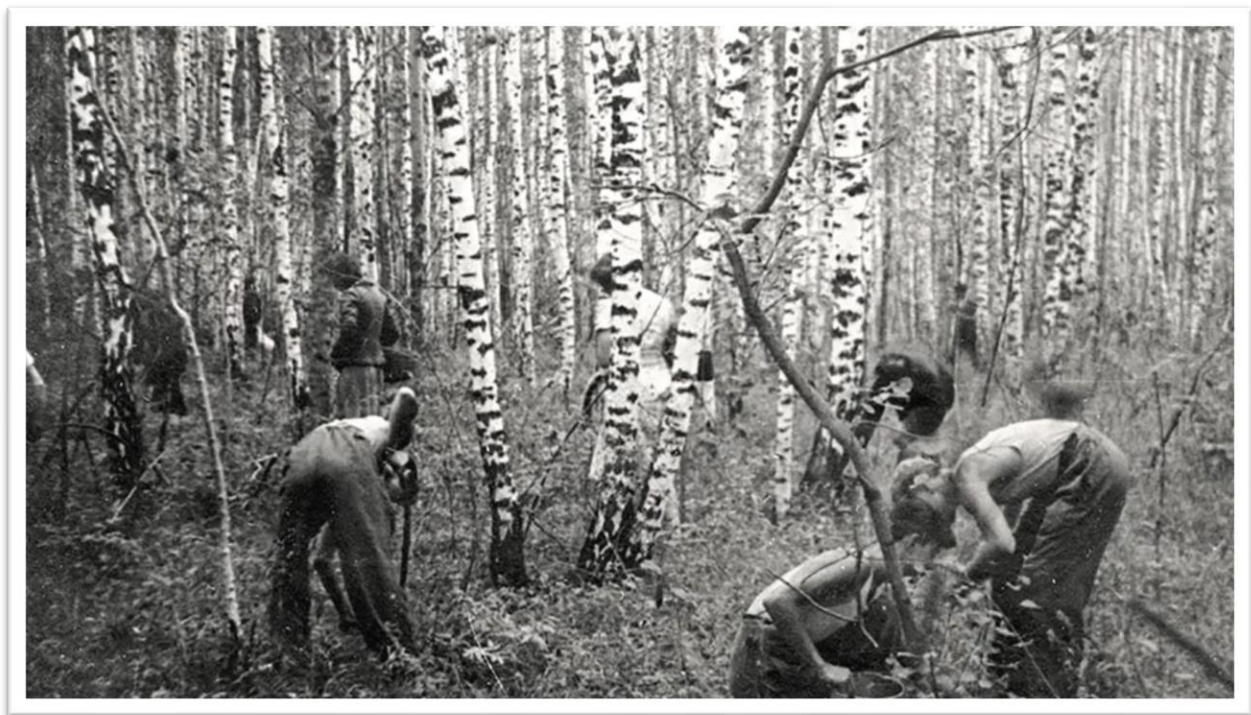
Война — это горе, война — это страдания, физическое изнеможение, ранение и это смерть.



С первых дней войны, в стране остро ощущалась нехватка медикаментов. Большая часть предприятий, производивших лекарственные средства, находились в городах, расположенными в западной части страны, которые в первую очередь подверглись нападению со стороны агрессоров. Соответственно огромные территории европейской части страны, на которых вёлся сбор лекарственного сырья, был оккупирован захватчиками.

В то время сбор лекарственных растений было делом оборонного значения. Школы, интернаты, детские дома, активно привлекались к сбору и сушке лекарственных растений. Десятки тысяч тонн лекарственного сырья было собрано и отправлено на переработку для производства медикаментов.

Но их ещё надо было доставить к месту применения, потому были задержки, и острая нехватка [2].



В этих жёстких условиях врачи вынуждены были обратиться к целительской силе отечественной флоры, что произрастала вблизи мест дислокации, больниц, полевых госпиталей, медицинских частей. И это интересный факт, что, достаточно условная граница между народной и научной медициной во время войны стирается. Наоборот, дипломированные специалисты в области медицины вспоминали в своих мемуарах как они впитывали знания простых жителей сел о целебных свойствах растений [4].

Заготовка лекарственных растений (трав, корней, почек, ягод и др.) шла непрерывно в течение всего года. Весной в период сокодвижения заготавливали березовый сок, почки березы, кору дуба, поздней весной — почки сосны, шишки сосны, цветки малины; в июне— цветки липы, лист и ягоды земляники, почки сосны; в июле — ягоды черники, малины; осенью — ягоды клюквы, крушины, корни валерианы; зимой собирали почки березы, соплодия ольхи. Также заготавливали листья подорожника, корневища окопника, побеги багульника, хвою и живицу сосны[1].

По фармацевтическим свойствам заготовленное сырье распределяли по следующим группам:

- вяжущие противовоспалительные растения (кора дуба, соплодия ольхи, ягоды черники);
- противомикробные и регенерирующие (почки и листья березы, корни окопника, слоевища цетрарии);

- потогонные противопростудные (цветки липы, цветки и ягоды малины, почки березы, побеги багульника);
- витаминные (ягоды клюквы, шиповник, брусники, хвоя, листья березы, крапива);
- для лечения соматических заболеваний (побеги черники для лечения сахарного диабета);
- противочесоточные (порошок из почек березы для приготовления мазей, березовый деготь);
- перевязочный материал (торфяной мох сфагнум) [5].

Ниже хочется отметить наиболее часто используемые растения, применяемые врачами во время ВОВ, и спасшие жизни людей.

Берёза



Порошок из берёзовых почек использовался для медленно заживляемых ран, экзем, гнойных кожных заболеваний, профилактики обморожений. Его смешивали с топлёным свиным или говяжьим салом, парафином, небольшим количеством йода или некоторым количеством марганцовки и получали превосходную мазь. Нанесение такой смеси на раны позволяло быстро заживить раны и избавиться от нагноений.

Помогла берёза и от чесотки. Из коры дерева добывали дёготь, смешивали его с толом (взрывчатое вещество), свиным жиром и втирали в больные места, затем смывали в бане. Достаточно было 2–3 таких процедур.

Витаминный настой из берёзовых листьев возвращал раненым утраченные силы.

Торфяной мох



С ролью перевязочного материала в годы войны успешно справлялся торфяной мох. Стебель и листья растения содержат полые клетки - резервуары, благодаря которым оно способно впитывать в себя огромное количество воды, в 6 раз больше, чем вата, в 20 раз больше собственного веса. Это свойство и использовали медики. Мох собирали, тщательно высушивали и наносили на раны. Растение впитывало в себя кровь и гной, а, кроме того, оказывало антибактериальное, противовоспалительное, ранозаживляющее и обезболивающее действие, которое объясняется присутствием фенольных соединений.

Лимонник китайский

В 1942 году были организованы обстоятельные исследования лечебных свойств лимонника китайского. Растение привлекло учёных своими свойствами быстро восстанавливать силы, надолго сохранять бодрость духа и остроту зрения, о которых стало известно из рассказов таёжных охотников, записанных советским ботаником и географом В. Л. Комаровым ещё в конце XIX века



Из ягод лимонника, собранных в дальневосточных лесах, стали готовить настойку и отправлять в госпитали. Препарат использовался для лечения плохо заживающих ран и язв, выдавали лётчикам для усиления остроты зрения в ночное время.

Сосна



Предотвратить эпидемию цинги в блокадном Ленинграде помогла сосна, а точнее – хвоя, из которой готовили настой по методу, разработанному учёными Всесоюзного научно-исследовательского витаминного института под руководством А. Д. Беззубова. Пригодился опыт лечения заболевания двухсотлетней давности. Каждое утро истощённые женщины отправлялись на сбор хвойных лап, которые потом доставляли на заготовительные пункты. 100–200 г зеленоватого хвойного напитка обеспечивали суточную потребность организма в витамине С. А ещё из игл хвой извлекали каротин и его масляным раствором лечили обморожения.

В качестве кровоостанавливающего перевязочного материала использовали опилки хвойных деревьев предварительно просеяв их прокипятив в воде и высушив. Мешочки с опилками прикладывали к кровоточащим ранам.

Календула



Не одну жизнь во время Великой Отечественной войны спасла мазь на основе календулы, обладающая активным ранозаживляющим и дезинфицирующим действием. Ее применяли при лечении гнойных ран. В военные годы изучению свойств растения было посвящено немало научных работ. Выяснилось, что его антисептические свойства обеспечивают эфирное масло и салициловая кислота, присутствующие в составе цветков календулы.

Боярышник

В качестве эффективного заменителя дефицитных сердечных препаратов военные медики использовали жидкий спиртовой экстракт плодов боярышника. Это доступное средство было рекомендовано учёным секретарём Фармацевтического комитета учёного. Медицинского совета Министерства здравоохранения СССР, кандидатом фармацевтических наук Е. Ю. Шасом. Экстракт боярышника выдавался солдатам для укрепления сердечно-сосудистой и нервной систем. Он позволял облегчить боль в области сердца, снизить давление, снять сильное возбуждение нервной системы, восстановить сон.



Конечно, растения, которые применялись людьми в лечении было достаточно большое количество, целительские свойства растений передавались из поколения и знали о них в каждой семье.

И каждый воин той войны в походах, в боевых действиях использовал знания, полученные от своих предков для лечения дикорастущими растениями.

В память о тех предках, которые достойно сражались, защищая Родину, и сами себе лечили, используя окружающую их природу, сегодня, наверное, будет достойным и почётным владением этими небольшими, несложными, но очень полезными знаниями.

Использованные источники

1. Быков В.А., Зайко Л.Н., Пименова М.Е., Клязника В.Г., Журба О.В., Капорова В.И., Сидельников Н.И., Фадеев Н.Б. 2012. Изучение ресурсов дикорастущих лекарственных растений: основные направления и результаты. Вопросы биологической, медицинской и фармацевтической химии, 1: 32-40.

2. Дряян И. Л. «Клятву сдержали». Мемуары/- Минск., издательство Белорусь., 1975

3. Крайнюк Е.С. «Лекарственные растения Крыма»: иллюстрированный справочник/ - Симферополь., «Бизнес-Информ»., 2018, с.512

4. Садовникова Т.С. «Фармацевты военного времени»: Справочное издание/ - КПУП «Оршанская типография»., 2009,- с.64

Интернет-ресурс

5. Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований «МЕДИЦИНСКОЕ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТЫЛОВЫХ ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ» - <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=6541&ysclid=li0cigxtb8672908622> (дата обращения – февраль 2023)