Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №15 «Березка» Левокумского муниципального округа

Ставропольского края

Конспект спортивного мероприятия

**«Праздник Арбуза»**

(старший дошкольный возраст)

Подготовлен:

Н.А. Калайтановой

инструктор по

 физической

культуре

с. Владимировка

2023 год

**Цель:** создание условий для проведения спортивного праздника, в эмоциональной атмосферы;

**Задачи:**

-**развивать** интерес к творчеству, проявлению инициативы и самостоятельности в совместных играх;

-содействовать сплочённости коллектива;

-познакомить**детей с новыми играми**.

- развивать чувство коллективизма, физические способности: выносливость, быстроту, смекалку, увертливость.

**Оборудование:** два арбуза; поделки из арбуза приготовленные заранее родителями, два обруча; семечки (имитирующие арбузные) чёрного (по количеству участников) ; 18 мячей; мольберт две арбузных дольки, 2 черных фломастера; 4 шарика, детям сюрпризы -арбузные дольки на палочки, музыкальный центр; весёлая музыка для конкурсов.

**Ход мероприятия:**

**Инструктор по физической культуре:**

В некотором царстве, в Арбузном государстве жил да был король Арбуз. И была у него прекрасная семья Арбузиных, мама Арбузиха, дочь Арбузинка и весёлый сын Арбузик. И каждый год они устраивали большой арбузный праздник, на который приглашали всех своих друзей. Именно на этом мероприятии мы с вами имеем честь присутствовать сегодня.
Мы собрались здесь, сейчас

Про арбуз вести рассказ.

Он - зелёный, полосатый,

Удивительный на вкус!

Главный он на празднике

Чудо осени – арбуз!

А кто из вас любит арбуз?

- Мы обязательно испробуем сегодня арбузы, надеемся, что достанутся вам сочные сладкие плоды.

Немножко о пользе арбуза.

Арбуз – это сильное мочегонное и жаропонижающее средство. Его рекомендуют больным сахарным диабетом. В арбузе много минеральных солей, что полезно для больных с заболеваниями сердечнососудистой системы и ожирении. Арбуз хорошо утоляет жажду. В нём много [витаминов](http://pandia.ru/text/category/vitamin/). Мякоть арбуза способствует выведению из организма лишней жидкости.

Вот какими полезными свойствами обладает арбуз.

И прямо сейчас проведем **«Арбузоэстафету»**

Если все мы постараемся
И сейчас посостязаемся
То получим в дар арбуз,
Замечательный на вкус.

Арбуз коркою сверкает,
Эта корка защищает
Мякоть, семечки внутри
От зари и до зари!

Пусть же дружба, словно корка,
Охраняет всех нас зорко!

**Инструктор по физической культуре предлагает разделиться на 2 команды.**

Команды приглашает пройти по обе стороны зала.

 Самая большая ягода!

Самая сладкая на вкус!

Самые слова высокие

Скажем мы тебе, арбуз!

Давайте поприветствуем героя дня, подберём хвалебные слова, какой он?

**«Какой арбуз?»**

 (Зелёный, полосатый, круглый, спелый, сладкий, ароматный, рассыпчатый, красный, сахарный  и т.д.)

А теперь подумайте и скажите:

Что есть у животного и у арбуза? (Хвостик)

Сколько арбузных семечек войдет в стакан?

 (Ответ: Ни одной, т. к. они ходить не умеют).

Где арбуз произрастает, кто знает, пусть громко называет (на бахче)

 **Арбуз – это овощ, фрукт, ягода или гриб?** Правильно это ягода. **(** Плод арбуза – сочная ягода с множеством семян.)

На бахче – царица ягод,

Очень сладкая на вкус,

 Все её прекрасно знают

Это ягода ( АРБУЗ)

**1.Конкурс «Посадка арбузов» (2 обруча, семечки для команд).**

 Задача каждого из участников, добежать до обруча, положить в обруч «арбузное семечко» и вернуться в свою команду.

**2. Игра «Пантомима»** Это пластика человеческого тела без слов.

1.Мы идем по бахче везде, лежат огромные арбузы что нужно делать?

2.Мы срываем арбуз самый большой!

3.Ох, какой же он тяжёлый!

4. Самый вкусный тот арбуз который сорвали сами!

Покажи походку человека, который съел очень много арбузов.

**3. Конкурс «Кто быстрее передаст арбуз» .(2 мяча)**

Дети выстраиваются в 2 команды и передают арбуз (мяч) сначала над головой двумя руками сзади стоящим, затем  последний игрок передает арбуз между ног впереди стоящему ребенку.

**4.Конкурс «Погрузка арбузов» ( 3 обруча, 14 мячей)**

- А теперь будем собирать урожай арбузов. Кто быстрее соберет урожай на своей бахче. ( дети стоят полукругом 2 команды, передают арбузы ( мячи друг другу чья команда больше погрузит арбузов) .

**5.Конкурс «Бег с арбузом »( ориентиры, 2 мяча - полосатики)**

Боком, зажав мяч между животиками, добежать до ориентира и вернуться обратно .

**6.Конкурс “Нарисуй арбузные семечки”(** мольберт, 2 фламастера)

Задача каждого участника добежать до мольберта, нарисуй семечко на арбузную дольку и вернуться в свою команду.

**7. Какой арбуз самый большой? ( 4 шарика)**

Надуть воздушный шар-арбуз. У кого больше?

 **Инструктор по физической культуре:** Сегодня в наших конкурсах победила ДРУЖБА! Молодцы ребята, каждая команда показала свои физические способности, и за это вам на память о нашем празднике АРБУЗА медали, и « эскимо – арбузик». **Награждение.**

Хорошо, что есть на свете

Такой чудесный друг – арбуз!

Он – сахарный и очень сладкий

И замечательный на вкус!

Так пусть арбуз нам даст ответ –

Вкусен он, сладок или нет?

Пришла пора арбузы съесть!

Хвала арбузу, что он есть!

 В групповой комнате дегустация арбузов.

Угощайтесь арбузами, семечки складывайте на тарелочку, у кого семечек в арбузе окажется  больше всех, тот сегодня самый счастливый.

