**Скоро лето. Мы за безопасный отдых!**

Оздоровительная работа с детьми дошкольного возраста в летнее время считается основной частью лечебно-профилактических мероприятий. Конечно же, летние месяцы отлично подходят для организации экскурсий.

Цель таких экскурсий – наблюдение за окружающей природой. С детьми можно наблюдать за насекомыми, рассматривать растения, разучивать стихотворения о природе, беседовать и играть в веселые игры. А какое разнообразие цветов. Учите детей любоваться ими, бережно к ним относиться. Лето – это особенный период в жизни ребенка, который открывает дверь в мир природы и дает детям уникальную возможность познания, созидания, общения, новых открытий.

Однако, не стоит забывать об опасностях, которые могут подстерегать нас на каждом шагу. Эти странные насекомые! Изначально же ребенка интересуют насекомые как нечто неизвестное, как интересный и необходимые объект их изучения. Теперь в игру вступает взрослый. Необходимо объяснить детям, что насекомые хороши на расстоянии. Ловить, трогать их не стоит.

Как же построить оздоровительную работу в семье, что бы она была интересной, разнообразной и не скучной?

Основная задача взрослых как можно насыщеннее удовлетворить потребность детей в отдыхе, движении, творчестве. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет хорошо спланированная система мероприятий.

В летний период в домашних условиях родителям целесообразно проводить закаливающие процедуры – босо хождение, водные и воздушные ванны.

Главное, что должны помнить родители – никогда не оставлять детей без присмотра! Защитить себя и своих детей от многих проблем можно при условии постоянной заботы о безопасности. Где бы вы не находились: вблизи водоемов, в лесу, в горах – очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом можете помочь вы, родители!