**«Здоровей-ка-Турист»**
Автор: Чалкова Елена Владимировна
 Реализуя в детском саду направление «Здоровейка-Турист» регионального
инновационного проекта «Здоровейка-ка» мы прививаем детям, родителям и
педагогам осознанное отношение к здоровому образу жизни через организацию
туристических походов обеспечиваем комплексное решение задач как в плане физического, так и в плане общего развития ребенка.

 Знакомим детей с основными видами туризма и правилам поведения в природе. А самое главное мы укрепляем физическое здоровье детей через использование природных факторов Солнца воздуха. Прививаем детям любовь ко всему живому
через наблюдения за окружающей средой.
 Врезультате выстроенной системы и реализации плана мероприятий проекта у детей
значительно повысился интерес к животному и растительному миру. Все это ведет
воспитанников к привитию здорового образа жизни.
 С воспитанниками старшего дошкольного возраста мы проводим игровые занятия.
Традиционно каждое лето проводим туристический слет с воспитанниками
родителями и педагогами. Основное и самое интересное в туристических походах
загадки, подвижные игры туристической направленности.

 С младшими дошкольниками мы проводим пальчиковые игры, рассматриваем следы птиц на снегу
и песке.

 Знакомим младших дошкольников с окружающим миром, наблюдаем за
птицами и деревьями. Так же мы осуществляем направление здоровейка -Турист через
экскурсии в этом нам помогают наши социальные партнёры такие как; Музыкальная
школа Солнечный Совместно мы разучиваем песни и поем в своих походах также
Пожарная часть наши партнера прививают детям правила поведения в лесу в природе
рассказывают детям какой вред природе животному и растительному миру может
нанести пожар .ОГИБДД Сургутского района закрепляем совместно правила
поведения на дороге. Модельная библиотека п Солнечный читаем совместно рассказы
туристической направленности.
 В результате проведения туристических походов :
У воспитанников повысились знания о сохранении природы животного и
растительного мира и укрепилось физическое здоровье .
 С целью повыщения интереса и популяризации здорового образа жизни, планируем ;продолжать систематическую работу в данном направлении через совместные
мероприятия по формированию культуры поведения в природе, сохранению и
укереплению физического здоровья, и использование интегрированного подхода в
этом направлении.