Боулинг.

На расстоянии 3 м в один ряд стоят 10 кеглей. Каждый участник команды мячом старается сбить кегли. Побеждает команда, которая собьет все кегли, затратив наименьшее число бросков.

Ловкие белки

Белка должна ловко прыгать с дерева на дерево (из обруча в обруч, перенося при этом орехи (мячи).

Разложи костер

Дети строятся в две команды. По сигналу бегут, по одному, змейкой до поленницы, берут одно полено и, возвращаясь, кладут его в обруч. Обе команды собирают «костер» из гимнастических палок.

Паук

В эстафете участвуют сразу 4 человека. Они встают спиной друг к другу, и сцепляются руками, согнутыми в локтях. Пауку необходимо быстро пройти дистанцию и вернуться обратно. Но двигаться необходимо по «паутинке» - начерченной на полу линии.

Прыжки парами

По сигналу игрок, стоящий вторым в паре, кладёт руки на плечи первому и они прыгая на двух ногах, вдвоём начинают выполнять прыжки между предметами до ориентира. Назад возвращаются бегом, взявшись за руки.

*Представление команд:*

**«Спутник»:**

У нас много отважных ребят,

В синее небо подняться хотят

В космос и к звездам летать

Мы готовы себя показать.

**«Ракета»:**

Вперёд вперед

К успеху дружба нас ведёт

Сквозь звездный дождь и ветер

Нас трудно не заметить.

**Эстафета «Строительство космической ракеты».**

Звучит мелодия «Космическая попутная», дети из гимнастических палок и обруча строят ракету. Выигрывает команда, быстрее построившая ракету.

**Ведущий:** ракеты готовы, можно выходить в открытый космос.

**2. Эстафета «Выход в открытый космос».**

Первые участники добегают до дуги, проползают под ней на четвереньках, оббегают ориентир, возвращаются обратно, передают эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий**: Первая остановка на Луне. Луна имеет неровную поверхность, передвигаться по ней сложно, помогут нам луноходы. Командам занять стартовые места.

**3. Эстафета «Прокатись на луноходах».**

Луноходы – пластиковые бутылки 5л с вырезанным отверстием для ноги. Первые участники надеть луноходы на ноги, выполняют ходьбу широким скользящим шагом до ориентира и обратно, передают эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:** Летим на вторую от Солнца планету – Венеру. Венера - самая горячая планета, окруженная плотной атмосферой, богатой углекислым газом. Будем передвигаться по планете прыжками, так как планета очень горячая. Помогут нам – «Венероболы».

**4. Эстафета «Прыжки на венероболах».**

Прыжки на мячах – фитболах. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:** Продолжаем путешествие. Летим на планету Марс. В ночном небе планета кажется красной, потому что она покрыта красным песком, а песка так много, что от него пересохли все реки. Давайте поможем планете – соберем красный песок.

**5. Эстафета «Перенесем марсианский песок».**

Около каждой команды ставятся пустые емкости. У ориентира в обручах лежат маленькие мячи красного цвета. Первый участник с совочком добегает до обруча, набирает «песок» без помощи рук, прибегает к команде и высыпает в емкость. Передает совок следующему. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:** сейчас наступает состояние невесомости.

**6. Эстафета «Невесомость».**

Первые участники передвигаются шагом до ориентира, подбрасывая мяч вверх и ловя двумя руками его, возвращаются обратно и передают мяч следующему. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий.** Продолжаем путешествие.  Летим на планету Меркурий. Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты  нет спутников. Днем на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь. Вчера на Меркурий упало много метеоритов, давайте уберем их, чтобы было легче исследовать планету.

**7. Эстафета «Уборка космического мусора».**

На полу рассыпаются шары двух цветов. Около каждой команды ставятся пустые ёмкости. Первые участники команд бегут вперёд, поднимают шарик, оббегают ориентир, бегом возвращаются в свою команду, кладут шарик в ёмкость, передают эстафету. Каждая команда собирает шарики определённого цвета. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:** Продолжаем полёт! Наша следующая остановка состоится на Сатурне – одной из самых загадочных планет. Сатурн – это большой шар, состоящий из жидкости и газа. Планета известна своими великолепными кольцами. Каждое из колец Сатурна состоит из газов, частиц льда, камней и песка.

**Эстафета: «Кольца Сатурна»**

Перед каждой командой на полу разложены три обруча. Первые участники бегут вперёд и перепрыгивают поочерёдно через каждый обруч, оббегают ориентир, бегом возвращаются в свою команду, передают эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий**: Пришло время возвращаться на землю.

**10. Эстафета «Возвращение на Землю».**

Задание: поочерёдно добежать до ориентира, пролезая в обруч (по три обруча), обежать ориентир, вернуться бегом, передать эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png |
| C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png |
| C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png |
| C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\logmy.png |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG |
| C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG |
| C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG |
| C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\rjtMgzcH9L_eyyCrXASDfriKN2u5zIqGT4oZxdzYkkplODAxO27RY7mlFZ-ZJI2HIkZBe9GbrhI-WW3J3ecz-8VW.JPG |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Эмблема-Звездной-эстафеты.jpg | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Эмблема-Звездной-эстафеты.jpg |
| C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Эмблема-Звездной-эстафеты.jpg | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Эмблема-Звездной-эстафеты.jpg |
| C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Эмблема-Звездной-эстафеты.jpg | C:\Users\Наташа\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Эмблема-Звездной-эстафеты.jpg |



