**Сценарий**

**физкультурного досуга**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**«Осень в гости к нам пришла»**

**Составила Ожигина М.Ю**

**Физкультурный досуг: «Осень в гости к нам пришла».**

**Цель:** доставить детям радость, удовольствие от спортивного мероприятия и тем самым формировать ценностное отношение к занятиям физической культурой, формирование положительных взаимоотношений в семье.

**Задачи:**

1. Развивать у ребят интерес к спорту, понимать значение спорта в жизни человека.

2. Развивать ловкость, быстроту реакции, умение играть в игры, эстафеты.

3. Приучать детей к здоровому образу жизни.

4. Воспитывать чувство помощи и поддержки.

**Оборудование:**2 ведерка, муляжи овощей и фруктов, 2 грузовые машины пластиковая большая, 6 мячей разных размеров, 2 обруча, 2 корзины,  2 скакалки, 2 пары галош, муляжи грибов по кол-ву детей.

**Инструктор по физо:**

Здравствуйте, ребята, сегодня у нас осенний досуг. Мы будем соревноваться в командных эстафетах. Представляю вам наше жюри.

Сейчас я загадаю вам загадку:

Вот художник, так художник,

Все леса позолотил!

Даже самый сильный дождик

Эту краску не отмыл.

Отгадать загадку, просим:

Кто художник этот?

**Дети:** - Осень!

**Инструктор по физо:**  - Молодцы!

Ну что ребята, готовы соревноваться, показывать свою ловкость, силу, быстроту?

**Дети:** ДА!

**Инструктор по физо:** Тогда, мы начинаем наши соревнования!

Осенью по небу

Тучи хмурые гуляют.

Осенью в огородах

Люди урожай собирают.

В огороде осень краски разводила,

И широкой кистью по грядкам проводила.

Помидоры красные, баклажаны синие

Огурцы зеленые, до чего красивые.

**Инструктор по физо:** - Итак, грузовые машины привезли урожай овощей и фруктов, нам нужно их разгрузить.

**Игра – эстафета «Разгрузи машину».**

Детям предлагается разгрузить «машины» с «овощами». Машины ставят у одной стороны, а с другой стороны стоят две корзины, одна для овощей, другая для фруктов. Около машины встают команды и по сигналу, одна команда собирает фрукты, другая овощи и бегут к машинам. Переносить овощи и фрукты можно по одной штуке. Овощи должны быть в одной машине, фрукты в другой. По сигналу дети начинают эстафету, выигрывает та команда, у которой не будет лишнего предмета.

**Инструктор по физо:** - Машины разгрузили, молодцы! Ребята, а как готовятся дикие животные к зиме?.

*Ответы детей.*

**Инструктор по физо:** Осенью очень часто идут дожди, образуются большие лужи и сейчас нам нужно будет через них пройти по кочкам в лес. Ну что, готовы справиться со следующим задание?

Ответы детей

**Игра – эстафета «По кочкам»**

Двум участникам дают по два листа бумаги. Они должны пройти через "лужу " по "кочкам" - листам бумаги. Нужно положить лист на пол, стать на него двумя ногами, а другой лист положить впереди себя. Переступить на другой лист, обернуться, взять снова первый лист и положить впереди себя. И так, кто первый пройдет через комнату и вернется назад.

**Инструктор по физо**: Вот мы и оказались в лесу! Давайте вспомним как же дикие звери готовятся к зиме осенью? -Да правильно, еж и медведь впадают в спячку, а белка утеплила своё дупло и заготовила себе на зиму запасов. Итак, наша следующая эстафета.

**Игра – эстафета «Ловкие белочки»**

**Инструктор по физо**: Все мы знаем, что белка ловко прыгает с дерева на дерево. Мы сейчас будем белками. Нужно прыгать из обруча в обруч, перенося при этом орехи (мячи). Чья команда быстрее справится с задание, та и победила.

Ведущий: Раз мы с вами уже в лесу предлагаю вам насобирать грибов. Но в лесу сыро и без галош нам не обойтись.

**Игра-эстафета «Бег в галошах» -**2 команды,дети одевают галоши и бегут до ориентира. Берут в руки гриб и возвращаются обратно, передавая галоши следующему игроку. Гриб складывают в корзинку.

**Инструктор по физо:** Осенью многие птицы улетают в теплые края. Но они не летают по одной, а собираются в большие стаи, давайте и мы проводим птиц в теплые края.
**Игра-эстафета «Перелетные птицы» -**1 -й участник — капитан (вожак) с гимнастической скакалкой обегает кеглю, возвращается к команде, за скакалку берется 2-й участник, и они пробегают вдвоем, далее 3-й, 4-й, 5-й. Ваша задача быстрее всех собрать «стаю»

**Инструктор по физо:** Молодцы, какие вы быстрые и ловкие. Наши соревнования подошли к концу, ну а пока наше жюри будет подводить итоги эстафет, отгадайте мои загадки:

Бываю я лишь раз в году,

За летом жарким я иду

Пред белою зимою.

Подружишься со мною?

Догадались, кто я? (Осень)

Листья в воздухе кружатся,

Тихо на траву ложатся.

Сбрасывает листья сад —

Это просто... (листопад)

Ветер тучу позовет,

Туча по небу плывет.

И поверх садов и рощ

Моросит холодный... (дождь)

Осенью он часто нужен -

Если лупит дождь по лужам,

Если небо в черных тучах,

Он для нас помощник лучший.

Над собой его раскрой

И навес себе устрой! (Зонтик)

В сентябре и в октябре

Их так много во дворе!

Дождь прошел - оставил их,

Средних, маленьких, больших. (Лужи)

Летит без крыльев и поет,

Прохожих задирает.

Одним проходу не дает,

Других он подгоняет.   (Ветер.)

Кто плывет по небосводу

В черной шапке до бровей?

Кто по небу носит воду?

Подскажи-ка нам скорей!   (Туча.)

 С деревьев сыплются монетки

От сильного дождя и ветра.

Я подниму десять монеток

И соберу большой букетик. (Осенние листья)

**Релаксация( шум леса, пение птиц)**
Лягте на пол, закройте глаза и вспомните, какой спортивный праздник у нас сегодня был. Мы разгружали урожай, собирали грибы, прыгали как белочки, делая запасы, провожали птиц в теплые края. А сейчас руки вверх потянули, глаза открыли, встали. Пока вы отдыхали, жюри подготовило результаты эстафет.

Жюри объявляет итоги.

Под музыку выходит «осень» угощает ребят фруктами (яблоки, груши)
**Инструктор по физо**: Наш физкультурный досуг подошел к завершению. Вы хорошо по соревновались! До свидания. До следующей осени!