**Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я - спортивная семья"**

**Форма проведения: Соревнование**

**Цели задачи:**

**-**воспитание патриотизма

-укрепление здоровья

-воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни

-содействие укреплению взаимоотношений в семье.

**Оборудование:** гимнастические скамейки, 3 клюшки и 3 шайбы, ракетки для бадминтона, воздушные шары, скакалки, теннисные ракетки и шарики, мешки для прыжков, гимнастические маты.

**Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды. Участвуют три команды, в каждой по две семьи.

**Ход мероприятия.**

      Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в две колонны.

 На лбу бывают шишки,

 Под глазом – фонари.

 Уж если мы мальчишки,

 То мы- богатыри.

Царапины, занозы,

Нам страшен только йод.

Тут, не стесняясь, слезы

Сам полководец льет.

Пусть голова в зеленке,

И в пластырях нога,

Но есть еще силенки,

Чтоб разгромить врага.

Упрямые с утра мы,

Опять на бой, в дозор.

От тех сражений шрамы,

Остались до сих пор.

Пусть плачут сосульки,

И ржавые ведра,

И мокрые шляпы – кап-кап,

Но мы ведь мужчины,

Реветь без причины

Нельзя нам по чину никак.

Команды придумывают свое название и девиз.

**Работа с пословицами.**

Отгадайте пословицы об армии. Ведущий начинает, а команды продолжают.

Герой - (за Родину горой)

Жить - Родине (служить)

Где смелость – (там победа)

Русский боец – (всем молодец)

Смелого враг – (не возьмет)

Чем крепче дружба, тем (легче служба)

Если армия сильна, непобедима (страна)

За одного битого ( двух небитых дают)

**Конкурс первый: передача мяча змейкой**

**Ведущий:** Сильна и могуча русь.23 февраля мы отмечаем великий праздник – День защитников отечества. Всегда Россия славилась своими защитниками – от простых солдат до генералов. Блиц опрос.

- Вспомните трех богатырей. Назовите их имена.(Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович).

- А каких еще русских богатырей вы знаете? ( Василий Буслаев, Еким Иванович, Василий долгополый, Иван Дубрович)

-Что служило богатырям путеводителем? (камень, который лежал на развилке трех дорог)

-Что там было написано? (прямо ехать-убитому быть, направо ехать – женатому быть, а налево ехать- богатому стать).

- Как называется головной убор богатыря? (шлем)

-Тяжелый панцирь, сплетенный из металлических колей? (кольчуга)

-Как называется рубящее холодное оружие? Состоит из клинка и рукоятки (меч)

-А еще было колющее оружие на длинном древке. Обычно поединок воинов «один на один» начинался с этого оружия.(копье, пика)

-Оружие для удара непосредственно по противнику. Оно состояло из рукоятки и тяжелой круглой ударной части. (булава)

**Конкурс второй: «Собрать пирамиду».**

Конкурс проводится для участников всей команды. Начинают папы, по команде бегут, одевают кольцо на палку пирамиды и возвращаются, передавая эстафету мамам, а затем детям. Выигрывает команда которая быстрее остальных соберет пирамиду.

**Конкурс третий:** Первыми, как и принято, в каждой семье, в бой выходит сильная половина, наши папы. Они сейчас вспомнят свою юность и любовь к массовой игре – хоккею. Задача пап – ведение шайбы клюшкой  между стойками.

Ведущий: Наша страна мирная, миролюбивая, но чтобы суметь отразить любое нападение противника, использовать сложную военную технику и управлять ею, в армии проводятся военные учения.

**Связист** Алло, «Юпитер»! Я «Алмаз»!

 Почти совсем не слышу вас,

 Мы с боем заняли

 А как у вас? Алло! Алло!

**Медсестра** Что вы ревете, как медведь?

 Пустяк остался потерпеть,

 И рана ваша так легка,

 Что заживет навеняка.

**Моряк** На горизонте самолет,

 По курсу – полный ход вперед!

 Готовься к бою, экипаж!

 Отставить, истребитель наш.

**Летчик** Пехота здесь, а танки тут.

 Лететь до цели семь минут.

 Понятен боевой приказ,

 Противник не уйдет от нас.

 **Конкурс четвертый:**  Конкурс  «**Связка»** покажет нам, как могут действовать мама и папа вместе, а дети в паре со своим товарищем.  *Описание:* (Правая нога папы и левая нога мамы связаны, а дети, держась за руки, бегут до стойки и обратно, передавая эстафету следующей паре). Да, жизнь нас научила бегать не только на двух ногах, но и, когда нужно, на трех.

**Конкурс пятый:** Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку папы, а затем мамы наперегонки **прыгают в мешке** до стойки и возвращаются тем же способом, передает эстафету следующему участнику. Дети выполняют прыжки вперед с мячом между ног.

**Конкурс шестой: эстафета Обруч через себя, скакалка 5 раз прыгать, обратно бегом.**

**Ведущий:** Но что за армия без мам?

Я маму крепко поцелую,

Обниму ее, родную,

Очень я люблю ее!

Мама – солнышко мое!

Запахло мартом и весною,

Но крепко держится зима.

Число восьмое – не простое

Приходит праздник

К нам в дома.

Желтеют южные мимозы

В прозрачной вазе на столе,

И Дед Мороз рисует розы

Для нашей мамы на стекле.

И как долго в разлуке б я ни был,

Ты всегда меня будешь ждать.

Я к тебе приплыву, прилечу, приеду,

И мы встретимся, мама, опять.

**Конкурс седьмой:** а сейчас мы вызываем на старт наших мам. *Описание:* Они должны пробежать с гимнастической скакалкой**,** перепрыгивая через нее до стойки и обратно.

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

И вот подводим мы итоги,
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

**Ведущий.**

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

**I игра- викторина для болельщиков:**

 1. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольный теннис)

2. Сколько игроков в баскетбольной команде? (пять)

3. В каком виде спорта самый низкий старт? (в подводном)

4. Назовите средства закаливания? (солнце, воздух, вода)

5. Назовите только женский гимнастический снаряд? (бревно)

 6. Какой спортсмен бежал как угорелый (пожарник)

7. От кого нужно беречь защитников в игре? (от нападающих)

 8. Как называют вратаря? (голкипер)

9. Участвовали женщины в древних Олимпийских играх? (нет)

10. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? (в фехтовании)

**II игра- викторина для болельщиков:**

1. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (в баскетболе)

2. Сколько игроков в футбольной команде? (11)

3. В каком виде спорта самый высокий старт? (в парашютном)

4. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? (боксеру)

5. Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? (нападающий)

6. Какой результат может быть в игре? (победа, поражение, ничья)

7. Каким нужно прийти к финишу (кроме первого), чтобы обратить внимание зрителей на себя? (последним)

8. Без чего судья не может выйти на поле? (без свистка)

9. Что требует зритель в хоккее? (шайбу)

10. Где проводились первые Олимпийские игры? (в Греции)

Подведение итогов.