## Творчество как реабилитация: проект "Страна Мастеров"

**Мир прекрасен, полон невероятных чудес и моментов, заставляющих нас замирать душой. И в этой многоцветной палитре событий и эмоций самое прекрасное время в жизни человека – это детство. Оно наполнено безграничной радостью, надеждами и мечтами, которые кажутся такими близкими и вполне осуществимыми.**

**К сожалению, реальность диктует свои правила, и среди детей есть те, кто лишен большинства радостей, присущих их здоровым сверстникам. Это дети с ограниченными возможностями, чья судьба преподносит им нелегкие испытания. Однако благодаря удивительным людям, которые избрали своим призванием работу с этими детьми, в их жизни проникают свет и надежда. Эти люди – социальные педагоги, поистине ангелы среди нас.**

Сегодня мы беседуем с Ириной Николаевной Милюхиной, социальным педагогом краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям «Октябрьский», г. Красноярска. Она – автор уникального проекта «Страна Мастеров».

**– Ирина Николаевна, расскажите подробнее о вашем проекте. Почему «Страна Мастеров»?**

– Проект создан в рамках социокультурной реабилитации семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями. Речь идет именно о творческой составляющей этой реабилитации.

– **В чем же актуальность такой практики и для кого она предназначена?**

– В ходе реализации проекта на творческих занятиях раскрывается индивидуальность детей с ОВЗ, повышается их самооценка и уверенность в себе. Проект поддерживает родителей детей с ОВЗ, позволяя им заботиться не только о своих детях, но и о себе. Это родители (законные представители) детей-инвалидов; дети с ДЦП; дети с сахарным диабетом; дети с РАС; дети с умственной отсталостью, дети других нозологических групп.

**– Каковы цели и задачи, поставленные в рамках проекта?**

– Прежде всего, это создание условий, в которых дети с ограниченными возможностями здоровья могут развивать свои творческие способности и умения, подобно другим детям. Немаловажную роль в проекте играет создание атмосферы комфорта и творчества для родителей детей с ОВЗ, чтобы напомнить о необходимости заботы не только о своих детях, но и о себе. Мы ставим перед собой задачу развивать творческие способности и умения не только самих деток, но и их родителей. Проект призван найти и расширить их таланты в творчестве, а также помочь преодолеть трудности, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни, и, конечно же, обеспечить поддержку эмоционального состояния родителей особенных детей. В рамках проекта мы предоставляем возможность родителям посвящать время не только уходу за своими детьми, но и уделять внимание себе и своему хобби.

**– Это прекрасные цели! Ведь мы знаем, как нелегка жизнь таких родителей…Расскажите, Ирина Николаевна, а каким образом на практике воплощается в жизнь ваш проект? В какой форме проводятся мероприятия?**

– Прежде всего, это педагогические и психологические коррекционные занятия, мастер-классы, социокультурные мероприятия, участие в конкурсах (городские, краевые, всероссийские). Есть оснащение методическими пособиями в виде буклетов, технологических карт.

**– Как долго существует ваш проект?**

Проект «Страна Мастеров» стартовал в октябре 2021 года на базе отделения социальной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья «Центра социальной помощи семье и детям «Октябрьский» г. Красноярска. С января 2022 года рамки проекта расширились – родители включились в этот проект. Мы соединили творчество с эмоциональной поддержкой для детей и родителей. В результате получился совместный творческий процесс в рамках социокультурной реабилитации семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

**– Это прекрасно! Скажите, а какие конкретно техники вы используете в ваших занятиях?**

– Мы работаем с шерстяной акварелью, вязанием крючком, вышивкой (мулине, бисер), рисованием (энкаустика, кляксография, граттаж, рисование солью, рисование ватными палочками и т.д.), батиком, кинусайга, декупажем, ниткографией.

**– Что вы можете на сегодняшний день сказать о результатах работы проекта?**

– Если говорить о качественной стороне, то ею можно гордиться:

Дети понимают, что они способны на творчество и добиваются успехов в своих увлечениях без эмоционального напряжения и необходимости постоянного сравнения себя с другими;

В рамках проектной деятельности "Страны Мастеров" дети продолжают заниматься своими увлечениями и творчеством. Они развивают свои навыки, овладевают новыми техниками и получают признание за свои достижения;

Создается эмоциональная поддержка для родителей: родители не только посвящают время заботе о своих детях, но и сами занимаются своими увлечениями и творчеством, что положительно сказывается на их эмоциональном состоянии.

В рамках проекта дети и родители смогли посмотреть на себя с другой стороны. Развивая свои способности и талант, получая эмоциональную поддержку, смогли преодолеть трудности, связанные с социализацией, с не всегда социально одобряемым поведением детей с ОВЗ, найти силы и не сдаваться.

Практика рассчитана на долгосрочную перспективу и может быть востребована как на территории Красноярского края, так и во всех регионах Российской Федерации.

**– Мы желаем вам успехов в дальнейшей реализации вашего уникального проекта!**

*Записала Ирина Полещук, член Союза журналистов РФ,  
зам. главного редактора журнала «Счастливая мама»*