Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение центр развития ребенка детский сад «Аленький цветочек»

***Сценарий спортивного развлечения***

***для детей2-3 лет***

 ***«Путешествие в страну Игралию»***

Выполнила: инструктор по

физической культуре

Гец Е.Н.

г.Пыть-Ях

2024 г.

**Цель:** повышение двигательной активности детей, создание весёлого праздничного настроения.

**Задачи:**

* упражнять детей ходьбе и беге, не наталкиваясь друг на друга;
* продолжать учить пролезать под дугу прямо, не касаясь руками пола;
* обучать правильному выполнению дыхательных упражнений;
* развивать ловкость, быстроту;
* создать атмосферу радости и эмоционального благополучия;
* воспитывать чувство взаимопомощи, сочувствие, дружелюбие, уважение к детям и взрослым;

           **Пособия и материалы:** игрушки: зайчик, мышка, медведь,  игрушки для каждого ребенка; 4 дуги для подлезания; маска медведя, 2 шнура, шарики.

**Ход занятия.**

**Ведущий:** Ребята, сегодня я приглашаю вас  в страну Игралию. А потому, что знаю, что вы все очень любите играть. Любите? (ответ детей).

      Так вот, я предлагаю вам сегодня путешествие по этой сказочной стране. А отправимся мы туда на веселом паровозике.

**Дыхательное упражнение «Паровозик».**Выполняется ходьба и бег в колонне, имитируются движения движущего паровозика, со словами «Ту-ту», «чух-чух-чух»

**Ведущий:**Вот мы и приехали в страну Игралию. Как здесь красиво! Сколько игрушек! Шариков!

*Ведущий берет в руки игрушку – зайчика.*

**Ведущий:** Ой, ребята, а игрушки хотят с нами поиграть! Зайка мне шепчет, что хочет с нами подружиться и поиграть в игру «Зайка серенький сидит». Поиграем? А мы, зайка, знаем такую игру и с удовольствием с тобой поиграем!

**Игра «Зайка серенький сидит».**

*Дети становятся  в круг,  приседают на корточки, и говорят:*

Зайка серенький сидит. И ушами шевелит.

*(делает ручками ушки на голове и ими шевелит)*Вот так, вот так. И ушами шевелит.

*(2 строки 2 раза)*
Зайке холодно сидеть. Надо лапочки погреть.

*(хлопает в ладоши)*
Вот так, вот так. Надо лапочки погреть.

*(2 строки 2 раза)*
Зайке холодно стоять. Надо зайке поскакать.

*(прыгает)*
Вот так, вот так. Надо зайке поскакать.

*(2 раза)*
Волк зайчишку испугал.
Зайка прыг и убежал.

**Ведущий:** Молодцы, ребята, поиграли с зайкой.

**Ведущий:** Ребята, а Мишка-то грустит…

                  «Что ты, Мишенька, грустишь?

                    Не смеешься, не шалишь?

                    Будешь с нами ты играть?

                    Ребятишек догонять?»

Вот Миша и улыбнулся, сейчас он с нами поиграет.

**Игра «У медведя во бору…»**

*Из всех участников игры выбирают одного водящего, которого назначают «медведем», он сидит на противоположной стороне от детей. Остальные дети сидят на стульчиках – это их домики. Начинается игра, и дети выходят из дома со словами:*

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру.

А медведь не спит,

И на нас рычит.

*После того, как дети произносят эти слова, «медведь» выбегает из берлоги и старается поймать кого-либо из деток.*

**Ведущий:** Понравилось вам играть с Мишей? И он был очень рад, поиграть с вами.

**Ведущий:**А сейчас немного отдохнем и  побалуемся. Вы же любите баловаться? **Дыхательное упражнение «Пузырики».**Нужно сделать глубокий вдох через нос, надуть «щёчки-пузырики» и медленно выдыхать через чуть приоткрытый рот.

**Ведущий:** Молодцы, отправляемся дальше.

**Ведущий:**Посмотрите, к нам даже мышка пришла. И хочет с нами поиграть в игру «Огуречик- огуречик », один из вас будет мышкой а остальные огуречиками. Когда мышка заснет, мы все к ней будем потихоньку подходить и говорить такие слова:

Огуречик- огуречик, не ходи на тот конечик,

Там мышка живет - тебе хвостик отгрызет.

После этих слов мышка просыпается, и догоняет всех а остальные убегают на стульчики (или на скамейку) в домик.

**Игра «Огуречик - огуречик»**

 **Ведущий:** Молодцы! Вы были ловкими, быстрыми! Ой, ребята,  посмотрите кто это там, в углу спрятался, стесняется. Кто это? Жираф! Он шепчет мне, что хочет с нами потанцевать под свою любимую песенку. Потанцуем?

**Музыкальная зарядка «У Жирафа…»**

**Ведущий: Молодцы.** Ребята, здесь конечно очень хорошо, но нам нужно возвращаться. Собираемся в паравозик и поехали в наш любимый детский сад.