**Конспект занятия по физической культуре «Есть такая профессия – Родину защищать»**

**Задачи:**

1. Образовательные:

- Развивать нравственно-патриотических чувств у старших дошкольников;

- закрепить знания об армии и защитниках Отечества;

- закрепить двигательные умения у детей в спортивных играх и упражнениях.

2. Оздоровительные:

-повышать физическую активность и работоспособность детского организма;

-формировать психофизические качества детей (ловкость, быстрота, выносливость, сила, развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве);

-создавать бодрое, веселое настроение;

-использовать здоровьесберегающие технологии: коррегирующие виды ходьбы, упражнения на дыхание, профилактика плоскостопия, релаксация, пальчиковая гимнастика, игровой стретчинг.

3. Воспитательные:

-воспитывать любовь к Родине, чувства гордости за свою армию;

- воспитывать желание быть похожими на сильных российских воинов;

- воспитывать в детях смелость, волю в преодолении препятствий;

-воспитывать дружеские взаимоотношения, желание помогать друг другу.

**Оборудование**: видео -обращение военного, муз.записи, фитболы, тоннели, гимнастические скамейки, мячи, кегли, кочки, корзины, канат, обручи, конверты-2, медали.

**Предварительная работа**: беседы с детьми о защитниках Отечества, о выпускниках нашего детского сада, которые защищают нашу Родину, о Родине.

**Ход занятия:**

Здравствуйте, ребята! Сегодня мы получили необычное письмо. На экране видео -обращение военнослужащего России, выпускника д/сада: «Здравствуйте, ребята!Я- выпускник вашего д/сада. Также как вы ходил в д/сад, занимался спортом и мечтал стать военным. Затем закончил военную академию и служу Родине. Служба в армии- труд, которому нужно учиться с детства. Служить в армии могут только сильные, смелые люди, не боящиеся трудностей. Защитники Отечества- почётное звание. И сейчас я хочу посмотреть, как вы готовитесь стать настоящими защитниками Родины». Покажем, готовы? Равняйсь, смирно!

**Гимн России, Флаг.**

**«Цепочка дружбы»: —** Потрите ладони, почувствуйте тепло! Представьте, что между ладонями маленький шарик, покатаем его! А теперь поделимся теплом друг с другом: протяните ладони соседям! У нас получилась «цепочка дружбы»! Улыбнемся, пожелаем друг другу удачи!

Ходьба по залу, на носках, пятках, на внешней стороне стопы, бег, с захлестыванием коленей назад, ходьба, дых.упр., перестроение в 2 колонны.

Для начала проведем разминку.

**Разминка под музыку милитари.**

Пройдет немного времени, вы вырастете и тоже встанете на защиту нашей Родины. А теперь нас ждут испытания.

**1. «Доставь донесение»**

Проползти в тоннель с конвертом.

Всем известно, что солдат должен быть метким сейчас мы проверим, кто самый меткий.

**2. «Снайперы»**

Бросание мячей в корзины.

**3. «Разведчики»**

Прыжки по кочкам, ползание по гимнастическим скамейкам.

**4. «Наездники»**

Прыжки на фитболах.

**5. «Перенесём боеприпасы»**  
( Команды стоят параллельно друг другу, на расстоянии вытянутых рук. По сигналу, детям необходимо осторожно, передать мяч из рук в руки, чтоб не уронить боеприпас).

**Подвижная игра «Пограничник»**

Выбирается водящий. Он будет называться «незадачливый пограничник».  
На полу проводятся 3 черты. За первой линией будут стоять дети, которые должны перейти границу, на средней черте «незадачливый пограничник»,  
который вместо того, чтобы отмечать День Защитника Отечества, ловит детей на границе. А третья линия, это черта за которую дети должны пройти не пойманными. Кого пограничник поймает, тот займет его место.

А ещё наши ребята настоящие акробаты. Под нежную мелодию выполняют: «Лодочка», «Морская звезда», «Колечко», «Корзиночка», «Березка», «Мостик».

**Пальчиковая гимнастика**

Летчик, моряк, пехотинец, танкист

Артиллерист, пограничник, связист –

(последовательно соединять пальцы на обеих руках с большим)

Славные воины нашей страны

Мир и покой охраняют они

(последовательно соединять пальцы обеих рук, начиная с больших)

Видео-обращение на экране: «Ребята, вы молодцы! Вы достойно справились с заданиями настоящие маленькие патриоты нашей большой страны. И всем вам от меня медали «Юные защитники Отечества».

Всем участникам вручаются медали.

Ребята, вам понравилось? Какое испытание вам больше всего запомнилось? Какое показалось самым трудным?

Вы честно боролись за правое дело,

Стремились к победе отважно и смело,

Вы наши защитники, все – молодцы!

Гордимся мы вами – наши бойцы!

«Ребята, теперь оцените то, как вы справились с заданиями. Если справились хорошо, возьмите красный флажок, если затруднялись- желтый. Молодцы, спасибо за занятие, до встречи».