Сценарий спортивного праздника «Юные Олимпийцы» для детей старшего дошкольного возраста.

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья дошкольников, приобщение их к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- Вызвать положительный эмоциональный настрой у детей. Способствовать активизации двигательной деятельности детей.

- Совершенствовать у детей в игровой форме навыки выполнения спортивных циклических упражнений *(ходьба, бег, прыжки, метание)*.

- Развивать быстроту, ловкость, координацию движений.

- Воспитывать дружеское отношение друг к другу, самостоятельность, взаимопомощь, умение согласованно работать в коллективе, интерес к двигательной деятельности и занятиям по физкультуре.

Оборудование: эстафетные палочки 2шт, фишки 6шт, мешочки с песком, мячи, 7 кеглей, бассейн, 30 шариков, ложки по количеству детей, перекладина для прыжков.

Ход мероприятия:

Утром, во время приема детей, появляются 3 богини. Пробегая с факелом, они передаю факел детям на ближайшей площадке тем самым запуская эстафету передачи олимпийского огня. Дети, пробегая с факелом до следующей площадки передают факел ребятам из другой группы … Заканчивается эстафета на спортивной площадке, куда прибегают все дети и педагоги, зажиганием олимпийского огня.

Дети строятся на спортивной площадке.

Построение в шеренгу (под аудиозапись мелодии "Сиртаки", на площадку входит богиня Афина).

**Афина**. Здравствуйте, юные спортсмены. Я - богиня Афина, покровительница Олимпийских игр.

**Афина.** Моя родина, Греция, прославилась тем, что давным - давно здесь впервые проводились Олимпийские игры.

В Греции, да и во всем мире часто шли войны, и греческий царь Элид издал указ, который помирил всех греков.  Царь Элид повелел: Между жатвой и сбором винограда, по дорогам Греции отправить во все стороны послов с вестью о предстоящих спортивных соревнованиях, которые пройдут у священной горы Олимп. И посему назвать соревнования - Олимпийские игры.

Во время проведения Олимпийских игр объявляется священное перемирие.

Вот так зародились Олимпийские игры.

Символом Олимпийских игр является Олимпийский огонь. Его зажигают на горе Олимп от лучей солнца, самые лучшие спортсмены несут факел с Олимпийским огнем через разные города и страны, по морю и по суше к городу, где будут проходить Олимпийские игры. От факела, зажигают большой огонь, символ Олимпиады.

Сегодня, лучшие спортсмены детского сада пронесли факел и готовы зажечь Олимпийский огонь.

Афина берет у детей факел и зажигает от него чашу с Олимпийским огнем.

Под торжественную музыку 4 богини вносят олимпийский флаг и передают его Афине.

**Афина**: Под Олимпийским флагом, Торжественным парадом шагом марш!

Дети за Афиной проходят круг почета.

**Афина:** Нашу Олимпиада объявляю открытой.

После завтрака, я приглашаю всех на площадку для проведения соревнований.

**Афина**

Команды, равняйсь! Смирно!

Прошу произнести клятву олимпийцев.

Кто с ветром проворным

Может сравниться?

**Дети**. Мы, олимпийцы!

**Афина**.

Кто верит в победу,

Преград не боится?

**Дети**. Мы, олимпийцы!

**Афина.**

Кто спортом любимой

Отчизны гордится?

**Дети.** Мы, олимпийцы!

**Афина.**

Клянемся быть дружными, честными,

Клянемся к победе стремиться

Рекордов высоких клянемся добиться.

**Дети**. Клянемся, клянемся, клянемся!

**Афина**. На время проведения Олимпийских игр, с горы Олимп, в детский сад спустились боги.

Они ждут вас для того, чтоб проверить вашу силу, ловкость, скорость и конечно же знания.

Воспитатели получают конверт, где находится маршрутный лист и группы расходятся по станциям.

Проводятся состязания.

**1 станция. Детей встречает богиня победы Ника**.

**Ника: Здравствуйте дети! Я Ника, богиня победы. Одариваю победой всех, кто настойчивых и смелых, тех, кто тренируется не жалея себя.**

**Вы все в течении года занимались физкультурой? Покажите мне чего вы добились!**

Проводятся эстафеты.

"Олимпийский огонь"

Первые участники от каждой команды держат в руках эстафетные палочки. Дети должны преодолеть полосу препятствий: пробежать "змейкой" между фишками, прыгнуть из обруча в обруч, обежать ориентиры и бегом вернуться к своим командам, передать палочки следующим участникам.

**2. станция** **Богиня семьи и царица богов Гера**.

Здравствуйте ребята! Я, Гера Царица всех Олимпийских богов. Живу на самой вершине горы Олимп. Вы умеете высоко прыгать? Покажите мне каких результатов вы добились в прыжках в высоту.

Прыжки в высоту с разбега

**3. станция Богиня охоты Артемида.**

**Здравствуйте ребята! Я Артемида, великая охотница. Могу легко попасть даже в самую маленькую цель. А вы, ребята, меткие?**

Метание мешочков с песком в цель.

**4. станция Богиня земли Гея.**

Здравствуйте ребята! Я Гея, богиня земли. Хочу узнать, что вы знаете об Олимпийских видах спорта.

Вопросы детям:

Какие бывают Олимпийские игры (Зимние, Летние, Паралимпийские). Сможете ли вы отличить Зимние и летние виды спорта.

Показ картинок и ответы детей.

Рассказать про паралимпиаду.

**5. станция Богиня красоты Афродита.**

**Здравствуйте дети! Я богиня красоты Афродита. Родилась я из пены морской. Несу людям красоту и любовь. Приглашаю вас потренироваться в аккуратности.**

Дети делятся на 2 команды.В бассейне плавают пластиковые шарики. Нужно ложками зачерпнуть шарик ложкой, отнести его в ведро, передать ложку другому игроку.

**6. станция Богиня плодородия Деметра.**

**Здравствуйте ребята! Я Деметра. Богиня плодородия. Спортсмены олимпийцы, не только сильные, быстрые, ловкие, но еще и образованые и умные. А вы много фактов про Олимпийские игры знаете? Я буду задавать вам вопросы, а вы поднимайте руку.**

Викторина

Вопросы:

1. Почему игры называют Олимпийскими? (Потому, что проходили в древнегреческом городе Олимпия.)

2. Что является эмблемой Олимпийских игр? (Пять колец.)

3. Кто может участвовать в Олимпийских играх? (Самые сильные и самые подготовленные спортсмены всей земли.)

4. Где зажигают огонь? (В Греции, на горе Олимп.)

5. Как доставляется огонь на стадион, где будут проходить Олимпийские игры? (Зажжённый факел доставляют бегуны.)

6. Какой награды удостаивался победитель состязаний ?

7. Из скольких слов состоит олимпийский девиз? (Из трёх.)

8. Вспомните дословно девиз Олимпийских игр. («Быстрее, выше, сильнее».)

9. Каких птиц традиционно выпускают на открытии Олимпийских игр? (Голубей.)

10. Какого цвета полотнище Олимпийского флага? (Белого.)

**7. станция Богиня луны Селена.**

**Здравствуйте дети! Я Селена, Богиня Луны. Луна – это спутник земли, и она движется по орбите вокруг Земли. Ловкость олимпийцев всем известна. А вы сможете не допустить столкновения двух небесных тел, двигающихся по одной орбите?**

Гонка мячей.

**Группы возвращаются на спортивную площадку.**

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде - наш привет!

Ура! Ура! Ура!

**Дети.** Ура! Ура! Ура!

**Афина.** А теперь самый важный момент – подведение итогов и награждение участников!

**Афина.**

Мы гордимся вами очень

И уверены, что вы

Настоящими спортсменами

Непременно стать должны.

На круг почета вызывается……

На этом, Олимпийские игры прошу считать закрытыми!