**ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО РАЗВИТИЮ ТХЭКВОНДО В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА В СУРГУТСКОМ РАЙОНЕ**

Автор. Молдагулов Тулеген Талгатович, Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования школа олимпийского резерва Сургутского района Лянторский филиал

Современное состояние физической культуры и спорта является результатом реализации государственной политики в сфере физической культуры и спорта в соответствии с указами и поручениями Президента Российской Федерации, Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. N 3081-р, и характеризуется следующими результатами. Численность граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации, достигла 62 млн. человек, из которых 13,7 млн. человек - в сельской местности.

Ежегодно проводится до 13,5 тыс. официальных физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе Всероссийская спартакиада между субъектами Российской Федерации, Всероссийские спортивные соревнования школьников, в том числе "Президентские состязания" и "Президентские спортивные игры", и иные массовые физкультурно-спортивные мероприятия. Действует Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программная и нормативная основа системы физического воспитания (по итогам 2020 года зарегистрированы 12,3 млн. человек, работают 2,6 тыс. центров тестирования). Создана сеть спортивных клубов (более 36 тыс. клубов, включая сеть школьных (около 14 тыс. единиц) и студенческих спортивных клубов (944 единицы). В сельской местности действуют 58,4 тыс. физкультурно-спортивных организаций. Общее количество спортивных сооружений в 2020 году достигло 335 тыс. объектов, включая 118,9 тыс. объектов - в сельской местности и 88,8 тыс. объектов - для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

Для понимания развития и организации занятий тхэквондо в г. Лянтор необходимо исследовать условия. К условиям относятся:

- климатические условия;

-доступность инфраструктуры,

- количество потенциальных участников (детей, подростков и взрослых);

Сделать оценку интереса:

- провести опрос среди населения о интересе к тхэквондо;

-выявить количество желающих заниматься этим видом спорта.

Следующий шаг создание инфраструктуры:

- определение помещений, подходящих как спортивные объекты (спортзалы, школы, дома культуры);

Рассмотреть варианты обеспечения оборудованием:

- обеспечьте зал для занятий тхэквондо необходимым оборудованием (додянг, экипировка, лапы, ракетки, мешки, лавки, барьеры и т.д.).

Возможно, потребуется привлечение спонсоров или местного бизнеса:

- участие в грандах;

-участие в муниципальных, региональных и федеральных программах;

-взаимодействие с депутатами;

Для работы с населением необходимы тренерские кадры:

- классные тренеры, со стажем и опытом работы могут быть привлечены к проведению тренировок на интересующих их условиях;

- привлечение тренеров на начальный этап работы с юными спортсменами из других видов спорта;

- пробуйте привлекать специалистов из других регионов.
Взаимодействуйте и обучайте местных тренеров: Организуйте курсы повышения квалификации для местных тренеров на имеющихся методических площадках при учебных заведениях, чтобы создать устойчивую базу кадров.

Разработайте программу тренировок:

- создайте перспективный план на олимпийский цикл;

-рассчитывайте текущие планы на основе микроциклов, мезоциклов;

- вносите коррекцию в рабочие планы через обратную связь с воспитанниками и тренерами;

- организуйте подготовку спортсменов на научной основе.

- определите расписание занятий своих спортсменов и расписание совместных тренировок на различных базах с другими тренерами;

Повышение интереса к избранному виду спорта:

-внутренняя мотивация занимающихся;

-вовлечение населения к понимаю престижа вида спорта, через мультимедийную информацию про тхэквондо в Сургутском районе;

- организация открытых занятий, мастер-классы и показательных выступлений, чтобы привлечь внимание и заинтересовать местных жителей;

- участие в соревнованиях. Местные турниры, спортивные праздники, фестивали, создание доброжелательной атмосферы и сплотить сообщество родителей.

Взаимодействие с местными органами власти и общественными структурами

- поддержка от властей: Работайте с местными органами власти для получения поддержки по финансированию и развитии инфраструктуры.

- сотрудничество с образовательными учреждениями: Установите партнерство с местными школами и университетами для организации совместных мероприятий и программ.

Оценка и корректировка программы
- Мониторинг прогресса: Проводите регулярные оценки результатов (как профессиональных достижений, так и уровня вовлеченности) и вносите необходимые корректировки в программу.
- Обратная связь: Собирайте отзывы от участников и их родителей, чтобы улучшать процесс обучения и делать занятия более интересными.

Систематический и комплексный подход к организации работы по развитию тхэквондо в условиях Крайнего Севера поможет обеспечить доступность и популяризацию этого вида спорта среди населения, а также создать устойчивую и развивающуюся спортивную среду.

ВЫВОДЫ:

1. Для развития вида спорта тхэквондо в Сургутском районе в г. Лянтор необходимо понимать условия работы Крайнего Севера.
2. Необходим административный ресурс государства и муниципалитета.
3. Нужны квалифицированные кадры.
4. Необходимы специализированные условия (спортивный зал, инвентарь, оборудование).
5. Обязательно бюджетное и внебюджетное финансирование.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Головихин Е.В. Тхэквондо для лиц с ПОДА (раздел керуги) : учебно-методическое пособие. / Е.В. Головихин, Ю.Ю. Жуков. - Москва : Ridero, 2019. - 134 с.
2. Головихин Е.В. Профессионально-личностное становление спортсменов в условиях организации педагогической поддержки (на примере каратэ кёкусинкай) : диссертация. / Е.В. Головихин. - Ульяновск, 2002. - 126с.
3. Головихин Е.В. Особенности формирования специальных двигательных и координационных качеств тхэквондистов (на примере сборной команды России по тхэквондо ВТФ) : учебно-методическое пособие / Е.В. Головихин, В.И. Воробьев, А.П. Ефремов, А.В. Лашпанов. – Москва : СТР(ВТФ), 2007. - 217с.
4. Головихин Е.В. Программа по тхэквондо (ВТФ) : программа спортивной подготовки для образовательных учреждений (ДЮСШ, СДЮСШОР, УОР, федерации, спорт.клубы и др. юридические организации занимающиеся дополнительным образованием). – Москва : СТР (ВТФ), 2007. - 155с.