ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИЁМОВ СЕНСОРНОЙ ИНТЕГРАЦИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Стогова Наталья Сергеевна

Воспитатель ЧДОУ Детский сад «Игроград»

Аннотация. Сенсорная интеграция - это процесс, который помогает детям эффективно обрабатывать и интерпретировать сенсорные ощущения, получаемые из окружающей среды. Важность этого процесса трудно переоценить, так как он напрямую влияет на развитие когнитивных, эмоциональных и социальных навыков ребенка.

В дошкольном возрасте дети активно исследуют мир через свои органы чувств: зрение, слух, обоняние, вкус и осязание. Эффективная сенсорная интеграция позволяет им успешно адаптироваться в различных ситуациях, учиться новым навыкам и укреплять свою уверенность. Применение сенсорных игр и упражнений в образовательных учреждениях дает возможность развивать важные аспекты, такие как моторика, внимание и координация.

Среди методов, способствующих сенсорной интеграции, можно выделить использование разнообразных текстур, звуковых и тактильных стимулов, а также движение - такие как катание на качелях или прыжки на батуте. Важно, чтобы взрослые создавали поддерживающую и безопасную атмосферу, где дети могут свободно исследовать и экспериментировать с сенсорными впечатлениями, что значительно ускоряет их развитие и социализацию.

Одним из важных аспектов работы с детской сенсорной интеграцией является индивидуальный подход. Каждый ребенок уникален, и его восприятие окружающего мира может значительно отличаться от других. Понимание специфических потребностей малыша позволяет выбрать наиболее эффективные методы и техники для развития сенсорных навыков. Профессионалы, такие как логопеды, педагоги, могут проводить оценку и предложить целенаправленные занятия для улучшения сенсорной интеграции.

Кроме того, игра представляет собой ключевую компоненту в этом процессе. Игровые активности, которые включают элементы тактильного, слухового и визуального восприятия, могут стать отличным инструментом для стимуляции сенсорного развития. Например, создание сенсорных коробок с разнообразными материалами или организация совместных игр на улице может помочь детям исследовать и осваивать свои чувства, развивая уверенность и социальные навыки.

Семейная поддержка также играет важную роль в процессе сенсорной интеграции. Родители могут участвовать в игровых активностях, создавая дома пространство для безопасного исследования. Совместные занятия способствуют укреплению эмоциональной связи и создают уверенность у ребенка в своих способностях справляться с различными сенсорными вызовами.

Важно помнить, что сенсорная интеграция - это не только процесс, происходящий в рамках профессиональных занятий, но и часть повседневной жизни ребенка. Обычные ситуации, такие как прогулка в парке или игра с друзьями, могут стать отличными возможностями для развития сенсорных навыков. Родителям стоит обращать внимание на малейшие изменения в поведении ребенка, чтобы корректировать окружение в соответствии с его потребностями.

Также важно создать разнообразную сенсорную среду в домашних условиях. Использование различных текстур, ароматов и звуков может помочь ребенку разнообразить свои впечатления. Например, использование музыки разных стилей или игры с предметами разной формы и жесткости позволит ребенку не только развивать сенсорные навыки, но и расширять его эмоциональный диапазон.

Наконец, регулярное взаимодействие со специалистами гарантирует, что подходы к сенсорной интеграции будут адаптироваться и обновляться по мере роста и развития ребенка. Профессионалы могут рекомендовать новые стратегии и ресурсы, которые будут учитывать индивидуальные потребности, создавая тем самым устойчивую основу для успешного обучения и общения в будущем.

Кроме того, важно учитывать, что каждый ребенок уникален, и его сенсорные предпочтения могут значительно отличаться. Родителям стоит проводить наблюдения, выявляя, какие виды активности приносят радость и удовлетворение их ребенку, а какие вызывают дискомфорт. Это позволит лучше понимать его потребности и корректировать подход к играм и занятиям. Забота о эмоциональном состоянии ребенка в процессе сенсорной интеграции играет ключевую роль, поскольку положительные впечатления способствуют формированию уверенности и способностей к взаимодействию с окружающим миром.

Чувствительная поддержка от родителей и близких также способствует развитию навыков саморегуляции. Чаще всего, дети требуют времени для адаптации к новым ощущениям, и родителям следует быть терпеливыми. Применение расслабляющих методов, таких как глубокое дыхание или занятия йогой, может помочь ребенку пройти через сложные моменты, получая при этом возможность научиться управлять своим состоянием.

В заключение, сенсорная интеграция - это динамичный и многогранный процесс, в который вовлечены как профессионалы, так и семья. Создание гармоничной и поддерживающей среды позволит ребенку развивать навыки, необходимые для уверенного и счастливого взаимодействия с миром.

Важно помнить, что сенсорная интеграция не ограничивается только играми и занятиями. Она также включает в себя повседневные рутины, такие как еда, купание и даже прогулки на свежем воздухе. Родителям следует обращать внимание на то, как ребенок реагирует на различные сенсорные стимулы в этих контекстах. Создание предсказуемой структуры и последовательности в повседневных делах поможет малышу чувствовать себя более уверенно и спокойно в своем окружении.

Кроме того, можно использовать различные материалы и текстуры в домашних условиях для стимуляции сенсорного восприятия. Например, песок, вода, кусочки ткани или глина могут стать интересными средствами для развития сенсорных навыков. Позволяя ребенку исследовать их, родители способствуют его творческому развитию, а также улучшают навыки мелкой моторики.

Необходимо также помнить о значимости общения с другими детьми и взрослыми. Социальная интеграция крайне важна для формирования эмоционального здоровья. Игры в группе, взаимодействие с родными и сверстниками помогут ребенку научиться взаимодействовать и устанавливать контакты, что в свою очередь усилит его уверенность в себе.

Важным аспектом сенсорной интеграции является создание пространства для свободной игры. Родители могут организовать уголки для игр с различными сенсорными материалами в доме, что позволит ребенку выбирать, чем он хочет заниматься в данный момент. Это не только развивает его способности исследовать, но и формирует независимость и уверенность в своих силах.

Также стоит обратить внимание на необходимость рутинных мероприятий, таких как чтение книг или занятия искусством. Эти виды деятельности помогают ребенку не только развивать сенсорные навыки, но и устанавливают эмоциональную связь с родителями. Когда дети видят, что взрослые принимают активное участие в их обучении и развлечениях, это укрепляет их чувство безопасности и радости.

Не менее важно следить за реакцией ребенка на разные сенсорные окружения. Окружающий мир может быть слишком ярким или шумным, и задача родителя - помочь ребенку адаптироваться к этим стимуляциям. Знание и понимание индивидуальных потребностей малыша позволяет создать комфортную атмосферу, где он сможет развиваться и учиться в своем собственном темпе.

Список литературы:

1. Айрес Э.Джин «Ребенок и сенсорная интеграция». Изд. «Теревинф» Москва 2012г.
2. Войлокова Е.Ф. «Сенсорное воспитание дошкольников». Изд. «Каро» М., 2005г.
3. Сумнительная С.И., Сумнительный К.Е. «Домашняя школа Монтесори сенсорное развитие 2-4г». Изд. «Карапуз дидактика» 2006г.
4. Кириллова Е.В. Логопедическая работа с безречевыми детьми: Учебно-методическое пособие. М.: ТЦ Сфера.