Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение центр развития ребенка – детский сад «Аленький цветочек»

Сценарий развлечения с родителями «День здоровья»

для подготовительных групп

Подготовил:

инструктор по физической культуре

Остапенко В. В.

г. Пыть-Ях, 2024

**Цель:**пропаганда и формирование здорового образа жизни в семье.

**Задачи:**

* укреплять здоровье детей;
* создать положительную эмоциональную и психологическую атмосферу;
* привлечь к участию в досуге и жизни детского сада родителей;
* формировать мотивацию к совместной деятельности;
* развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость;
* воспитывать осознанное отношение к необходимости заниматься спортом.

**Оборудование и материалы:** проектор, аудиозаписи, цветок с отрывными лепестками, мячи - 2шт., ленточки - по количеству девочек, набивные мячи - 2 шт., мягкие кубики (большие) - 2 шт., корзины - 2 шт., пластиковые шарики (по количеству детей), конусы - 6 шт., обручи - 6 шт., дуги для подлезания - 2 шт., сундук, яблоки  - по количеству детей.

**Ход мероприятия**

**Вед.:**Мальчишки и девчонки, а также их родители,

         В зал спортивный наш, скорее поспешите вы.

         Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

         Кто будет победителем, потом расскажем вам!

*(Под марш дети заходят в зал друг за другом и становятся полукругом)*

**Вед.:** Сегодня у нас праздник. А праздник наш называется "День здоровья!"

Дорогие мамы, папы - вот ваши любимые дети, которые очень любят играть, прыгать, бегать. Им так сложно удержаться на одном месте. Вы ведь тоже когда-то были детьми, просто забыли немного об этом. Сегодня у нас замечательная возможность вновь окунуться в мир детства и почувствовать, как же это здорово быть ребёнком.

Ребята, давайте расскажем мамам, с чего начинается день в детском саду? *(с зарядки)*

**Вед.:** А для чего нужна зарядка? *(Ответы детей)*

*Вед.:*Надо маму и папу научить нашей зарядке и тогда вместе делать зарядку будет веселей.

*(дети приглашают родителей на зарядку)*

***Веселая зарядка "Кукутики" выполняется в соответствии с текстом.***

**Вед.:** Какие все молодцы, как красиво и правильно выполняли упражнения. А сейчас команда "Синие звёздочки" займут места справа, а команда "Красные звёздочки" - слева.

*(Стук в дверь)*

**Вед.:** Кто стучится в двери к нам? Проходите в гости к нам!

*Входит Петрушка с цветком в руках.*

**Петрушка:**Привет мамочки и папочки! Привет девчонки и мальчишки! Меня зовут Петрушка! Вас здесь так много, а почему вы все собрались?

**Вед.:** Петрушка! А у нас сегодня спортивный праздник. Наши ребята мам и пап своих пригласили. У нас две команды: "Синие звёздочки" и "Красные звёздочки".

**Петрушка:**Как здорово! А можно и мне с вами поиграть, позаниматься?

**Вед.:** Конечно!

**Петрушка:** У меня есть волшебный цветок.

                 Каждый лепесток не простой.

                 Он с игрою заводной.

                 Чтоб победы ваи добиться

                 Нужно честно потрудиться,

                 В играх правила все знать,

                 Их отлично выполнять.

*(Берёт первый лепесток, читает)*

"Догадайся, кто такой?

Если бьёшь его рукой,

Он совсем не плачет,

Только выше скачет"

- Молодцы! Это мяч!

**1. Эстафета с мячом.** Дети строятся в две команды. В руках у ребёнка мяч. Он бежит, оббегает большой кубик и возвращается обратно, передает мяч следующему.

**Петрушка:** Какие молодцы, ребята! (берет второй лепесток, читает)

"Прячется от нас с тобой,

Одна куколка в другой.

На косыночках - горошки,

Что за куколки? (Матрёшки)

**2. Эстафета "Матрёшки".** В этой эстафете участвуют девочки. Строятся в две команды. На расстоянии 3-4 метров стоят стульчики, на них сидят две мамы, между ними на столе лежат ленточки. Девочки прыгают на двух ногах до стульчиков, мамы повязывают ленточку девочкам на руку, и они прыгают назад.

**Петрушка:** Какие девочки красавицы!

**Петрушка:** *(берет третий лепесток, читает)*

"Он живет где жуткий холод,

Средь снегов живет и льдин.

В черно-белом фраке ходит

Птица гордая ...(Пингвин)"

**3. Эстафета "Пингвины".** В этой эстафете участвуют мальчики. строятся в две команды. Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и, прыгая с ним, оббегает кубик и возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя. Если мяч падает, нужно остановится, поправить мяч и продолжить движение.

**Петрушка:** Какие все молодцы! Шустрые, ловкие!

*Петрушка берёт четвертый лепесток, читает.*

"Без чего нельзя на свете,

Взрослым не прожить и детям,

Кто поддержит вас друзья,

Ваша дружная ... (семья)"

**4. Эстафета "Дружная семейка".** В этой эстафете участвуют родители и дети. Строятся в две команды. Родитель ставит на ноги своего ребёнка и таким образом совместно проходят вокруг ориентира.

**Петрушка:** Молодцы!

Петрушка отрывает пятый лепесток, читает.

**5. Игра-эстафета "Меткий стрелок".** Команды строятся в две колонны, друг за другом. По сигналу добегают до корзины с мячиками, берут мяч своего цвета и кидают в корзинку, которую держат родители.

**Петрушка:** Молодцы, а теперь посчитаем, сколько мешочков забросила каждая команда в корзинку.

*Петрушка отрывает следующий лепесток, читает.*

**6. Эстафета "Мой весёлый, звонкий мяч".**

**Петрушка:**А теперь приглашаем родителей поучаствовать в наших соревнованиях.

Родители строятся в две команды. У первого игрока мяч, отбивая мяч об пол, добежать до ориентира и так же назад, передать мяч следующему игроку.

*Петрушка берет лепесток, читает*

"Вот последний лепесток красивый,

По тропинке вы пройдите,

Клад волшебный отыщите"

**Вед.:**Ребята, чтобы клад отыскать, нужно вам преодолеть полосу препятствий. 1 - оббежать змейкой конусы, 2 - пропрыгать с кочки на кочку, 3 - подлезть под дугу.

**Петрушка:**Посмотрите, волшебный сундук.

"Сундучок, сундучок,

Открывай, ты, свой бочок" *(не открывается)*

"Сундучок - то не простой,

Просит танец заводной!"

**Танец "Если нравится тебе"**

*Все садятся на свои места*

**Петрушка:** Как красиво вы все танцевали, мне очень понравилось у вас, вы все такие быстрые, сильные, ловкие. Я очень внимательно следил за командами, когда вы соревновались и хочу сказать, что победили обе команды "Синие звездочки" и "Красные звездочки".

**Вед.:** Ребята, а главное, что победила?

**Дети:** ДРУЖБА!

**Петрушка:**Ребята, давайте еще попробуем открыть сундук.

"Сундучок, сундучок,

Открывай, ты, свой бочок" *(достает угощение - яблоки)*.

**Петрушка:**Ого! А вот и самое полезное и вкусное угощение - яблочки! Они помогут вам быть еще сильнее и здоровее, ну а мне пора! До свидания, друзья! *(Петрушка убегает)*

**Вед.:** Праздник весёлый удался на славу.

         Я думаю, всем он пришелся по нраву.

        Мы праздник кончаем и всем пожелаем,

        Здоровья, успехов и счастья ао всем!