**«Путешествие в страну Здоровья»** -

беседа, посвященная Всемирному дню здоровья

«Единственная красота, которую я знаю – это здоровье»

Генрих Гейне

Здоровье – неоценимое счастье в жизни каждого человека. Всем нам присуще желание быть здоровыми и крепкими, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия.

Мероприятия Дня Здоровья проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

9 апреля 2024 года, в библиотеке - филиале № 1 прошло мероприятие для клуба «Серебряный возраст», посвященное Всемирному дню здоровья, которое отмечается ежегодно 7 апреля.

Сотрудники библиотеки, совместно с врачом – хирургом ЧУЗ «Поликлиника «РЖД-Медицина» города Усть-Кут» Чойган Хевей подготовили для присутствующих «зарядку для мозга и тела». Участники проходили этапы с вопросами, собирали слова, связанные со здоровьем, разгадывали ребусы. Врач провела зарядку для глаз и позвоночника.

Также сотрудники библиотеки подготовили для присутствующих буклеты с информацией - «Здоровье пожилых».

Мероприятие прошло на одном дыхании – участники получили не только заряд бодрости и энергии, а также много полезной информации, самое важное – сделали вывод: главное в сохранении здоровья – это забота самого человека о своем организме.

И.о. зав. библиотекой-филиалом № 1

Зубарева Татьяна Владимировна