Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14 «Красная шапочка»

**Консультация для родителей**

***«Я сам или кризис 3-х лет»***

Выполнила воспитатель:

Карелина Оксана Александровна

Котовск 2024

Самостоятельность – ценное качество, необходимое человеку в жизни. Самостоятельность воспитывается с раннего возраста.

К трём годам у малышей проявляется кризис в «скандальном» поведении и негативном отношении к взрослым. У них появляется чувство «Я сам!».

Как же помочь ребёнку?

Нужно помнить о том, что каждый ребёнок проходит через него. Кризис 3-х лет – это важный этап в развитии ребёнка. Кризис может ярко выражаться, или слабо, но он обязательно должен наступить.

Взрослые торопятся прийти на помощь ребёнку, спешат сделать за него сами. Им кажется, что ребёнок не может выполнить это самостоятельно: порвёт, упадёт, уколется, а взрослый сделает всё быстрее и лучше. Но взрослые, помогая детям, только мешают им.  Ребёнка лишают самостоятельности, подрывают у него веру в свои силы, приучают надеяться на других. Да и себе взрослые не облегчают работы, если подсчитать, сколько времени они тратят на обслуживание ребёнка.

Основные симптомы кризиса 3-х лет:

- Негативизм (непослушание). Дети отказываются делать, то что им говорит взрослый;

- Упрямство(ребёнок всегда настаивает на своём);

- Строптивость (ребёнок против того, с чем он имел дело раньше);

- Своенравие (стремление к самостоятельности). Малыш хочет делать всё сам и отказывается от чьей-либо помощи;

- Обесценивание (ребёнок перестаёт ценить то, что ценил раньше). Малыш начинает обзываться, перестаёт беречь игрушки, которые ему были дороги;

- Деспотизм или ревность (ребёнок ревнует к младшим брату или сестре). Мама должна быть всегда только с ним.

Что бы ребёнок меньше капризничал, переключите его внимание на что – либо другое. Предложите ему самостоятельно что – то выбрать. Тогда ребёнок будет знать, что вы его любите и всегда на его стороне.

Любите ребёнка не за что-то, а просто так. Счастливым и заплаканным, и когда истерит, и когда что-то получается, и настойчивым, и упрямым. Любите его всегда, пусть он это знает!