Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение

центр развития ребёнка – детский сад «Аленький цветочек»

**КОНСПЕКТ**

**спортивного развлечения ко дню космонавтики**

**"Космические дали нас зовут"**

**для детей 5- 7 лет**

Составитель: инструктор

по физической культуре

Гец Е.Н.

г. Пыть-Ях

2024г.

**Сценарий развлечения на День космонавтики в старшей группе**

**Цель:** Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера.  
  
**Задачи :**

- совершенствовать двигательные умения и навыки в эстафетах с разными видами деятельности;

- развивать быстроту, ловкость, смелость, интерес в участиях в спортивных играх;

- формировать интерес к спорту и потребность в ежедневной двигательной активности ;  
- воспитывать командный дух,  чувство товарищества, стремления к победе;

- воспитывать чувства патриотизма , любви и бережного отношения к нашей планете Земля;

- расширять и закреплять знаний детей о Космосе;  
- доставить детям чувство радости.

**Оборудование:**

- музыкальный центр;

- кубики;

- барьер 2шт.;

- тоннель 2 шт.;

- ориентиры 2 шт.;

-эстафетные палки 2 шт.;

- фитбол 2 шт.;

- мячи м.д. ;

- воздушные шары 2 шт.;

- ракетки теннисные 2 шт.;

Ход развлечения

**Ведущий:**Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Алексеевич Гагарин. (Показывает портрет Ю.А. Гагарина.) С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменование первого полёта человека в космос. И сегодня наш праздник посвящен этому дню.

*Стихи читают дети:*

1. В космической ракете

С названием «Восток»

Он первым на планете

Подняться к звездам смог.

Поет об этом песни

Весенняя капель

Навеки будут вместе

Гагарин и апрель.

(В. Степанов)

1. Мы летчиками смелыми

Быстрее стать хотим,

В ракетах настоящих

Мы в космос полетим.

Над нами звезды светлые

Зажгутся в вышине,

Российский флаг поднимем

На Марсе и Луне.

(Я. Серпина)

**Ведущий:** А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами?

(Ответы детей)

Как вы думаете, каким должен быть космонавт?

(Дети: здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым).

Вед.: Правильно, и поэтому нужно заниматься спортом.

- Тогда сейчас мы с вами тоже попробуем стать космонавтами. Но для того чтобы стать космонавтами, нужно пройти отборочный тур и закончить, школу космонавтики. Познакомимся с двумя экипажами.

*Дети строятся в две команды (Команда «Земляне» и команда «Марсиане»).*

**Ведущий:** Прошу представить свои экипажи.

***Представление команд:***

***Командир экипажа:*** *Наша команда …*

***Все:*** «Марсиане»

***Наш девиз…***

Нас много на свете отважных ребят,

Что в синее небо подняться хотят.

Чтобы в космос и к звездам далеким летать,

Готовы сейчас мы себя показать!

***Командир экипажа:*** *Наша команда …*

***Все:*** «Земляне»

**Наш девиз…**

Стать космонавтом - все мы знаем-

Задача трудная для всех.

Соревнования начинаем

И твердо верим в наш успех!

***Ведущий:***Ребята, прежде чем соревноваться, нужно поскорей размяться!

*Дети перестраиваются в колонны по 4.*

**КОСМИЧЕСКАЯ РАЗМИНКА под музыку**

**Вед**.: Ну вот мы и размялись, и теперь смело можно начинать проходить учения в школе юных космонавтов. И мы начинаем соревнования между двух команд. Для этого нам нужно перестроиться в две команды. Команда «Земляне строятся у желтого кубика», команда «Марсиане» - у зеленого.

*Дети под музыку перестраиваются под музыку.*

**Эстафеты:**

**Эстафета 1: «Чей экипаж быстрее построится».**

**Ведущая:** Итак, первое испытание называется «Чей экипаж быстрее построится».

- Приглашаю экипажа «Земляне» и экипажа «Марсиане». Каждый экипаж строится около ориентира в одну колонну. Экипажи строятся лицом друг к другу. *(Экипажи строятся в одну колонну около ориентиров, «Земляне» строятся около желтого кубика, «Марсиане» - около синего кубика).*

- Что нужно делать? По команде «Экипаж вольно», нужно разойтись по всему залу, по команде «Экипаж смирно», экипажи должны, построится в одну колонну около ориентиров, так как вы стоите сейчас. (Дети выполняют задание 2 раза).

**Ведущий**: Какие вы молодцы, собрали дружный экипаж. А ваше следующее испытание погрузиться в ракету. *Подведение итогов.*

**2 эстафета. Погружение в ракету.**

Задание:

· перешагнуть барьер;

- одеть шлем;

· пролезть по тоннелю;

-обежать ориентир;

· вернуться бегом.

Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку. Подведение итогов.*

**Вед***.:* Молодцы ребята, отлично справились с этим заданием, переходим к следующему.

1. **Долететь до солнца.**

Задание: По сигналу оббежать змейкой кубики, добежать до ориентира и вернуться. Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку. Подведение итогов.*

**Ведущий.** Продолжаем путешествие. Занимаем ракеты. Летим на Луну.

**4. Прогулка по луне**

Задание: По сигналу на мячах  прыгать до ориентира, обогнуть ориентир, вернуться. Эстафета передается передачей мяча. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку. Подведение итогов.*

**Вед**.: Отлично прогулялись по Луне полетели дальше.

**5 эстафета. Вопросы к экипажу «Марсиане»**

**1 Вопрос:**

Самый первый в космосе

Летел с огромной скоростью

Отважный русский парень

Наш космонавт…( **Гагарин**)

**2 вопрос:**

Как назывался космический корабль, на котором Юрий Гагарин полетел в космос? **(«Восток»)**

**3 вопрос:**

Освещает ночью путь,

Звездам не дает уснуть.

Пусть все спят, ей не до сна,

В небе светит нам **… ( Луна)**

**Вопросы экипажу «Земляне»**

**1 вопрос:**

До Луны не может птица

Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это

Делать быстрая…( **Ракета**)

**2 вопрос:**

Как называется летательный аппарат, в котором летают в космос? **(космический корабль)**

**3 вопрос:**

Специальный космический есть аппарат,

Сигналы на землю он шлет всем подряд.

Как одинокий таинственный путник,

Летит по орбите искусственный…

**(спутник)**

**Вед.:** На все вопросы ответили правильно, молодцы. Тогда отправляемся дальше в космос. И ваше следующее задание убрать космический мусор.

**6 эстафета. *«Убрать космический мусор».***

Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину.  
*Команда, собравшая наибольшее количество шаров получает звездочку. Подведение итогов.*

**7. эстафета. «Удержать в невесомости»**

Задание: Провести воздушный шар (или мяч), подбрасывая ракеткой, до ориентира, обогнуть его и  так же вернуться.

*Выигравшая команда получает звездочку. Подведение итогов.*

*Вед.: Молодцы будущие космонавты, а сейчас переходим к следующему заданию. Команды крууугом.*

**8. эстафета. «Достань звезду»**

Каждый участник добегает до гимнастической лестницы снимает с нее 1 звезду, и бежит к команде, и так все по очереди.

Вед.: Молодцы ребята, все звезды собрали . *Подведение итогов.*

*Звездочки получают участники, первыми выполнившие задание.*

*И завершающим этапом наших учений, будет задание «Попади в кольцо».*

**9. эстафета. «Попади в кольцо»**

Каждый участник по очереди подходит к кольцу с баскетбольным мячом и забрасывает его в кольцо, затем бежит, обратно передавая мяч следующему участнику, и так все по очереди.

*Подведение итогов. Побеждает команда забросившая мяч в кольцо большее количество раз.*

***Вед****.:* Вот какие, у нас меткие космонавты. Можно смело отправляться в космос. На этом наши учения в школе «Юных космонавтов» заканчиваются, а я вас попрошу построиться для подведения итогов.

Дети под музыку перестраиваются в колонну по одному.

**Ребенок:**

1. Есть одна планета-сад

В этом космосе холодном.

Только здесь леса шумят,

Птиц скликая перелетных,

Лишь на ней одной цветут

Ландыши в траве зеленой,

И стрекозы только тут

В речку смотрят удивленно...

Береги свою планету -

Ведь другой похожей нету!

(Я.Л. Яким)

*Подведение итогов: подсчет звездочек.*

**Ведущий:** Ребята, из вас получились замечательные космонавты. Сейчас я хочу сделать вам подарок, вручить медали «Юный космонавт» всем участникам и болельщикам.

**Используемая литература**

1. Программа воспитания и обучения в детском саду. Под ред. М.А.Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С.Комаровой, М. «Мозаика-Синтез», 2005.
2. Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3-7 лет / авт.-сост. Е.И. Подольская. – Волгоград: Учитель, 2009. 174с.
3. Г.Юрмин, А.Дитрих. Потомучка. Веселая энциклопедия.- Москва, 1999.
4. Калашников В. О звездах и планетах.
5. Космос. Детская энциклопедия. -Москва, 2000.
6. Леонов А. Я выхожу в космос.- Москва,1985.
7. Левитан Е.П. Малышам о звездах и планетах.- Москва,1981.
8. Почемучка. Под ред. А.Алексина.- Москва, 1992.
9. Скоролупова О.А. Покорение космоса. – 2-е изд., Москва, 2007
10. В. Бороздин «Звездолетчики»
11. Стихи, загадки о космосе.