

Организация работы с родителями по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей включает.

– проведение родительских собраний: «Профилактика простудных заболеваний через проведение закаливающих мероприятий»;

– консультаций: «Закаливание организма солнцем, воздухом, водой»;

– папки-передвижки: «Полезные советы родителям», «Игры, которые лечат», «Предупреждение простудных заболеваний»;

– педагогические беседы с родителями (индивидуальные и групповые) по проблемам закаливания;

Оптимально чередование различных видов деятельности. При проведении занятий, применяю здоровьесберегающие технологии, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей.

Комплекс физических минуток, проводимых во время занятий, носит игровой и творческий характер, включает в себя: элементы дыхательной гимнастики, упражнения для глаз, пальчиковую гимнастику, упражнения для спины, шеи, рук, ног. Радость и восторг вызывает у детей момент, когда любимая воспитательница предлагает детям в процессе занятия различные игры.

Физкультминутки подбираю в соответствии с темой занятия, они не являются какой-то отдельной частью занятия. В конце занятия провожу подвижную игру или выполняем танцевальные движения под музыку.

При проведении всех закаливающих мероприятий учитываю индивидуальные особенности малышей и их возрастные особенности медицинские показания, дозирую всю физическую нагрузку, учитываю психологический настрой ребенка.

Проводимая в группе работа по закаливанию и оздоровлению даёт очень хорошие результаты, в группе высокая посещаемость и низкая заболеваемость.

Воспитатель высшей квалификационной категории:

Сорокина Ирина Владимировна