**«Здоровей-ка-Турист»**  
Автор: Чалкова Елена Владимировна  
 Реализуя в детском саду направление «Здоровейка-Турист» регионального  
инновационного проекта «Здоровейка-ка» мы прививаем детям, родителям и  
педагогам осознанное отношение к здоровому образу жизни через организацию  
туристических походов обеспечиваем комплексное решение задач как в плане физического, так и в плане общего развития ребенка.

Знакомим детей с основными видами туризма и правилам поведения в природе. А самое главное мы укрепляем физическое здоровье детей через использование природных факторов Солнца воздуха. Прививаем детям любовь ко всему живому  
через наблюдения за окружающей средой.  
 Врезультате выстроенной системы и реализации плана мероприятий проекта у детей  
значительно повысился интерес к животному и растительному миру. Все это ведет  
воспитанников к привитию здорового образа жизни.  
 С воспитанниками старшего дошкольного возраста мы проводим игровые занятия.  
Традиционно каждое лето проводим туристический слет с воспитанниками  
родителями и педагогами. Основное и самое интересное в туристических походах  
загадки, подвижные игры туристической направленности.

С младшими дошкольниками мы проводим пальчиковые игры, рассматриваем следы птиц на снегу  
и песке.

Знакомим младших дошкольников с окружающим миром, наблюдаем за  
птицами и деревьями. Так же мы осуществляем направление здоровейка -Турист через  
экскурсии в этом нам помогают наши социальные партнёры такие как; Музыкальная  
школа Солнечный Совместно мы разучиваем песни и поем в своих походах также  
Пожарная часть наши партнера прививают детям правила поведения в лесу в природе  
рассказывают детям какой вред природе животному и растительному миру может  
нанести пожар .ОГИБДД Сургутского района закрепляем совместно правила  
поведения на дороге. Модельная библиотека п Солнечный читаем совместно рассказы  
туристической направленности.  
 В результате проведения туристических походов :  
У воспитанников повысились знания о сохранении природы животного и  
растительного мира и укрепилось физическое здоровье .  
 С целью повыщения интереса и популяризации здорового образа жизни, планируем ;продолжать систематическую работу в данном направлении через совместные  
мероприятия по формированию культуры поведения в природе, сохранению и  
укереплению физического здоровья, и использование интегрированного подхода в  
этом направлении.