**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ГОРКИ – Х»**

143032, Московская область, Одинцовский район, поселок Горки-10, д. 15 Б

ИНН 5032036104, КПП 503201001, ОГРН 1035006471500

Тел/факс: 495-634 25 05/495-634 25 06

**Семинар**

**для инструкторов по физической культуре**

**Одинцовского городского округа**

**по теме: «Сохранение и укрепление здоровья детей, их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников в контексте ФОП ДО»**

**Конспект**

**педагогического мероприятия с детьми 6-7 лет**

**«Мамины помощники»**

Составила инструктор по физической культуре

первой квалификационной категории:

Нестерова Екатерина Дмитриевна

п. Горки-10, 2024 г.

**Цель:** формировать у детей представление, уважительное отношение и чувство принадлежности к своей семье, о взаимоотношениях в семье, видах её деятельности, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

**Задачи:**  
- способствовать развитию положительных эмоций от совместных спортивных игр;

- развивать ловкость, быстроту, выносливость, сообразительность, мышление;

- развивать коммуникативные способности детей.

**Ход праздника:**

***Под музыку дети входят в зал и строятся в две колонны.***

**Инструктор:** Здравствуйте ребята, сегодня к нам пришли гости, давайте их поприветствуем.

***Дети здороваются с гостями.***

**Инструктор:** Ребята, сегодня мы с вами собрались, чтобы посоревноваться и узнать, как вы умеете помогать своим мамам. А сначала приглашаю вас на веселую разминку.

**Музыкальная разминка «Помахали ручкой маме».**

**Инструктор:** После веселой разминкипора приступить к соревнованиям. Стройтесь в две колонны. А т.к. ваши мамы сейчас на работе, мы попросим наших гостей принять участие в соревнованиях.  
  
**1. ИГРА «ПЕРЕНЕСИ ПОКУПКИ»**

С мамой в магазин ходили,

Продуктов много накупили.

Мамочке я помогу,

Покупки сам я понесу.

**Атрибуты для игры:** 2 стола, 2 пакета, 2 тележки для покупок, 8 конусов. На столах лежат разнообразные покупки – муляжи: пакеты молока, йогурты, шампуни, мыло, игрушки, овощи, фрукты, шоколадки и т.д.

**Описание игры:**

Мамы с детьми стоят в парах у стартовой линии. Первая пара: у мамы в руках пакет, ребенок стоит с тележкой для продуктов. «Магазин с продуктами» у финишной черты. Ребенок с тележкой бежит змейкой между конусами к столу с продуктами, берет один предмет со стола, кладет его в тележку, возвращается к маме тем же способом, перекладывает предмет маме в пакет. Участники передают пакет и тележку следующей паре.

**2. ИГРА «СВАРИ КОМПОТ И СУП»**

**Инструктор**:

Ах, как вкусно мама наша

Варит суп, компот и кашу.

Будем у неё учиться,

Нам в жизни это пригодиться.

**Атрибуты для игры:** 2 большие кастрюли, 2 половника, муляжи овощей и фруктов, 1 большая корзина, 12 кирпичиков.

**Описание игры:**

Участники команд стоят друг за другом: первый ребенок, за ним мама. Одна команда «варит суп», другая – компот. Дети на старте берут из кастрюли половник и по очереди, перешагивая через кирпичики и шагая по «следам», двигаются к корзине, в которой вперемешку лежат овощи и фрукты. Берут нужный овощ или фрукт и кладут его в половник, возвращаются к своей команде тем же способом. Кладут в кастрюлю свой овощ или фрукт и передают половник маме.

**3. ИГРА «РАЗВЕСЬ БЕЛЬЁ НА ВЕРЁВКУ»**

А у нас большая стирка,

Нам бельё стирать не лень.

Если только будет надо –

Мы стираем целый день.

Посмотрите, как мы ловко

Бельё повесим на верёвку.

**Атрибуты для игры:** 1 верёвка, 2 корзинки с прищепками, таз с платочками и кукольной одеждой.

**Описание игры:**

Дети бегут до скамейки, подтягиваются на руках по ней, подлезают под дугу. Мамы двигаются рядом, страхуя детей. Дети берут из тазика один предмет и вешают его на верёвку, закрепляя прищепкой. Обратно дети с мамами бегут по прямой, передавая эстафету.

**4. ИГРА «СОБЕРИ МАМИНЫ БУСЫ»**

Что случилось? Вот беда…

Нить порвалась, это да.

Бусинки, как птички,

Разлетелись, кто куда.

Их сейчас мы подберём

И на нитку соберём.

**Атрибуты для игры:** 2 шнурка, 2 комплекта бусин («макароны»).

**Описание игры:**

Мамы с детьми стоят в парах у стартовой линии. Первая пара (мама и ребенок) допрыгивают в мешках до стола, на котором лежат бусины и веревочки (по количеству детей в команде). Дети нанизывают бусины на шнурок, мама помогает. Готовые бусы ребенок вешает на шею маме, и они допрыгивают обратно до стартовой линии и передают мешки следующей паре.

**5. ИГРА «НАРЯДИ МАМУ»**

Наши мамы все красавицы –

Всем ребятам мамы нравятся.

Мы сейчас их нарядим,

Потом на них все поглядим.

**Атрибуты для игры:** 2 зеркальца, ободки, заколки, сумочки, косынки, бусы, браслетики, колечки, шляпки, ремешки, бантики; 2 стула, стол.

**Описание игры:**

Мама идет рядом с ребенком, а ребенок, отбивает мяч. Пара подходит к финишу (на столе лежат разные предметы одежды и аксессуары), выбирают одну вещь и наряжают маму. Возвращаются обратно со своей мамой тем же способом, передавая мяч следующему. В конце мамы демонстрируют свои наряды.

**6. ИГРА «СОБЕРИ БУКЕТ ДЛЯ МАМЫ»**

Все женщины на свете

Рады получить цветов букетик.

Мы живых цветов в букет не будем рвать,

Букет мы будем по-другому собирать.

**Атрибуты для игры:** искусственные цветы по количеству детей, набор карточек с цифрами.

**Описание игры:**

Дети вместе с мамами с цветами в руках двигаются под музыку по залу. По окончании музыки инструктор показывает карточку с цифрой, дети и мамы «собираются» в «букет» в соответствии с показанной цифрой инструктором. Игра проводится 2-3 раза.

**Инструктор:**

Вот и подошел к концу наш праздник. Пусть ваши мамы гордятся тем, какими помощниками вы растете. Любите и берегите своих мам. А сейчас я приглашаю вас встать в дружный круг на веселый танец.

**Танец «Мама за руку взяла…»**

**По окончании танца дети выходят из зала.**