Текст

**Первая помощь** - это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Цель ее - устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

Согласно [ст.31 ФЗ РФ от 21.11.2011 №323](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#кз) "Об основах охраны здоровья граждан" каждый человек в России вправе оказать первую помощь пострадавшему в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статьи "Крайняя необходимость" [Уголовного](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#ку), [Административного](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#ка) и [Гражданского](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#кг) Кодексов защищают человека, оказавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему в процессе оказания первой помощи был нанесен неумышленный вред.

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития [от 4 мая 2012г. №477н](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#кзп) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые сможет любой человек.

В данном пособии вы познакомитесь с ними, а также узнаете всю необходимую информацию о том, как действовать при несчастном случае.

**Предисловие**

При травмах и неотложных состояниях в спасении жизни и здоровья пострадавших одним из ключевых является фактор времени начала оказания помощи. Выполнить мероприятия сердечно-легочной реанимации и остановку кровотечения могут очевидцы происшествия и сотрудники спасательных служб. Для этого они должны быть обучены и оснащены для оказания первой помощи. Поэтому издание современных учебных пособий для широкого круга потенциальных исполнителей первой помощи представляет большой интерес.

Памятка разработана с учетом современных российских и международных требований по оказанию первой помощи. Все материалы приведены в соответствие действующему российскому законодательству. Памятка хорошо иллюстрирована и наглядно демонстрирует приемы оказания первой помощи при различных состояниях и травмах.

Ведущий научный сотрудник ФГБУ "ЦНИИОИЗ" Минздрава России,
д.м.н. Дежурный Леонид Игоревич

**1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image002.png | Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает.Используй [медицинские перчатки](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п081) для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. [Вынеси (выведи) пострадавшего](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п06) в безопасную зону. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image003.png | Проверь [признаки сознания](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п021) у пострадавшего. При его наличии - перейди к [пункту №7](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п017) и далее. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image004.png | При отсутствии сознания обеспечь проходимость верхних дыхательных путей и проверь признаки дыхания.При его наличии переходи к [пункту №6](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п016) и далее. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image005.png | При отсутствии дыхания вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь (со стационарного телефона - 03, с мобильного телефона - 112). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image006.png | [Восстанови дыхание и сердечную деятельность](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п022) путем надавливаний на грудную клетку и проведения искусственного дыхания: **30 надавливаний на 2 вдоха**. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image007.png | В случае появления признаков жизни у пострадавшего (или в случае, если эти признаки имелись у него изначально) выполни поддержание проходимости дыхательных путей ([устойчивое боковое положение](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п05)). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image008.png | Выполни обзорный осмотр пострадавшего. Останови [наружное кровотечение](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п0311) при его наличии. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image009.png | Выполни подробный [осмотр пострадавшего](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п032) на наличие травм и неотложных состояний, окажи первую помощь (например, наложи герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении).Вызови скорую медицинскую помощь (если она не была вызвана ранее). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image010.png | Придай пострадавшему [оптимальное положение тела](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п05), определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image011.png | До прибытия скорой медицинской помощи или других служб контролируй состояние пострадавшего, оказывай ему психологическую поддержку.По прибытии бригады скорой медицинской помощи передай ей пострадавшего, ответь на вопросы и окажи возможное содействие. |

**2. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации**

**2.1. Правила определения наличия сознания и самостоятельного дыхания**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image012.png | Для проверки сознания аккуратно потормоши пострадавшего за плечи и спроси: "**Что с Вами? Помощь нужна?**" |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image013.png | При отсутствии у потерпевшего реакции на вопрос - позови помощника. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image014.png | Открой дыхательные пути. Для этого одну руку следует положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднять подбородок и запрокинуть голову. Наклонись щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего, смотри на его грудную клеткуПрислушайся к дыханию, ощути выдыхаемый воздух на своей щеке, установи наличие или отсутствие движений грудной клетки (в течение 10 секунд). |

**Примечание**: Для непрофессионалов оценка пульса может вызвать достаточно серьезные затруднения, поэтому современные рекомендации (алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации) не подразумевают выполнение этого мероприятия. Наличие или отсутствие кровообращения оценивается по косвенным признакам, в частности, по отсутствию произвольных движений, сознания и дыхания.

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image005.png | При отсутствии дыхания поручи помощнику вызвать скорую медицинскую помощь: "**Человек не дышит. Вызовите скорую помощь. Сообщите мне, что вызвали**". |

**2.2. Правила проведения надавливаний на грудную клетку**

**Проводится только на твердой поверхности!**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image015.png | Положи основание ладони на середину грудной клетки. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image016.png | Возьми руки в замок. Надавливания проводи строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником. Надавливания выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 5-6см, частота не менее 100 надавливаний в 1 минуту. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image017.png |  Детям грудного возраста надавливания производят двумя пальцами.  Детям более старшего возраста - ладонью одной руки.  У взрослых упор делается на основание ладоней, пальцы рук взяты в замок. |

**2.3. Последовательность проведения искусственного дыхания**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image018.png | Запрокинь голову пострадавшего, положив одну руку на его лоб, приподняв подбородок двумя пальцами другой руки. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image019.png | Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Герметизируй полость рта, произведи два плавных выдоха в рот пострадавшего, в течении 1 секунды каждый. Дай время 1-2 секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.**Прим**.: При проведении этого мероприятия рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания "рот-устройство-рот", входящее в [состав аптечек](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п081). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image020.png | Чередуй 30 надавливаний с 2 вдохами искусственного дыхания, независимо от количества человек, проводящих реанимацию. |

Сердечно-легочную реанимацию можно прекратить в следующих случаях:

- появление у пострадавшего явных признаков жизни;

- прибытие бригады скорой медицинской помощи;

- невозможность продолжения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости.

**2.4. Удаление инородного тела из дыхательных путей приемом Геймлиха**

**У детей**

**Признаки**: Пострадавший задыхается, не способен говорить, внезапно становится синюшным, может потерять сознание. Нередко дети вдыхают части игрушек, орехи, конфеты.

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image021.png | Положи младенца на предплечье своей руки и ладонью хлопни 5 раз между лопатками. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image022.png | В случае если хлопки не помогли, сделай 5 толчков двумя пальцами в грудь младенцу. Повторяй эти мероприятия до тех пор, пока инородный предмет не будет извлечен. |

**У взрослых**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image023.png | Встань позади пострадавшего, наклони его вперед, основанием ладони нанеси 5 резких ударов между лопатками. После каждого удара проверяй - не удалось ли устранить закупорку. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image024.png | Если инородное тело не удалено, используй следующий прием: стань позади пострадавшего, обхвати его руками и сцепи их в замок чуть выше его пупка и резко надави. Повтори серию надавливаний 5 раз. |

**У беременных женщин или тучных пострадавших** (нельзя или невозможно сделать толчки в живот)

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image025.png | [Начни с ударов между лопатками](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п0243), надавливания делай на нижнюю часть грудной клетки. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image026.png | Если пострадавший потерял сознание, вызови скорую медицинскую помощь и приступай к проведению [сердечно-легочной реанимации](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п022). Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image027.png | После восстановления дыхания придай пострадавшему [устойчивое боковое положение](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п05). Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |

**3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях**

**3.1. Первая помощь при наружном кровотечении**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image002.png | Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image003.png | Проверь у пострадавшего сознание. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image028.png | Если пострадавший в сознании, быстро (в течение нескольких секунд) проведи обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image029.png | Останови кровотечение при его наличии. |

**3.1.1. Способы временной остановки наружного кровотечения**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image030.png | Выполни прямое давление на рану. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image031.png | Наложи давящую повязку. Закрой рану несколькими сложенными салфетками или несколькими туго свернутыми слоями марлевого бинта. Туго забинтуй сверху. Если повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image032.png | Если давящая повязка и прямое давление на рану неэффективны или сразу было обнаружено артериальное кровотечение из крупной артерии (бедренная, плечевая), выполни пальцевое прижатие артерии. Её следует сильно прижать пальцами или кулаком к близлежащим костным образованиям до остановки кровотечения. |

До наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху.

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image033.png | Точки прижатия артерий:1. Сонная;2. Плечевая;3. Подмышечная;4. Бедренная.**На конечностях точка прижатия артерии к кости должна быть выше места кровотечения**. **На шее - ниже раны или в ране**. |

Жгут - крайняя мера временной остановки артериального кровотечения!

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image034.png | Наложи кровоостанавливающий жгут. Он накладывается на мягкую подкладку (элемент одежды пострадавшего) выше раны и как можно ближе к ней. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image035.png | Подведи жгут под конечность и растяни.Затяни первый виток жгута и убедись, что кровотечение из раны прекратилось. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image036.png | Наложи последующие витки жгута с меньшим усилием по восходящей спирали, захватывая предыдущий виток примерно наполовину. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image037.png | Вложи под жгут записку с указанием даты и точного времени наложения. Не закрывай жгут повязкой или шиной! **Летом жгут можно держать 1 час, зимой - 30 минут**. |

Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, сделай следующее:

1. Пальцами прижми артерию выше жгута.

2. Сними жгут на 15 минут.

3. По возможности выполни массаж конечности.

4. Наложи жгут чуть выше предыдущего места наложения (если это возможно).

5. Максимальное время повторного наложения - 15 минут.

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image038.png | При сильном кровотечении в области сустава (например, паха) используй способ максимального сгибания конечности. Положи в область сустава несколько бинтов или свернутую одежду и согни конечность. Зафиксируй конечность в согнутом положении руками, несколькими оборотами бинта или подручными средствами. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image039.png | При значительной кровопотере уложи пострадавшего с приподнятыми ногами. |

**При отсутствии табельного жгута используй жгут-закрутку**.

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image040.png | Наложи жгут-закрутку из подручного материала (ткани, косынки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложив ткань на кожу. Завяжи концы его узлом так, чтобы образовалась петля.Вставь в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image041.png | Вращая палку, затяни жгут-закрутку до прекращения кровотечения. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image042.png | Закрепи палку во избежание ее раскручивания. |

Жгут-закрутка накладывается по тем же правилам, что и табельный жгут.

**3.2. Алгоритм подробного осмотра пострадавшего**

Подробный осмотр производится с целью выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image043.png | http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image044.png | http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image045.png | http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image046.png | http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image047.png | http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image048.png |
| Осмотри голову пострадавшего. Делай это максимально осторожно и аккуратно! | Выполни осмотр шее пострадавшего. | Внимательно и осторожно осмотри грудь и спину пострадавшего. | Выполни осмотр живота и таза пострадавшего, действуй бережно и внимательно! | Осмотри каждую руку пострадавшего. | Выполни подробный осмотр ног пострадавшего. |

При выявлении травм и других состояний, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего, выполни соответствующие мероприятия первой помощи.

**3.3. Первая помощь при травме головы**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image049.png | Останови кровотечение прямым давлением на рану или наложением давящей повязки. Приложи холод к голове. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image050.png | Контролируй наличие сознания и дыхания. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image051.png | При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image052.png | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |

**3.4. Первая помощь при травмах глаз и век**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image053.png | При травмах глаз и век наложи повязку на оба глаза (если не закрывать повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движение и боль в пострадавшем глазу). |

Вызови скорую медицинскую помощь.

**Передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим!**

**3.5. Первая помощь при носовом кровотечении**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image054.png | При носовом кровотечении усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперёд. Сожми крылья носа на 15-20 минут. При этом пострадавший должен дышать ртом! |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image055.png | Приложи к переносице холод (мокрый платок, снег, лед). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image056.png | Рекомендуй пострадавшему сплевывать кровь (при попадании крови в желудок может развиться рвота). |

Если кровотечение в течение 15-20 минут не останавливается, вызови скорую медицинскую помощь.

**З.6. Первая помощь при травме шеи**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image057.png | Прижми сонную артерию для остановки артериального кровотечения. При венозном кровотечении выполни прямое давление на рану. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image058.png | При подозрении на травму шейного отдела позвоночника (падение на голову, ДТП, в случае, если больной с травмой жалуется на боли в области шеи) фиксируй его руками, если необходимо перемещение пострадавшего или извлечение его из труднодоступного места. |

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

**3.7. Первая помощь при ранении грудной клетки**

**Признаки**: кровотечение из раны на грудной клетке с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха через рану.

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image059.png | При отсутствии в ране инородного предмета прижми ладонь к ране и закрой в нее доступ воздуха. Если рана сквозная, закрой входное и выходное раневые отверстия. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image060.png | Закрой рану воздухонепроницаемым материалом (герметизируй рану), зафиксируй этот материал повязкой или пластырем. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image061.png | Придай пострадавшему положение "полусидя". Приложи холод к ране, подложив тканевую прокладку. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image062.png | При наличии в ране инородного предмета зафиксируй его валиками из бинта, пластырем или повязкой. Извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия запрещается! |

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

**3.8. Первая помощь при ранении живота**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image063.png | Нельзя вправлять выпавшие органы в брюшную полость. Пострадавшему запрещено пить и есть! Для утоления чувства жажды - смачивай ему губы. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image064.png | Вокруг выпавших органов положи валик из марлевых бинтов (защити выпавшие внутренние органы). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image065.png | Поверх валиков наложи повязку. Не прижимая выпавшие органы, прибинтуй повязку к животу. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image066.png | Наложи холод на повязку. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image067.png | Защити пострадавшего от переохлаждения. Укутай теплыми одеялами, одеждой. |

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

**3.9. Первая помощь при травмах конечностей**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image002.png | Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения.Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image068.png | Останови [наружное кровотечение](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п0311). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image069.png | Если предполагается самостоятельная [транспортировка пострадавшего](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п072) - обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска), наложенных поверх одежды. |

**3.10. Правила иммобилизации (обездвиживания)**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image070.png | Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image071.png | В качестве иммобилизующего средства можно использовать шины или плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены, обмотаны бинтом. После наложения шину необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. При переломах шину накладывают поверх одежды и обуви. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image072.png | При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image073.png | Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) плотно прикрепить к конечностям бинтом, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image074.png | При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизировать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку - к туловищу. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image075.png | Защити пострадавшего от переохлаждения, дай обильное теплое сладкое питьё. |

**4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях**

**4.1. Первая помощь при термических ожогах**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image076.png | Убедись, что тебе ничего не угрожает. Останови пострадавшего. Уложи его на землю. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image077.png | Потуши горящую одежду любым способом (например, накрой человека негорючей тканью).Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image078.png | Охлади ожоговую поверхность водой в течение 20 минут. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image079.png | Пузыри не вскрывать. Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду! Наложи на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дай обильное питьё. |

**4.2. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image080.png | При появлении признаков теплового (солнечного) удара (повышенная температура тела, влажная бледная кожа, головная боль, тошнота и рвота, головокружение, слабость потеря сознания, судороги, учащенное сердцебиение и дыхание) переведи (перенеси) пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image081.png | При отсутствии признаков жизни приступай к [сердечно-легочной реанимации](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п022). Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image082.png | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему [устойчивое боковое положение](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п05). Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image083.png | Положи на голову, шею и паховую область смоченные в холодной воде полотенца (салфетки). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image084.png | При судорогах удерживай голову и туловище пострадавшего, оберегая от травм. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image085.png | При восстановлении сознания напои пострадавшего прохладной водой. |

**4.3. Первая помощь при отморожениях**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image086.png | Внеси пострадавшего в теплое помещение. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image087.png | Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев.Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела. Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения.**Отмороженные участки растирать снегом запрещено!** |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image088.png | Укутай пострадавшего в одеяла, при необходимости переодень в сухую одежду. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image089.png | Дай обильное горячее сладкое питьё. Накорми горячей пищей.**Использование алкоголя запрещено!** |

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

**4.4. Первая помощь при общем переохлаждении**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image002.png | Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image090.png | Занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего (укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой). Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image091.png | Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питьё. Накорми горячей пищей. **Использование алкоголя запрещено!** |

**4.5. Первая помощь при отравлениях**

**4.5.1. Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image092.png | Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Выясни обстоятельства происшедшего (в случае лекарственного отравления предъяви упаковку от лекарств прибывшему медицинскому работнику). |

Если пострадавший в сознании, обеспечь промывание желудка. Дай выпить несколько стаканов воды комнатной температуры. После приема каждых 300-500мл воды следует вызывать рвоту, надавив пальцами на корень языка. Общий объем принятой жидкости при промывании желудка должен быть не меньше 2,5-5л. Промывание желудка проводить до "чистых промывных вод".

**При отсутствии сознания желудок не промывать!**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image093.png | Если [пострадавший без сознания](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п021), определи наличие у него самостоятельного дыхания. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image094.png | При отсутствии признаков жизни приступай к [сердечно-легочной реанимации](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п022).Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image095.png | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему [устойчивое боковое положение](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п05). Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image096.png | Укутай пострадавшего теплыми одеялами, одеждой. |

**4.5.2. Первая помощь при поступлении токсического вещества через дыхательные пути**

**Признаки отравления угарным газом**: резь в глазах, звон в ушах, головная боль, рвота, потеря сознания, покраснение кожи.

**Признаки отравления бытовым газом**: тяжесть в голове, головокружение, шум в ушах, рвота, резкая мышечная слабость, усиление сердцебиения, сонливость, потеря сознания, непроизвольное мочеиспускание, побледнение (посинение) кожи, поверхностное дыхание, судороги.

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image097.png | Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничего не угрожает, вынеси пострадавшего в безопасное место или открой окна, проветри помещение. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image093.png | Определи [наличие самостоятельного дыхания](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п021). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image094.png | При отсутствии признаков жизни приступай к [сердечно-легочной реанимации](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п022).Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image095.png | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему [устойчивое боковое положение](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п05). Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |

**4.6. Первая помощь при поражении электрическим током**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image098.png | Обеспечь свою безопасность. По возможности отключи источник тока. При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими шагами. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image099.png | Сбрось с пострадавшего провод сухим, не проводящим ток, предметом (палка, пластик). Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением\*. |

\* Данные рекомендации относятся к ситуации, если пострадавший попал под действие электрического тока бытового напряжения.

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image100.png | Определи [наличие самостоятельного дыхания](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п021). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image101.png | При отсутствии признаков жизни приступай к [сердечно-легочной реанимации](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п022).Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image102.png | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему [устойчивое боковое положение](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п05). Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |

**4.7. Первая помощь при укусах ядовитых змей**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image103.png | Ограничь подвижность пострадавшей конечности.При укусе руки - зафиксируй ее к туловищу в согнутом положении.При укусе ноги прибинтуй ее к другой ноге. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image104.png | При отсутствии признаков жизни приступай к [сердечно-легочной реанимации](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п022).Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image105.png | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему [устойчивое боковое положение](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п05). Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |

**4.8. Первая помощь при укусах насекомых**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image106.png | При укусе насекомого удали жало из ранки. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image107.png | Приложи холод к месту укуса. |

При возникновении аллергической реакции следует обратиться к врачу. Следи за состоянием больного до прибытия медицинского работника.

**4.9. Первая помощь при поражениях глаз**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image108.png | При химических ожогах глаз или попадании в глаза инородных тел осторожно раздвинь веки пальцами, обильно промой глаза чистой водой (желательно комнатной температуры). Промывать глаза следует так, чтобы вода стекала от носа к виску. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image109.png | Наложи повязку на оба глаза (если не закрыть повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движения и боль в пострадавшем глазу). Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим! |

**4.10. Первая помощь при обмороке**

**Признаки**: бледность, внезапная кратковременная потеря сознания.

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image110.png | Придай пострадавшему [устойчивое боковое положение](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п05), ослабь галстук, расстегни ворот верхней одежды, ослабь брючный ремень, сними обувь, обеспечь доступ свежего воздуха. |

Если сознание не восстанавливается более 3-5 минут, вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

В любом случае следует обратиться к врачу для обследования и определения причины обморока.

**4.11. Первая помощь при сердечном приступе**

**Признаки**: острая боль за грудиной, отдающая в левую верхнюю конечность, сопровождающаяся "страхом смерти", сердцебиение, одышка.

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image111.png | Если пострадавший в сознании, обеспечь поступление свежего воздуха, расстегни тесную одежду, придай удобное положение.Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.Если пострадавший без сознания, определи [наличие самостоятельного дыхания](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п021). |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image112.png | При отсутствии признаков жизни приступай к [сердечно-легочной реанимации](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п022).Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. |

**5. Придание пострадавшему оптимального положения тела**

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image113.png | **Устойчивое боковое положение**.1. Без сознания.2. При частой рвоте.3. В случаях ожогов спины и ягодиц. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image114.png | **Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами**.1. При травмах брюшной полости.2. При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image115.png | **Положение лягушки с подложенным под колени валиком**.При подозрении на перелом костей таза. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image116.png | **Положение сидя или полусидя**.При травмах грудной клетки. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image117.png | **Положение на спине, на твердой ровной поверхности**.При подозрении на травму позвоночника. |

**6. Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места**

**Прежде всего, убедитесь в собственной безопасности!**

**Когда НУЖНО извлекать пострадавшего:**

- Стойкий запах бензина в автомобиле.

- Задымление транспортного средства или признаки его возгорания.

- Характер травм и тяжесть состояния пострадавшего не позволяет оказывать помощь в салоне автомобиля.

- Погодные условия не позволяют оставлять пострадавшего в автомобиле (холод, нет возможности согревания).

|  |  |
| --- | --- |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image118.png | **Извлечение без фиксации шеи рукой**- Слегка развернуть пострадавшего спиной к себе, держась за брючный ремень или пояс.- Просунуть свои руки подмышки, взяться за предплечье одной руки пострадавшего.- Вытащить пострадавшего. |
| http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.files/image119.png | **Извлечение с фиксацией шеи рукой**- Выполнить описанные выше приёмы.- При этом рукой, что ближе к согнутому локтю пострадавшего, зафиксировать его подбородок и прижать голову пострадавшего к своей груди.- Вытащить пострадавшего. После извлечения из автомобиля пострадавшего нужно переместить в безопасное место. |

**7. Способы транспортировки пострадавших**

**7.1. Общие правила**

При подозрении на повреждение шейного отдела позвоночника - обездвиживание головы вместе с шеей.

При движении **вверх по лестнице** (при вносе в салон транспорта) пострадавшего переносят **головой вперед**.

При движении **вниз по лестнице** (при выносе из транспорта) пострадавшего переносят **ногами вперед**.

При перемещении пострадавшего **с большой потерей крови** его **ноги должны быть выше головы**.

**Несущий пострадавшего впереди внимательно смотрит** под ноги **и сообщает идущему сзади** обо всех препятствиях. **Несущий пострадавшего сзади следит за состоянием пострадавшего** и при необходимости подает команды: "**Стоп! Началась рвота!**" или "**Стоп! Потеря сознания!**".

**7.2. Способы переноса пострадавших из места поражения**


При переносе пострадавших нельзя идти "в ногу"!

**7.2.1. Перенос пострадавшего на носилках (щите)**


При отсутствии носилок используй доски, двери, листы толстой фанеры (лыжи, стулья, одеяло) и иные подходящие предметы.

**7.2.2. Перенос пострадавших с использованием подручных средств**



**8. Состав аптечек первой помощи**

**8.1. Состав аптечки первой помощи (автомобильной)\***

1. Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран:

1.1. Жгут кровоостанавливающий - 1шт.

1.2. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м×5см - 2шт.

1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м×10см - 2шт.

1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м×14см - 1шт.

1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м×7см - 2шт.

1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м×10см - 2шт.

1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м×14см - 1шт.

1.8. Пакет перевязочный стерильный - 1шт.

1.9. Салфетки марлевые медицинские стерильные не менее 16×14см №10 - 1 уп.

1.10. Лейкопластырь бактерицидный не менее 4см×10см - 2шт.

1.11. Лейкопластырь бактерицидный не менее 1,9см×7,2см - 10шт.

1.12. Лейкопластырь рулонный не менее 1см×250см - 1шт.

2. Средства для сердечно-легочной реанимации:

2.1. Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" -1шт.

3. Прочие средства:

3.1. Ножницы - 1шт.

3.2. Перчатки медицинские размер не менее М - 1 пара.

3.3. Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной) -1шт.

3.4. Футляр - 1шт.

\_\_\_

\* Взято из приказа Минздравмедпрома РФ [от 20.08.1996 №325](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/a960820_325.html#Сод) (ред. от 08.09.2009) "Об утверждении состава и рекомендаций по применению аптечки первой помощи (автомобильной)".

**8.2. Состав аптечки для оказания первой помощи работникам\***

1. Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран:

1.1. Жгут кровоостанавливающий 5м×5см - 1шт.

1.2. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м×5см - 1шт.

1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м×10см - 2шт.

1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м×14см - 1шт.

1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м×7см - 1шт.

1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м×10см - 2шт.

1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м×14см - 2шт.

1.8. Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой - 1шт.

1.9. Салфетки марлевые медицинские стерильные не менее 16×14см №10 - 1 уп.

1.10. Лейкопластырь бактерицидный не менее 4см×10см - 2шт.

1.11. Лейкопластырь бактерицидный не менее 1,9см×7,2см - 10шт.

1.12. Лейкопластырь рулонный не менее 1см×250см - 1шт.

2. Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации:

2.1. Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции легких "Рот-маска" - 1шт.

3. Прочие изделия медицинского назначения:

3.1. Ножницы для разрезания повязок по Листеру - 1шт.

3.2. Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые не менее 12,5×11,0см - 5шт.

3.3. Перчатки медицинские нестерильные, смотровые, размер не менее М - 2 пары.

3.4. Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или с завязками - 2шт.

3.5. Покрывало спасательное изотермическое, не менее 160×210см - 1шт.

Прочие средства:

Английские булавки стальные со спиралью, не менее 38мм - 1шт.

Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам - 1шт.

Футляр или сумка санитарная - 1шт.

Блокнот отрывной для записей, формат не менее А7 - 1шт.

Авторучка - 1шт.

\_\_\_

\* Взято из приказа Приказ Минздравсоцразвития РФ [от 05.03.2011 №169н](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/a110305_169.html#Сод) "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам".

───

21 ноября 2011 года №323-ФЗ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

Об основах охраны здоровья граждан
в Российской Федерации

Принят Государственной Думой 1 ноября 2011 года
Одобрен Советом Федерации 9 ноября 2011 года

[Статья 31](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/z111121_323.html#ст31). Первая помощь

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

3. Примерные программы учебного курса, предмета и дисциплины по оказанию первой помощи разрабатываются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти и утверждаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

13 июня 1996 года №63-ФЗ

Уголовный кодекс
Российской Федерации

Принят Государственной Думой 24 мая 1996 года
Одобрен Советом Федерации 5 июня 1996 года

[Статья 39](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/z960613_63.html#ст39). Крайняя необходимость

1. Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица или иных лиц, охраняемым законом интересам общества или государства, если эта опасность не могла быть устранена иными средствами и при этом не было допущено превышения пределов крайней необходимости.

2. Превышением пределов крайней необходимости признается причинение вреда, явно не соответствующего характеру и степени угрожавшей опасности и обстоятельствам, при которых опасность устранялась, когда указанным интересам был причинен вред равный или более значительный, чем предотвращенный. Такое превышение влечет за собой уголовную ответственность только в случаях умышленного причинения вреда.

30 декабря 2001 года №195-ФЗ

Кодекс Российской Федерации
об административных правонарушениях

Принят Государственной Думой 20 декабря 2001 года
Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2001 года

[Статья 2.7](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/z011230_195.html#ст2_7). Крайняя необходимость

Не является административным правонарушением причинение лицом вреда охраняемым законом интересам в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица или других лиц, а также охраняемым законом интересам общества или государства, если эта опасность не могла быть устранена иными средствами и если причиненный вред является менее значительным, чем предотвращенный вред.

26 января 1996 года №14-ФЗ

Гражданский кодекс
Российской Федерации

Часть вторая

Принят Государственной Думой 22 декабря 1995 года

[Статья 1067](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/z960126_14.html#ст1067). Причинение вреда в состоянии крайней необходимости

Вред, причиненный **в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, угрожающей самому причинителю вреда или другим лицам**, если эта опасность при данных обстоятельствах не могла быть устранена иными средствами, должен быть возмещен лицом, причинившим вред.

Учитывая обстоятельства, при которых был причинен такой вред, суд может возложить обязанность его возмещения на третье лицо, в интересах которого действовал причинивший вред, либо освободить от возмещения вреда полностью или частично как это третье лицо, так и причинившего вред.

[Статья 983](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/z960126_14.html#ст983). Последствия неодобрения заинтересованным лицом действий в его интересе

1. Действия в чужом интересе, совершенные после того, как тому, кто их совершает, стало известно, что они не одобряются заинтересованным лицом, не влекут для последнего обязанностей ни в отношении совершившего эти действия, ни в отношении третьих лиц.

2. **Действия с целью предотвратить опасность для жизни лица, оказавшегося в опасности, допускаются и против воли этого лица**, а исполнение обязанности по содержанию кого-либо - против воли того, на ком лежит эта обязанность.

Зарегистрировано в Минюсте РФ 16 мая 2012г. №24183

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ
от 04.05.2012 №477н

Об утверждении
перечня состояний, при которых оказывается первая помощь,
и перечня мероприятий по оказанию первой помощи

(ред. на 07.11.2012)

В соответствии со [статьей 31](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#кз) Федерального закона от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, №48, ст.6724) приказываю:

1. Утвердить:

- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, согласно [приложению №1](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#прил1);

- перечень мероприятий по оказанию первой помощи согласно [приложению №2](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#прил2).

2. Признать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 мая 2010г. №353н "О первой помощи" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 июля 2010г. №17768).

Министр
Т.А.Голикова

Приложение №1

Перечень
состояний, при которых оказывается первая помощь\*

\_\_\_
\* В соответствии с [частью 1 статьи 31](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#кз) Федерального закона от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, №48, ст.6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

1. Отсутствие сознания.

2. Остановка дыхания и кровообращения.

3. Наружные кровотечения.

4. Инородные тела верхних дыхательных путей.

5. Травмы различных областей тела.

6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

8. Отравления.

Приложение №2

Перечень
мероприятий по оказанию первой помощи

(ред. на 07.11.2012)

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

5) оценка количества пострадавших;

6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

2) выдвижение нижней челюсти;

3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

1) давление руками на грудину пострадавшего;

2) искусственное дыхание "Рот ко рту";

3) искусственное дыхание "Рот к носу";

4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания\*.

\_\_\_
\* В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

См. составы аптечек [первой помощи (автомобильной)](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п081) и [для оказания первой помощи работникам](http://test.safe-work.ru/Bibl/BibOT/Med/1pmchs2015.html#п082).

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

1) придание устойчивого бокового положения;

2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

2) пальцевое прижатие артерии;

3) наложение жгута;

4) максимальное сгибание конечности в суставе;

5) прямое давление на рану;

6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

1) проведение осмотра головы;

2) проведение осмотра шеи;

3) проведение осмотра груди;

4) проведение осмотра спины;

5) проведение осмотра живота и таза;

6) проведение осмотра конечностей;

7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения\*);

\_\_\_
\* В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения\*);

\_\_\_
\* В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

**1. По каким признакам диагностируется состояние биологической смерти, при котором реанимационные действия уже не проводятся?**

- Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая

- Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет

- Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 6 минут, зрачки не реагируют на свет

**2. По каким признакам диагностируется состояние внезапной смерти, требующее безотлагательных реанимационных действий?**

- Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 4 минут, зрачки не реагируют на свет

-Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет

- Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая

**3. При признаках внезапной смерти необходимо:**

- Сделать 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего и ожидать медицинский персонал

- Сделать 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове и ожидать медицинский персонал

- Сделать 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове, реанимацию не прекращать до прибытия медицинского персонала

**4. Порядок действий при термическом ожоге с целыми ожоговыми пузырями:**

- охладить место ожога (струя холодной воды в течение 10-15 мин/приложить холод на 20-30 мин) не вскрывая ожоговый пузырь и не удаляя загрязнения

- вскрыть ожоговый пузырь, очистить место ожога от загрязнения, приложить холод

- вскрыть ожоговый пузырь, очистить место ожога от загрязнения, обработать жиросодержащим веществом

**5. Порядок действий при термическом ожоге с поврежденными ожоговыми пузырями:**

- охладить место ожога (струя холодной воды в течение 10-15 мин/приложить холод на 20-30 мин)

- накрыть повреждение сухой чистой тканью, охладить поверх ткани

- очистить место ожога от загрязнения, обработать жиросодержащим веществом, накрыть повреждение сухой чистой тканью

**6. Что следует делать при обморожении?**

- Доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть место обморожения спиртовым раствором, смазать жиром

- Доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, обеспечить сухое согревание (одеяло) и обильное теплое питьё до медицинской помощи

- Растереть снегом, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой

**7. Порядок действий при переохлаждении:**

- растереть снегом, доставить в теплое помещение, дать алкоголь, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой

- доставить в теплое помещение, дать теплое питье, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой, обеспечить сухое согревание (одеяло)

- дать алкоголь, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть спиртосодержащим веществом, обеспечить сухое согревание (одеяло)

**8. Что прикладывается к месту растяжения или ушиба:**

- холод

- тепло

- спиртовой компресс

**9. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой медицинской помощи при подозрении на ботулизм?**

- Промывание желудка кипяченой водой с последующим промыванием 2% раствором пищевой соды

- Установка щелочной очистительной клизмы и обильное питье солевого слабительного

- Обильное питье сладкой теплой жидкости

**тест 10. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится в сознании:**

- обеспечить доступ свежего воздуха, уложить горизонтально, дать понюхать нашатырный спирт и принять во внутрь лекарство с сорбирующими свойствами

- вывести из зоны задымления, обеспечить доступ свежего воздуха, дать крепкий сладкий чай

- вывести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

**11. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится без сознания:**

- вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), проверить наличие пульса, провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, после появления дыхания положить набок, укрыть, дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

- вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), после появления дыхания положить набок, укрыть

- вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

**12. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой помощи утопающему?**

- Уложить пострадавшего на колено спасателя лицом вниз и вызвать механическим путем рвоты (заложить, дав пальца в рот и надавить на корень языка)

-Уложить на бок, дать согревающее питье

- Перевернуть на спину, освободить ротовую полость от рвотных масс, тины, приступить к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию

**13. Когда можно прекращать реанимационные действия по оказанию первой помощи утопающему?**

- Признаки дыхательной недостаточности полностью исчезли

- Есть незначительное нарушение ритма дыхания

- Дыхание есть, но оно учащенное

**14. При каком кровотечении наложение жгута нецелесообразно?**

- При венозном

- При артериальном

+ При капиллярном

**15. На какое максимальное время можно оставлять жгут, наложенный на конечность при кровотечении?**

- Летом - не более чем на 2 часа, зимой - не более чем на час

- До 3 часов независимо от температуры окружающей среды

- Летом - не более чем на 1 час, зимой - не более чем на 2 часа