Цели:

Пропаганда здорового образа жизни.

Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.

Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.

Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Инвентарь: кегли, обручи, баскетбольные мячи, надувные мячи, спортивные скамейки, скакалки, воздушные шарики, ракетки, свисток.

Оборудование: музыкальные записи на спортивную тему, плакаты, воздушные шары для украшения зала.

Ход мероприятия

Вступительное слово. Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр - «Счастливы вместе» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

(Выступление учеников спортивные речёвки.)

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт - игра!

Физкульт-ура!

Мы праздник дружбы, спорта открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из нас!

Ведущий

По плечу победа смелым.

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно

Вступит в бой один за всех.

Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. Пришло время с ними познакомиться. В соревнованиях примут участие семейные команды.

(Представление команд название, девиз, эмблема)

Команды выходят под песню «Герои спорта».

Визитная карточка команды «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

Кто шагает дружно в ряд?

Это наш, это наш

Дружный, сильный экипаж!

Визитная карточка команды «\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

Мама, папа мой и я,

Мы спортивная семья.

С физкультурой, спортом дружим,

Лекарь нам совсем не нужен.

Представление жюри

Осталось представить жюри

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Судейской коллегией являются преподаватели нашей школы: ……….

Председатель жюри - учитель…….

В ходе наших соревнований участники могут победить по разным номинациям, а по каким вы узнаете в конце мероприятия. Это будет решать наше жюри.

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование!

Ведущий:

1 конкурс - «Конкурс для пап»

(Инвентарь - баскетбольный мяч, кегли.)

Комментарий: Первыми, как принято в каждой семье, на бой выходят представители сильной половины - наши папы. Они вспомнят свою юность и любовь к массовой игре - баскетболу. Задача пап: ведя баскетбольный мяч до кегли, потом оббегая кегли бегом возвратиться назад.

2 конкурс - «Перекати поле» (для мам)

(Инвентарь - Обручи, мячи, кегли)

Комментарий: Когда папы выполняли задание, наши мамы за них переживали, и сейчас им тоже придется выйти в бой. Итак, выходят наши мамы. Дорогие, болельщики! Поддержим наших мам аплодисментами.

Задача мам: бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до кегли и обратно.

3 конкурс - «Конкурс для детей»

(Инвентарь - Обручи, кегли.)

Комментарий: На старт вызываются самые юные члены семей. Ведь как говориться - «последнее слово» за ними. Это наша гордость, наша слава. На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, выдержку, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети…. Итак, на старт.

Задача детей: добежать до указанного места, огибая кегли, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно. Болельщики, поддержим юных спортсменов!!!!!!

Ведущий:

4 конкурс «Папамамамобиль»

(Инвентарь - кегли.)

Комментарий: В этом конкурсе участвуют все члены команды. Этот конкурс мы назвали «Папамамамобиль».

Задача участников - на сцепленных руках пронести детей до указанного места и обратно. Итак, приготовились, внимание, марш!

5 конкурс-эстафета. «Яичница»

(Инвентарь - кегли, ракетки для бадминтона, шарики или кубики.)

Комментарий: А сейчас конкурс-эстафета. Участвуют все члены команды. Наш

Задача участников - Добежать до определенного места, неся на ракетке шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику.

Первыми начинают дети, они несут на ракетке один шарик, передают ракетку маме, добавляется еще один шарик, затем папе, добавляется еще один шарик. Задача успеть приготовить яичницу раньше других - завершить дистанцию и бросить шарики на пол.

Комментарий: Спорт - это не только рекорды. Это, прежде всего, стартовая площадка в страну здоровья, бодрости, и хорошего настроения.

Задача участников: Передвигаться на 3-х деревянных кирпичиках, поочередно передвигая их, но при этом стоять на них (на пол не сходить). Дойти до флажков, взять в руки 3 кирпичика и бежать назад.

6 конкурс «Попади в кольцо»

(Инвентарь - 2 баскетбольных мяча)

Комментарий:

Баскетбольное волненье

Я люблю переживать.

Радости и огорченья

Для меня как благодать.

Красотой игры пленяюсь

Дух бойцовский поддержу.

Мастерством я восхищаюсь.

Ах! Баскетбол люблю.

Задача участников: Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру для каждой команды дается 60 секунд. А мы считаем количество попаданий.

(этот конкурс будут выполнять одновременно две команды)

7 конкурс «Перетягивание каната»

(Инвентарь - канат)

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Папам, мамам мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

Чувство юмора иметь.

Слово предоставляем нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей .

Участникам вручаются грамоты, медали и сладкие призы.

Звучит песня «Неразлучные друзья»

Ведущий. Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим семьям за их согласие участвовать в празднике, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие - участникам, жюри, учителям, болельщикам.

Многие родители и дети сегодня посмотрели друг на друга совершенно другими глазами. Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!!!