

**План работы ЛДП**  
**«Здоровым быть здорово!»**  
**МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» ПК «Авиатор»**  
**на июнь 2024 года**

Смена продолжительностью **18 дней** - 5 рабочих дней в неделю, с **8<sup>30</sup> - 14<sup>30</sup>**

<b>1 день «День защиты детей».</b>
1. Организация: «Лагеря»: <ul style="list-style-type: none"><li>• Правила пожарной безопасности и поведения детей в лагере дневного пребывания;</li><li>• Распределение обязанностей;</li><li>• Операция: «Уют».</li><li>• Первичная диагностика отношения к ЗОЖ.</li></ul>
2. «Правила дорожно-транспортной безопасности» (беседа, инструктаж).
3. Открытие смены.
4. Организация и проведение спортивно-игровой программы: «Сказочные эстафеты!»
5. «Интересные» занятия: <ul style="list-style-type: none"><li>- Возрождаем нормы ГТО.</li><li>- Творческая мастерская: «Фантазия».</li></ul>
<b>2 день «День здорового питания».</b>
1. Минутка здоровья: «Зарядка».
2. Инструктаж по правилам поведения в лагере с дневным пребыванием детей.
3. Беседа: «Весёлый этикет за столом»
4. Игровая программа: «Школа поварят».
5. «Интересные» занятия: <ul style="list-style-type: none"><li>- Возрождаем нормы ГТО.</li><li>- Творческая мастерская: «Фантазия».</li></ul>
<b>3 день «День эколога».</b>
1. Минутка здоровья: «Зарядка».
2. Инструктаж по правилам безопасности при проведении походов и экскурсий
3. Беседа: «Путешествие в царство природы».
4. Спортивно – экологическая эстафета: «Чистый город – здоровые детки!»
5. «Интересные» занятия: <ul style="list-style-type: none"><li>- Возрождаем нормы ГТО.</li><li>- Творческая мастерская: «Фантазия».</li></ul>
<b>4 день «Пушкинский день в России».</b>
1. Минутка здоровья: «Зарядка».
2. Инструктаж по правилам поведения в экстремальных ситуациях.
3. Беседа: «ЕСЛИ СЛАДКО СПИТСЯ, СОН ХОРОШИЙ СНИТСЯ»
4. Конкурсная программа: «У Лукоморья дуб зеленый».
5. «Интересные» занятия: <ul style="list-style-type: none"><li>- Возрождаем нормы ГТО.</li><li>- Творческая мастерская: «Фантазия».</li></ul>
<b>5 день вторник «День добровольца».</b>

<p>1. Минутка здоровья: «Зарядка».</p> <p>2. Инструктаж по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.</p> <p>3. Беседа игра: «Поговорим про настроение».</p> <p>4. Акция: «Посадил-не бросай! Поливай, не забывай!» - Полив «Сада Победы» в Никольском сквере.</p> <p>5. «Интересные» занятия: - Возрождаем нормы ГТО. - Творческая мастерская: «Фантазия».</p>
<p><b>6 день «Всемирный день океанов».</b></p> <p>1. Минутка здоровья: «Зарядка».</p> <p>2. Инструктаж по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.</p> <p>3. Беседа: «Руки – это лицо человека»</p> <p>4. Водно – сухопутные соревнования: «По морям, по волнам...»</p> <p>5. «Интересные» занятия: - Возрождаем нормы ГТО. - Творческая мастерская: «Фантазия».</p>
<p><b>7 день «Международный день Друзей».</b></p> <p>1. Минутка здоровья: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!».</p> <p>2. Инструктаж по ТБ на занятиях при работе с острыми режущими инструментами.</p> <p>3. Беседа: «РАСТИ, КОСА, ДО ПОЯСА»</p> <p>4. Спортивно-игровая познавательная программа: «Мы с Тамарой ходим парой...»</p> <p>5. «Интересные» занятия: - Возрождаем нормы ГТО. - Творческая мастерская: «Фантазия».</p>
<p><b>8 день «День рождения киностудии «Союзмультфильм».</b></p> <p>1. Минутка здоровья: «Зарядка».</p> <p>2. Инструктаж по охране труда детей, находящихся в ЛДП.</p> <p>3. Беседа: «ДОРОЖЕ АЛМАЗА СВОИХ ДВА ГЛАЗА»</p> <p>4. Конкурсная творческая игра: «Союзмультфильм представляет».</p> <p>5. «Интересные» занятия: - Возрождаем нормы ГТО. - Творческая мастерская: «Фантазия».</p>
<p><b>9 день «День России!».</b></p> <p>1. Минутка здоровья: «Зарядка».</p> <p>2. Инструктаж по правилам безопасности в комнате досуга.</p> <p>3. Беседа: «Символы России».</p> <p>4. Игра - путешествие: «Бескрайняя Россия»</p> <p>5. «Интересные» занятия: - Возрождаем нормы ГТО. - Творческая мастерская: «Фантазия».</p>
<p><b>10 день «Всемирный день ветра».</b></p> <p>1. Минутка здоровья: «Зарядка».</p> <p>2. Инструктаж по правилам электробезопасности</p> <p>3. Беседа: «Привет от иммунитета»</p>

<p>4. Спортивно-развлекательная игра: «Флюгер»</p> <p>5. «Интересные» занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Возрождаем нормы ГТО.</li> <li>- Творческая мастерская: «Фантазия».</li> </ul>
<p><b>11 день «Международный день отца».</b></p>
<p>1. Минутка здоровья: «Зарядка».</p> <p>2. Инструктаж по правилам безопасного поведения на реке и водоёмах.</p> <p>3. Беседа: «ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ – ЗДОРОВОЮ ЛЮБЫ»</p> <p>4. Спортивно-интеллектуальный марафон по ПДД: " Папины детки "</p> <p>5. «Интересные» занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Возрождаем нормы ГТО.</li> <li>- Творческая мастерская: «Фантазия».</li> </ul>
<p><b>12 день «Всемирный день гармонии».</b></p>
<p>1. Минутка здоровья: «Зарядка».</p> <p>2. Инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности.</p> <p>3. Беседа: «УХО – ЭТО ОРГАН СЛУХА»</p> <p>4. Шоу «Мисс и Мистер летнего лагеря»</p> <p>5. «Интересные» занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Возрождаем нормы ГТО.</li> <li>- Творческая мастерская: «Фантазия».</li> </ul>
<p><b>13 день «Всемирный день детского футбола».</b></p>
<p>1. Минутка здоровья: «Зарядка».</p> <p>2. Беседа о видах спорта: «Футбол».</p> <p>3. Спортивно – развлекательная игра: «Дружеский матч»</p> <p>4. Разучивание стихов, подготовка ко «Дню памяти и скорби».</p> <p>5. «Интересные» занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Возрождаем нормы ГТО.</li> <li>- Творческая мастерская: «Фантазия».</li> </ul>
<p><b>14 день «День кинолога».</b></p>
<p>1. Минутка здоровья: «Зарядка».</p> <p>2. Беседа: «Собака – друг человека».</p> <p>3. Спортивно – развлекательная игра: «Иду по следу»</p> <p>4. Репетиция стихов, подготовка ко «Дню памяти и скорби».</p> <p>5. «Интересные» занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Возрождаем нормы ГТО.</li> <li>- Творческая мастерская: «Фантазия».</li> </ul>
<p><b>15 день «День памяти и скорби».</b></p>
<p>1. Минутка здоровья: «Зарядка».</p> <p>2. Беседа: «Дети - герои».</p> <p>3. Военно-патриотическая игра: «Зарница».</p> <p>4. Диагностирование: «Отношение к ЗОЖ».</p> <p>5. «Интересные» занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Возрождаем нормы ГТО.</li> <li>- Творческая мастерская: «Фантазия».</li> </ul>
<p><b>16 день «Международный Олимпийский день».</b></p>

1. Минутка здоровья: «Зарядка».
2. Инструктаж по правилам безопасности при обнаружении неизвестных предметов.
3. Беседы: “МОЙ ВЕСЕЛЫЙ БАШМАЧОК” (гигиена обуви)
4. Спортивно-развлекательная игра: «Сильные духом, здоровые телом».
5. «Интересные» занятия:
  - Возрождаем нормы ГТО.
  - Творческая мастерская: «Фантазия».

**17 день «День творческих рекордов».**

1. Минутка здоровья: «Зарядка».
2. Инструктаж по правилам поведения в общественных местах.
3. Беседа: «СОВЕТЫ МАСТЕРА ПОРТНОГО (гигиена одежды)».
4. Творческий конкурс: «Минута славы!».
5. «Интересные» занятия:
  - Возрождаем нормы ГТО.
  - Творческая мастерская: «Фантазия».

**18 день понедельник «В кругу друзей»**

1. Минутка здоровья: «Зарядка».
2. «Интересные» занятия:
  - Возрождаем нормы ГТО.
  - Творческая мастерская: «Фантазия».
3. Трудовой десант: «Нас здесь не было!»
4. Закрытие смены. Подведение итогов в кругу друзей.
5. Поездка на экскурсию.