**Консультация для родителей**

**ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА**

Для полноценного развития ребенку нужно много двигаться. Настоящим выходом становится покупка детского спортивного комплекса. Такой комплекс поможет ребенку быть более динамичным, развиваться правильно, через игру заниматься спортом.

**Какие бывают детские спортивные комплексы**

* **Детские площадки для дачи** — это сочетание многих снарядов, таких как кольца, лестница, турники с интересными для детей горками, качелями, лазалками.
* **Спортивные комплексы для дома**. Можно приобрести целый комплекс различных снарядов. Шведская стенка, брусья, турник, кольца, канат — каждый из этих элементов помогает ребенку двигаться активнее, с пользой.
* Последнее время стали очень популярны **спортивные комплексы для самых маленьких**. Их отличие в том, что добавляются “лазалки” и магнитные доски. Качели оснащаются дополнительной страховкой на каркасе.

Такие комплексы можно разместить как дома в квартире, так и на загородном участке.

**Способ размещения**

**В городских условиях стоит обратить внимание на:**

* Место установки. Расстояние до стен очень важно, ведь ребенок будет кататься на кольцах и канате. Нужно, чтобы он не задевал стены во время игр.
* Потолок. Он должен быть обычный, к подвесному потолку прикрепить комплекс не удастся.
* Наличие гимнастического мата и других страховок. Это поможет избежать травм при падениях.

**Размещение на улице**

При размещении детского комплекса на открытом воздухе нужно прежде всего сделать так, чтобы комплекс не шатался и не переворачивался. То есть обеспечить безопасность ребенку.

**Польза комплекса**

* Укрепляет весь организм.
* Улучшается мышечный корсет, иммунитет
* Развивается координация, сила и выносливость.
* Благотворно влияет на психику. Через руки и ноги, крупную и мелкую моторику, координацию, развивается мозг ребенка.
* Выявляет предрасположенность к определенному виду спорта. Ребенок подтягивается сам или забирается на канат быстрее всех? Возможно, стоит отдать его в гимнастику.

Спортивные комплексы очень важны для развития детей. Через игру ребенок становится сильнее, выносливее. Наличие даже одного-двух снарядов может стать хорошим стартом для увлечения спортом. А зарядка в любом виде очень нужна ребенку.

Подготовила - Борисова Евгения Георгиевна