Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение

«Детский сад «Кристаллик»

**«Вместе с мамой»**

**Физкультурный досуг в бассейне, посвященный Дню Матери.**

*( Дети с ОВЗ (нарушение зрения)4- 5 лет и родители)*

 Подготовила: инструктор по физической культуре Попова В.Г.

Салехард

**Цель:** Способствовать эмоциональному сближению родителя и ребенка, приобщение семьи к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

**Образовательные:**

1. Способствовать преодолению водобоязни у детей.

2. Формировать умение владеть своим телом в непривычной среде, упражнять детей в погружении в воду с головой, с задержкой дыхания, и скольжении.

**Развивающие:**

1. Развивать заинтересованность родителей к совместным мероприятиям с детьми и знакомстве их с игровыми приемами, в обучении элементов плавания;

2. Развивать и совершенствовать у детей умение в скольжении, плавании «кролем» на груди и спине, работать в команде;

**Воспитательные:**

1.Воспитание уважения к маме, доброжелательного отношения друг к другу

**Коррекционные:**

Развивать мелкую моторику, координацию движений и ориентировку в пространстве у детей с ОВЗ ( нарушение зрения).

**Предварительная работа:**

 разучивание стихотворений, посвященные маме, разминки под музыкальное сопровождение «Что такое доброта» *Барбарики*.

**Оборудование:**

 Нудлы - круги, плоты, доски для плавания, обручи, надувные мячи, по количеству участников, тонущие игрушки, ведерки, ласты, шнур разделительный (для игры «Перестрелка»), аудиозаписи, колонка, флешка, призы для награждения командам.

Ход НОД:

В помещении бассейна звучит музыка. Дети в купальных костюмах с мамой входят в бассейн. Построение.

Ведущий *(инструктор по плаванию):*

 Добрый вечер, дорогие гости!

В ноябре есть важный день,
Кто из вас, ребята, знает,
 Что за праздник отмечаем?
Дети хором скажут нам:
Дети (*хором)*Это праздник наших мам!

Ведущий: Наше развлечение мы сегодня посвятим самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым и, конечно же, самым красивым, нашим мамам. Сегодня ребята, за вас порадуются ваши мамы: они, увидят, чему вы научились и как ловко вы справляетесь с заданиями!

 Кто из вас знает стихи о маме

1. **Ребенок:**

Мы здесь сегодня собрались, Чтобы поздравить мам, Большого счастья и здоровья Мы от души желаем вам.

1. **Ребенок:**

Мама - сколько в этом слове

 Солнца, света и тепла.

 Мама -нет тебя дороже.

 Ты нам детям жизнь дала!

 **3. Ребенок:**

 Люблю тебя, мама! За что? Я не знаю,

 Наверно, за то, что живу и мечтаю

 И радуюсь солнцу и светлому дню

 За это, родная, тебя я люблю.

 **Инструктор по плаванию:**

Мы поздравляем наших мам

И это так приятно нам!

Сегодня мы познакомим наших мам, с игровыми приемами, по обучению плаванию.

**Инструктор по плаванию:** Начинаются серьезные испытания для наших участников, вы готовы?

Участники: Да! Готовы!

**Испытание для мам: «Назови рецепт»**. *(мама берет конверт, читает и называет)*

 **1 рецепт:**

5 яиц,1 стакан сахара,1 стакан муки, чайная ложка соли и соды;

**2 рецепт:**

3 стакана молока,2 стакана муки,2 яица,25 гр., сливочного масла;0,5 ч. л. соли и сахара.;

**3 рецепт:** квашеная капуста, вареные овощи: картофель, морковь, свекла, лук репчатый, сельдь, майонез.;

 **4 рецепт:**

Майонез, лук, отварной картофель, морковь, яицо вареное, колбаса, зеленый горошек.

Но прежде сделаем все разминку в воде. (*Вход в воду)*

Флешмоб:

*(аудио запись «Что такое доброта» Барбарики)*

Команды строятся у бортика в пары, капитан -ребенок:

1. **Показательные упражнения для мамы:**

**«Море волнуется»** *(морской ежик, акула, дельфин, звезда морская, рыба-пила», рыбки резвятся и т.д.)Дети выполняют задания в воде.*

**Веселые эстафеты для команд:**

**1. Наездники.**

Сейчас мы покажем мамам, какие мы наездники.

По коням! Мамочка вместе с ребеночком выполняют лошадку на нудлах;

**2.«Тритон»-** мама в роли тритона, идет руками по дну, ребенок на ее спине, держится за шею;

**3. «Переправа» -** мама катить ребенка на плоту до бортика, обратно меняются местами.

**Игра: «Собери маме самоцветы»:**

Собрать как можно больше тонущих колечек, в бассейне и принести маме по одному. В конце сосчитать: «У кого самые длинные бусы получились?»;

**«Тоннель»-** мама держит обруч, ребенок проплывает, затем меняются местами;

**«Переправа на шлюпке»-** ребенок ложится на надувной круг и гребет руками до бортика противоположного и обратно, передает круг маме.

**Подвижная игра: «Перестрелка»** 2 периода;

**Танец «Маленьких утят»** *Выполняется в воде в кругу.*

**4 ребёнок:**

 Наши мамы- наша радость,

Слова нет для нас родней,

Так примите благодарность,

Вы от любящих детей!

**Инструктор по плаванию**:

Наши веселые эстафеты подошли к концу. Мы благодарим всех участников, за доставленное удовольствие и отличное настроение и вручаем капитанам награды.

**Вот и все, пора прощаться, будем рады, вновь встречаться,**

**Желаю детям расти и не скучать и мамочек своих не огорчать!**