***Сценарий спортивного соревнования***

***«Весёлые старты» для 5-х классов.***

**Цель:**Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

**Задачи:**

1. Формирование навыков здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

***Подготовительный этап***

1. Классным руководителям дано поручение выбрать представителей от класса, которые будут принимать участие в соревнованиях, подготовить домашнее задание – визитную карточку своей команды (девиз, название, форма).
2. Организаторам соревнования определить состав жюри, подготовить зал к мероприятию, определиться с награждением команд.
3. Классам, было дано задание

* Подготовить речёвки и стихотворение о спорте.

**Ход мероприятия.**

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники. 

**Вступительное слово.**Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды.  В соревнованиях примут участие 3 команды. И готовность к соревнованиям мы проверим девизами.

**Ведущий**: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее.  
Тот в бою и победит.

Приветствие команд (Название, девиз.)

*Итак, с командами и с жюри мы познакомились – пора начинать соревнование!*

**1 Конкурс «Субботник»**

По залу разложены различные предметы, по команде участники за одну минуту должны убрать зал, собрав как можно больше предметов.

**Побеждает команда, у которой в ведре больше будет предметов.**

**2 конкурс** «**Полоса препятствий»**

- пропрыгать на скакалке 10 любых прыжков;

- проползти по гимнастической скамейке,

- оббежать змейкой конусы.

**Побеждает команда которая быстрее закончит полосу препятствий**

**3 конкурс «Долина обручей»**

На полу разложены 5 обручей подряд. По команде участники добегают до обруча двумя руками продевают обруч через себя, кладут, бегут к следующему.

**Побеждает та команда которая быстрее придёт к финишу.**

**4 конкурс «Силачи».**

Участники команд выстраиваются в две колонны и над головами передают «гантель» пластмассовую бутылку с водой от первого участника (капитана) последнему. Последний участник, получив «гантель», бежит и становится во главе колонны.

**Побеждает та команда, в которой, капитан команды снова не окажется во главе колонны**

**4 конкурс «Переправа»**

По сигналу игрок добегает до конуса, оббегает, бежит за вторым игроком, оставляет первого игрока на противоположной стороне площадки, второй бежит за третьим и так до тех пор пока вся команда не переберется на другую сторону площадки.

**Выигрывает команда, которая быстрее переправится на другую сторону зала.**

**5 конкурс «Хочу все знать»**

1.     Просыпаясь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … (зарядку)

2.     Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят – нипочём!

Не угнаться за … (мячом).

3.     На ледяной площадке крик,

К воротам рвётся ученик –

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»

Весёлая игра… (хоккей).

4.     Два берёзовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их - … (лыжи).

5.     Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие … (коньки).

6.     Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка,

На бруски набил я планки,

Дайте снег! Готовы … (санки).

7.     Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги,

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … (велосипед)

8.     Я атлетом стать хочу,

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чём,

Как вы стали силачом.

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я … (гантели)

**3.   Подведение итогов.**

**-Слово предоставляется жюри.**

Построение. Объявление команды – победительницы. Награждение грамотами, призами победителей и участников.

**Ведущий:**Спасибо Вам, и до свиданья!

До новых встреч в спортзале этом.

Соединяйте спорт и знанья,

И душу грейте добрым светом!