**Ход праздника:**

**Ведущий:** Доброе утро, и девчонки и мальчишки! Начать наше спортивное мероприятие мы хотим с выступления 8 А класса. (аплодисменты)

**Ведущий:** Теперь Хочу вам рассказать что такое квест. Слово "квест" означает "поиск". Это игровое приключение, игра, где участниками всегда предполагается задание, в котором необходимо что-то разыскать-предмет, подсказку, сообщение, чтобы можно было двигаться дальше.

**Ведущий:** Ну, что, вы готовы к такой игре?

 **Дети: Сережа Булахов читает**

 Все хотят соревноваться,

 Пошутить и посмеяться,

 Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

Этой встрече все мы рады

Собрались не для награды.

**Паша:** Чтобы быть сильным и здоровым, что нужно делать по утрам? (зарядку).

**Ведущий:**

Вот мы с вами и начнем наш спортивный квест с зарядки, и только после нее увидим первую подсказку.

 Все свободно располагаются по спортивной площадке и делают зарядку под музыку: Разминка: **"Делайте зарядку, будете в порядке"**

**СветланаМ:**

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас!

Всем ребятам мой привет

Спорт любите с детских лет, Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, на ура Крикнем все: **Дети:** Физкульт - Ура!

**Ведущий:** Дорога к кладу будет обозначаться стрелками, а все инструкции, как и с помощью чего найти клад вы обнаружите в тайных местах.

**Задача квеста :** получить 6 ключей и найти подсказки. Начинаем!!!

Дети находят стрелку и первую подсказку.

В подсказке зашифрованная эстафета (на карточке изображены 2 ведра, дно полное с шариками, другое ведро пустое и теннисная ракетка) Дети догадываются о цели эстафеты и приступают к игре, чтобы как можно быстрее отыскать ключ и следующую подсказку.

**1. Эстафета "Шарики".** Дети по парам выстраиваются в две колонны. Около каждой колонны стоит ведро с шариками, на дне ткань, под ней ключ и следующая подсказка, напротив пустое ведро.

**Задача:** с помощью ракетки перенести шарики из одного ведра в другое по одному шарику, передавая эстафету по очереди, пока не появится ключ, и ведро не будет пустое.

**2. Эстафета.** Дети ищут по стрелкам эстафету и расшифровывают её.

Перед ними кочки, далее болото. В конце болота тоже кочки.

"Чтоб подсказку вам найти нужно болото перейти, под все кочки загляни и подсказку ты найди". (в подсказке написано: ОСТАВЬ 2 КОЧКИ ЧТОБЫ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ТВОЕЙ КОМАНДЫ С ПОМОЩЬЮ КОЧЕК ПЕРЕБРАЛСЯ НА ДРУГУЮ СТОРОНУ)

 (Дети расшифровывают эстафету и проходят ее, передают эстафету следующему). Нужно с помощью двух кочек перебраться с одного берега на другой не наступая в болото. Встаем на одну кочку двумя ногами, а другую кладем рядом, перепрыгиваем и. т. д. Последний находит следующую подсказку и ключ.

**3. Эстафета.** Дети по стрелкам ищут эстафету и расшифровывают ее.

"Кто самый меткий?".

Дети встают в пары (2 команды).

**Задача:** нужно добежать с мячом до линии, остановиться и попасть мячом в мишень, забрать мяч и бегом вернуться назад к команде и передать мячи следующей паре. Последняя пора находит подсказку и ключ за мишенью.

 **4. Эстафета** "ИГОЛЬНОЕ УШКО".

 Дети расшифровывают следующую эстафету. Перед ними тоннель из обручей и мяч. **Задача:** перебежать тоннель, и вернуться бегом назад, передавая мяч и эстафету следующему. В тайном месте участники находят следующую подсказку и ключ (ключ под конусом).

**5. Эстафета** "Полосу препятствий пройди и подсказку получи"

 **Задача:** Команды одновременно прокатывают теннисный мяч вперед через дугу мягкого модуля, стараясь сбить препятствие в виде кеглей. Последняя пара находит подсказку и ключ.

 **6. Эстафета** "Быстрый поезд".

Первый участник бежит к конусу, оббегает его, возвращается на место, за него хватается следующий участник и бегут вдвоем. Затем возвращаются и берут третьего, пока все не оббегут, последний берет подсказку под конусом надпись найди карту к кладу.

Все получают подсказку после игры прыгалками с. В итоге у каждой команды 6 ключей за каждый ключ подсказка где спрятана карта. Чтобы остался 1 ключ, Карта спрятана в коробке, на коробке наклеен ключ. (маршрут (нарисовать карту), где спрятан клад). Все отправляются на поиски клада (придумать, что спрятано в кладе, может быть им нужно отыскать свои фрукты на полдник которые?). **Пока командиры команд на поисках клада выступает 3А класс с танцем**

Мы бежим быстрее ветра!
Кто ответит, почему?
Леша прыгнул на два метра!
Кто ответит, почему?

Ксюша плавает, как рыбка!
Кто ответит, почему?
На губах у нас улыбка!
Кто ответит, почему?

Может «мостик» сделать Ира!
По канату лезу я.
Потому что с физкультурой
Мы давнишние друзья!

Сегодня мы побывали в увлекательном спортивном путешествии! МЫ уверенЫ оно вам понравилось! До новых встреч!