**Военно-спортивный конкурс « А ну-ка, парни!»**

**для учащихся 10-11 классов.**

**Цели и задачи игры:**

* воспитывать у учащихся любовь к своей Родине, стремление стать ее достойным защитником,
* способствовать развитию умения работать в коллективе
* развивать логическое мышление, внимание.
* повышать интерес учащихся к военно – прикладным видам спорта;
* повышать уровень физической подготовки учащихся;
* пропагандировать здоровый образ жизни, привлекать учащихся к систематическим         занятиям физическими упражнениями и спортом.

В спортивном  зале звучит  музыка  и  песни   группы  «Любэ».   Команды  - участники строятся    возле   спортивного    зала.  Звучит   сигнал  «Внимание !»

**Ведущий**

«Добрый день, уважаемые педагоги, участники, зрители, гости. Сегодня мы проводим праздник посвященный « Дню Защитника Отечества!» К этому празднику мы подготовили конкурсную программу «А ну-ка, парни!» Это своеобразная полоса препятствий, пройдя которую, наши парни докажут, что они сильные, смелые, умные и красивые.

 **Ведущий**

 Участвуют в состязаниях две команды, юноши 10 и 11 классов. Вам, юноши предстоит продемонстрировать  свою силу, ловкость, находчивость, сообразительность,   предстоит сейчас доказать, что Вы действительно  достойная подрастающая смена  мужественных и стойких защитников нашей Родины.

А теперь позвольте представить состав жюри:

А также судейскую бригаду:

**Ведущий** . На полосу препятствий допускаются те, кто владеет современным оружием: дисциплинированностью, волей, метким словом, вниманием, выдержкой, юмором, вежливостью, смекалкой.

 **Ведущий**

**Чтобы стать мужчиной - мало им родится,**

**Чтобы стать железом - мало быть рудой:**

**Ты должен переплавиться, разбиться,**

**И как руда, пожертвовать собой!**

 **Ведущий**

По плечу победа смелым,

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно,

Вступит в бой один за всех.

**Ведущий**. Приглашаем наших бойцов на полосу препятствий!

**Конкурс «Приказ командира»**

Ведущий . Армия - это умение приказывать и подчиняться. Готовы ли к этому наши парни? Сейчас мы это проверим.

Ведущая . Для очередного испытания на полосе препятствий нам срочно нужен командир, который бы смог громким командирским голосом отдать команды, записанные в этом секретном пакете

**«Приказ командира» ( «Равняйсь!», «Смирно!», «Направо!», «Налево!», «Кругом!», «Шагом марш!», «Кругом!», «Стой!»);**

 **Конкурс "Попади в цель".**

Каждый солдат должен метко стрелять, иметь зоркие глаза.
Приглашаем команду. Вам нужно будет мячиком попасть в мишень на стене. У кого будет больше попаданий, тот и будет самым метким

**Конкурс "Минное поле".**

Перед вами поле с минами. Вы должны его разминировать. Внутри обруча рассыпаны шашки. Участники должны с завязанными глазами собрать как можно больше шашек за то время, пока звучит музыка. Это конкурс для самых ловких участников команд.

 **Конкурс "Противогаз".**

**Конкурс "Сборка и разборка магазина".**

**Конкурс «Армейская смекалка»**

**Ведущий** . Мы приготовили задание на военную смекалку.

 В этом пакете - секретное шифрованное распоряжение от генералиссимуса Суворова. У вас всего 3 мин. - пока будет звучать музыка. Попробуйте расшифровать и показать всем, чтобы мы тоже прочитали это важный приказ. Для этого вы должны выстроиться в шеренгу, держа карточки-слоги в том порядке, как они следуют в приказе Суворова.

(Включается музыка, ребята выполняют задание. В результате они должны выстроиться в шеренгу, держа в поднятых руках карточки со слогами, чтобы они сложились в пословицу.)

Сам по-ги-бай, а то-ва-ри-ща вы-ру-чай

**Ведущий** . Как видим, наших бойцов смекалка не подвела!

**Ведущая** . А значит испытание пройдено!

**Конкурс « Силачи».**

В данном  конкурсе  принимают участие 5 юношей от  каждой команды.

*Первое задание*:

* подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз,  результаты суммируются). Одновременно к  навесным перекладинам подходят по 1 юноше от каждой команды – подтягиваются, затем следующая пара ( всего 4 чел.).

*Второе задание:*

* сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу. (кол-во раз.) Одновременно упор лежа принимают по 1 юноше от каждой команды – отжимаются, затем следующая пара. (всего 4 чел.).

**Ведущий**

Воинская дисциплина обязывает каждого солдата стойко переносить трудности военной службы. Для этого нужна необыкновенная сила духа. А здоровый дух, как известно, - в здоровом теле. Поэтому занятия спортом - неотъемлемая часть повседневной жизни солдата.

**Бег с эстафетной палочкой**.

По команде «Марш» первые участники стартуют с эстафетной палочкой в руках, бегут до кегли,  находящейся на расстоянии 10 метров от линии старта.    Оббегают     вокруг кегли,  прибегают к команде, передают палочку следующему,  а  сами    становятся    в конец колонны и т.д.  Побеждает  команда   первой   закончившая   эстафету.

**Штрафные броски.**

На линию штрафного броска приглашается команда .  Каждому   участнику дается возможность выполнить  только  один штрафной бросок ( баскетбольный мяч в кольцо). Считается количество попаданий.    Побеждает, команда   у   которой   больше  количество попаданий в кольцо.

 **Ведение баскетбольного мяча гимнастической палкой.**

По команде   «Марш» первые   участники   начинают   катить  баскетбольный   мяч гимнастической палкой до кегли,  вокруг кегли, находящейся на расстоянии 10 метров от линии старта и обратно.     Передают   гимнастическую палку и мяч следующему, а сами становятся в конец команды.   Побеждает команда закончившая эстафету первой.

Ошибки : мяч во время эстафеты, необходимо катить рядом с собой.

 **Эстафета «Виды спорта»**

 У участника № 1 в руках [баскетбольный](http://pandia.ru/text/category/basketbol/) мяч, № 2 - футбольный мяч, № 3 - теннисная ракетка с мячом для [настольного тенниса](http://pandia.ru/text/category/nastolmznij_tennis/), № 4 – хоккейная клюшка и шайба, № 5 – эстафетная палочка. По команде участник под номером один выполняет ведение баскетбольного мяча «змейкой» через фишки туда и обратно. Участник под номером два выполняет ведение футбольного мяча «змейкой» туда и обратно. Участник под номером три выполняет бег «змейкой» через фишки, набивая ракеткой теннисный мяч. Участник под номером четыре выполняет ведение клюшкой шайбы «змейкой» через фишки. Участник под номером пять выполняет бег с эстафетной палочкой «змейкой» через фишки. Эстафета заканчивается, когда все участники, выполнив задание, снова окажутся на своих местах.

**Ведущий**  Перетягивание каната – очень древнее развлечение. Состязание в перетягивание происходит от старинных ритуалов и церемоний.

**Ведущий**  Командные соревнования по перетягиванию каната зародились в Англии, Шотландии, Швеции. Этот вид спорта входил в программу олимпийских игр 1920 года. А мы устроим маленькие Олимпийские игры прямо здесь, в нашем зале

**Перетягивание каната.**

Все члены команды по сигналу начинают тянуть канат,   каждая   команда    в    свою сторону, стараясь перетянуть соперника за 3х метровую отметку. Побеждает команда которой удается это сделать 2 раза ( из 2 или 3 попыток.)

**Ведущий** . Ну, что ж, полоса препятствий пройдена, наша конкурсная программа завершена. Мы еще раз поздравляем наших ребят с днем защитника Отечества.

**Ведущий.** Желаем вам и в жизни так же успешно преодолевать все препятствия! Желаем вам богатырского здоровья и армейской силы духа!

**Ведущий.**        Дорогие   наши   юноши!     Во  всех конкурсах вы выглядели

достойно. И пусть на щитах наших воинов всегда будет девиз: «Честь и Родина превыше всего!». Большое спасибо за игру.