**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1208 имени Героя Советского Союза**

**М.С. Шумилова"**

**«Кащенко Петр Петрович. Вклад в развитие психиатрии.»**

Работу выполнил:

Дедиков Евгений Александрович,

9 класс ГБОУ Школа 1208

Научный руководитель:

Смирнова Людмила Николаевна,

учитель биологии

**МОСКВА, 2024**

**СОДЕРЖАНИЕ**

Аннотация……………………………………………………………….3

Введение ………………………………………………………………...4

1. Основная часть…………………………………………………….5

1.1. Краткая биография ………………………………..………………5

1.2. Путь становления психиатра .…………………………………….6

1.3. Гипнотические идеи в психиатрии ……………………………….7

1.4. Организация психиатрической помощи…………………………..8

1.5 Посемейный патронаж……………………………………………10

2. Выводы…………………………………………………………….11

3. Список литературы………………………………………………….13

**Аннотация работы.**

Психическое здоровье является одной из важнейших составляющих нашего благополучия. Оно включает в себя не только отсутствие психических расстройств, но позволяет людям справляться со стрессовыми ситуациями в жизни, реализовывать свой потенциал, успешно учиться и работать, а также вносить вклад в жизнь общества.

В начале ХХ века российская психиатрия находилась, как и страна, на пороге революции. Антигуманные методы лечения психически больных людей, в которые нередко входило насилие, постепенно сменялись идеями человеколюбия. Одним из пионеров в этом направлении стал Петр Кащенко — человек, без которого нынешний подход к поддержке и лечению людей с ментальными проблемами был бы невозможен.

В данной работе рассматривается жизнь и профессиональная деятельность выдающегося отечественного психиатра Петра Петровича Кащенко. Описываются основные этапы его биографии, становление и развитие психиатрической школы, а также вклад в развитие науки и практики в области психиатрии.

**Введение**

**Актуальность темы**

Мало над кем история так насмеялась, как над доктором Петром Петровичем Кащенко. Услышав это имя, хочется спрятаться под диван. Фамилия Кащенко вызывает стойкие негативные ассоциации. Однако Петр Петрович был величайшим гуманистом своего времени. Психиатр Петр Петрович Кащенко внес значительный вклад в развитие психиатрии в России. Изучение его методов и подходов к лечению психических расстройств может быть полезно для современных специалистов в этой области, а также для студентов медицинских вузов. Кроме того, анализ роли Кащенко в создании первого в России психиатрического стационара позволяет лучше понять историю развития психиатрической помощи в нашей стране. Таким образом, изучение биографии и профессиональной деятельности Петра Петровича Кащенко является актуальной темой для исследования, поскольку позволяет расширить знания о становлении и развитии психиатрии в России, а также оценить вклад отдельных ученых в эту сферу.

**Цели и задачи**

**Цель работы:** изучить и проанализировать, вклад Петра Кащенко в развитие психиатрической медицины в России и, как это отразилось на современной психиатрической помощи.

**Задачи работы:**

- познакомиться с литературными источниками;

- проанализировать и систематизировать материала по данной теме;

- провести цикл лекций на базе школьного музея для обучающихся школы о деятельности ученого-психиатра

**Практическая значимость проекта:** материалы, собранные в работе, могут быть использованы на уроках истории, биологии, во внеурочных мероприятиях для расширения кругозора обучающихся.

**1.Основная часть.**

Петр Петрович Кащенко был одним из основоположников научной психиатрии в России. Он основал первую в стране психиатрическую больницу, которая теперь носит его имя, и разработал новые методы лечения психических заболеваний. Кащенко также проводил исследования в области психологии и психиатрии, изучал различные формы психических расстройств и разрабатывал методы их лечения.

**1.1. Краткая биография**

Петр Петрович Кащенко родился 28 декабря 1858 года в Ейске, умер 19 февраля 1920 года в Москве. В 1876 поступил на медицинский факультет Московского университета. В 1879 арестован по подозрению в убийстве полицейского агента, исключён из университета и в 1881 выслан из Москвы в Ставрополь. В 1885 окончил медицинский факультет Казанского университета и получил диплом врача. Работал в земских психиатрических больницах в Тверской и Нижегородской губерниях. В 1889-1904 директор психиатрической больницы Нижегородского земства (колония Ляхово). В 1904-1907 главный врач Московской психиатрической больницы имени Н.А. Алексеева (ныне Психиатрическая больница №1 им. Алексеева Н.А. в 1922—94 носила имя Кащенко П.П.). В 1905 принимал участие в декабрьских революционных событиях в Москве, на Пресне оказывал раненым помощь. Организатор и председатель первого в России Центрального статистического бюро для учёта психических больных. В 1905—06 возглавлял нелегальные межпартийный Красный Крест и Комитет помощи политзаключённым. С 1907 под руководством Кащенко создавалась психиатрическая больница под Петербургом (в Сиворицах). Заведуя Московской и в 1907-1917 Петербургской психиатрической больницами, превратил их в образцовые медицинские учреждения России. С мая 1917 руководил нервно-психиатрической секцией Совета врачебных коллегий. В 1918 избран председателем Центральной психиатрической комиссии Совета врачебных коллегий (затем Наркомздрава РСФСР). Разработал основы организации лечения психических больных в России, выдвинул ряд прогрессивных идей (необходимость амбулаторной помощи, организация патронажа, система нестеснения, трудовая терапия и др.).Похоронен на Новодевичьем кладбище.

**1.2 Путь становления психиатра**

В марте 1881 года, за несколько месяцев до получения диплома Петр Кащенко был отчислен навсегда из Московского университета за участие в студенческих беспорядках. Правда, ему оставили право поступления в другие высшие учебные заведения. Кащенко был отправлен под административный надзор в город Ставрополь.

После снятия надзора Петр Кащенко попытался вернуться в Москвоский университет, но получил отказ. Тогда он уехал завершать учебу на медицинском факультете Казанского университета, который окончил в 1885 году. В Казанском университете Петр Петрович увлекся психиатрией, обучаясь под руководством доктора Рогозина, который был директором городской больницы для душевнобольных. С тех пор психиатрия стала основным делом жизни Петра Кащенко. В 1889 году Кащенко направили в Нижний Новгород, где он должен был реформировать психиатрическую больницу в соответствии с новыми для психиатрии методами гуманизма. Перспективный врач стал внедрять метод трудотерапии, устраивать театральные постановки, общие чаепития и книжные чтения для пациентов, даже сумел привлечь спонсоров для больницы. Постепенно среди населения отношение к психически больным как к животным вытеснялось состраданием и желанием помочь. В итоге за 15 лет на посту главврача Кащенко создал из Нижегородской психиатрической больницы лучшее в своей области медицинское учреждение страны.

 К большому сожалению, Петр Кащенко не оставил большого количества теоретических работ, в основном свое внимание он сосредоточивал на организационных аспектах психиатрической службы. Поэтому им выпущено большое количество отчетов о работе психиатрических учреждений, руководителем которых он являлся, о поездках к зарубежным коллегам с целью приобретения опыта устройства психиатрической практики.

Анализируя публикации Петра Петровича, можно сделать выводы на его взгляды на психиатрию как науку и практику.

**1.3 Гипнотические идеи в психиатрии**

Попытки объяснить психические явления в норме и патологии с точки зрения гипнотических состояний делались многими исследователями. Кащенко Петр Петрович, сделал научный обзор концепций гипнотизма в своей работе «О гипнотизме» (1888). Кащенко считал важным разрабатывать понятие гипнотизма и его применение в практике. Анализируя ведущие теории гипноза и гипнотизма, он подразделяет все гипотезы на две группы: физиологические и психологические. С точки зрения физиологического подхода, гипнотическое состояние происходит по механизму угнетения одних нервных процессов и возбуждения других. Психологическая точка зрения заключается в рассмотрении сознания как пространства мыслей и образов, которое в процессе погружения в гипнотическое состояние сосредоточивается на одной идее, а остальное поле становится «пустым». Это утверждение похоже на будущие разработки советских психологов и физиологов в отношении понятий «доминанта» и «установка». Петр Кащенко ценностью гипнотического состояния пациента считает способность к восприятию внушения. Так же ученый утверждает, что гипноз может использоваться в медицине для лечения заболеваний (как соматических, так и психических), в педагогике — для воспитания и обучения, в юриспруденции — в медицинской экспертизе, в психологии — для изучения многих психических процессов и явлений. Описывая применение гипнотического метода в психологии, ученый перечисляет направления его использования: сон и сновидения, память, аффекты, мимика, связь почерка и характера личности и др. Этот метод считается им экспериментальным средством воспроизведения многих душевных явлений и поведенческих реакций.

По мнению Петра Петровича Кащенко, изучение гипнотических состояний и механизмов их возникновения является перспективной областью научных и прикладных изысканий.

**1.4. Организация психиатрической помощи**

Петр Петрович начиная с Нижнего Новгорода выступал как ведущий специалист в создании психиатрической службы, разрабатывая ее правила и принципы. Кащенко осуществлял эту деятельность системно: от технических характеристик устройства зданий, условий проживания больных и персонала до обучения и повышения квалификации врачей**.** Осуществляя организацию психиатрической службы, Кащенко сталкивал с трудностями и проблемами. Для получения новых знаний в данной области он совершил поездку в Европу с целью изучения опыта организации психиатрической помощи зарубежными коллегами. После поездки Петр Петрович пишет работу об организации психиатрических учреждений. П.П. Кащенко, в основном, описывает техническое и терапевтическое устройство больниц. Для этого им разработан перечень пунктов/вопросов для анализа и оценки психиатрического учреждения. Ученый подразделяет все психиатрические больницы на следующие типы: тип очень больших закрытых заведений со строгим режимом; тип городских больниц, тип специальных больниц для душевнобольных преступников; тип больниц, не очень больших по размерам и со свободным режимом; тип богадельного призрения спокойных хроников; тип общественной больницы для пансионеров; тип закрытой большой больницы в связи с широко развитой и свободной колонией для хроников; тип семейного призрения.

Так же после командировки Петр Кащенко анализирует ошибки и недостатки современных психиатрических учреждений и формулирует положения относительно эффективной организации психиатрической помощи, в виде колонии посемейного патронажа.

1. «Принцип сохранения индивидуальной свободы больного должен быть положен в основу» психиатрического лечения
2. Необходимо заботиться «о сохранении жизни, о скорейшем и полнейшем выздоровлении, об удобствах обстановки»
3. Требуется принцип индивидуализации в лечении;
4. Следует грамотно классифицировать больных
5. Отдавать предпочтение больше психологическим методам лечения, нежели соматическим воздействиям;
6. Условия выздоровления должны выражаться в пребывании больного в «здоровой среде» и в общении с «подходящей здоровой личностью», так как психологические терапевтические воздействия подразделяются на «влияние среды» и «влияние личности на личность»;
7. Патронаж стоит допускать в двух вариантах: у родственников или специальных семей
8. В населенных пунктах, в которых организуется патронаж, должна присутствовать развитая промышленная инфраструктура и торговля. Однако колонии посемейного призрения должны быть тесно связаны с больницами для решения чрезвычайных ситуаций.

**1.5 Посемейный патронаж**

Петр Петрович выступал за реформы «сумасшедших домов» — критиковал насилие, которое медработники применяли к пациентам, и предлагал дать людям, нуждающимся в помощи, больше свободы. Совершенствование психиатрической службы должно преследовать цель «приближения психиатрической помощи к населению»

Петр Кащенко предлагал это сделать через «семейное призрение»: он был убежден, что нахождение больного в семье идет ему на пользу. Для этого пациенту находилась патронажная семья. В домашних условиях пациентам было гораздо комфортнее, часто болезнь отступала. Кащенко же в свою очередь следил, чтобы необычных постояльцев не обижали, нормально кормили-поили, относились бы к ним уважительно. Привлекали к посильному труду. Обывателям не уставали объяснять, что пациенты – те же люди, ну а если чем-то отличаются, то незначительно. Петр Кащенко, постоянно говорил, что грань между безумием и гениальностью практически неразличима.

**Выводы**

Открытия Петра Кащенко имеют значительное значение для современной психиатрии и позволяют лучше понять и решить проблемы, связанные с психическими расстройствами. Ниже приведены некоторые выводы:

1. Использование психотерапии как основного метода лечения. Петр Кащенко впервые ввел психотерапию как основной инструмент в лечении психических расстройств. Его подход, основанный на эмпатии, понимании и поддержке пациента, считается эффективным и успешным в современной психиатрии.

 2. Понимание важности социальной среды. Кащенко подчеркнул важность социального окружения и его влияния на психическое здоровье. Современная психиатрия также признает важность контекста и общества в понимании и лечении психических расстройств.

3. Разработка методов раннего выявления и профилактики. Кащенко акцентировал внимание на раннем выявлении психических расстройств и предложил методы профилактики. Такой подход сегодня используется в современной психиатрии с целью предупреждения и контроля возникновения психических заболеваний.

4. Биологическое и психологическое взаимодействие в понимании психических расстройств. Психические расстройства могут быть вызваны как биологическими, так и психологическими факторами. Эти идеи продолжают быть важными для современной психиатрии, которая стремится учесть все аспекты психического здоровья пациента.

5. Индивидуальный подход к каждому пациенту. Этот принцип обретает все большее значение в современной психиатрии, где учитываются многообразие психических расстройств и их индивидуальные проявления.

6. Учет психосоциальных факторов. Кащенко придавал большое значение влиянию психосоциальных факторов на развитие психических расстройств. Такой подход актуален и сегодня, когда современные психиатры учитывают психосоциальные аспекты при планировании лечения и реабилитации пациента.

В целом, открытия Петра Кащенко являются важной основой для современной психиатрии и представляют собой ценные концепции и подходы к лечению и пониманию психических расстройств. Они подтверждают необходимость комплексного подхода, учета индивидуальных особенностей пациента и понимания взаимосвязи между биологическими, психологическими и социальными факторами.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.**

Андреев А. Л. П. П. Кащенко и его роль в отечественной психиатрии // Журнал невропатологии и психиатрии им. С. С. Корсакова, 1959

Агеева З.М. Петр Петрович и Всеволод Петрович Кащенко // Журнал неврологии и психиатрии. 1999. №5.

Александровский Ю.А. История отечественной психиатрии: в 3 т. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013.

Костригин А.А. «Лечебная фаланстера»: научное наследие П. П. Кащенко // Медицинская психология в России. – 2018. – T. 10, № 1.

Интернет – источники

[Краткий курс истории. Великий психиатр | Читать статьи по истории РФ для школьников и студентов (histrf.ru)](https://histrf.ru/read/articles/kratkii-kurs-istorii-vielikii-psikhiatr?ysclid=lsr74mqco8671749976)

[10 цитат Петра Кащенко, которые уберегут вас от психиатрического диспансера | PSYCHOLOGIES](https://www.psychologies.ru/articles/10-citat-petra-kashenko-kotorye-uberegut-vas-ot-psikhiatricheskogo-dispansera/?ysclid=lsr7yhzr62192620375)

[Главархив рассказал о юности легендарного психиатра Петра Кащенко / Новости города / Сайт Москвы (mos.ru)](https://www.mos.ru/news/item/118505073/?ysclid=lsr5svk4u251606132)