Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение центр развития ребенка – детский сад «Аленький цветочек»

Спортивное развлечение

Для детей 5-7 лет

«Сильный папа у меня – под защитой вся семья»

Подготовил:

инструктор по физической

культуре Гец Е.Н.

г. Пыть-Ях

2024г.

**Сценарий спортивного праздника, посвященного Дню Отца**

**Цель:**

- Укрепление семейных ценностей и повышение значимости отцовства в становлении института семьи через совместные спортивные развлечения.

**Задачи:**

-Сохранять и укреплять здоровье воспитанников посредством здоровьесберегающих образовательных технологий;

- Формировать основные виды движений;

-Развивать физические качества;

- Формировать опыт двигательной деятельности;

-Формирование интереса к движениям и здоровому образу жизни;

- Воспитание партнерских отношений с родителями, взрослыми и сверстниками.

- Воспитывавть у детей чувства гордости за своих отцов и уважения к ним.

- Через различные формы образовательной деятельности формировать у родителей знания, умения, практические навыки по физическому развитию детей, желание участвовать в деятельности дошкольной организации.

**Оборудование:** галстуки по кол-ву детей, овощи, 2 ложки, 2 кастрюли, 2 мешка, 6 конусов, 2 кольца волейбольных, 2 ворот футбольных, 2 корзины с сухим бассейном, 2 руля.

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ**

***Дети входят в зал под музыку, и строятся в шеренгу.***

**ВЕД.** Здравствуйте, дети! Здравствуйте, наши дорогие папы! Сегодня мы с вами собрались здесь, чтобы по-спортивному отметить замечательный праздник – день отца. Я хочу поздравить наших пап небольшим стихотворением, и пожелать им удачи и везения.

Папа очень нужен детям –

Он сильнее всех на свете!

Чтоб пример мальчишкам был,

Дочку нежно чтоб любил.

Пожелаем нашим папам,

Чтоб не становились старше,

Чтоб любовь сопровождала,

А удача не теряла!

**ВЕД.:** Давайте теперь и вы, ребята поздравите наших пап громкими аплодисментами!

**ВЕД**.: Хорошо, молодцы! Но сегодня мы собрались здесь, чтобы не только поздравить наших пап, но и еще раз убедиться, что они самые сильные, быстрые, ловкие и выносливые на свете. Чтобы им не было немножно страшно, чтобы они не стеснялись их сыновья и дочки будут также вместе с папами участвовать в наших веселых соревнованиях.

**ВЕД** .:Уважаемые родители, папы, а также их замечательные дети, добро пожаловать на наши спортивные соревнования. Сегодня соревнуются две команды.

- Судить наше соревнование будет жюри строгое и справедливое (ведущая представляет членов жюри).

**ВЕД**.: Сейчас мы услышим название команд (команды представляются)

**1-ая. Силачи**

**2-ая. Крепыши**

**ВЕД**.: Дети, вы, конечно же, знаете, что перед любыми соревнованиями нужно сделать что?

**ВЕД**.: Правильно! Разминку! Давайте поможем нашим папам хорошо размяться, а заодно и сами потренируемся!

**РАЗМИНКА под музыку**

**ВЕД**.: Молодцы ребята! Теперь возвращаемся на свои места, и готовимся активно участвовать в наших соревнованиях.

**ВЕД**.:  Команды готовы? – команды озвучивают название своих команд. Отлично! Теперь мы готовы начать наши соревнования.

(команда выстраивается в колонну сначала дети потом взрослые)

**ЭСТАФЕТЫ**

- Когда наши мамы на работе, папы всегда заботятся о своих детях. И накормят и напоят, словом голодным детей не оставят.

**1. Эстафета:**  **«Перенеси картошку в ложке**».

Дети и папы на ложке переносят картошку на скорость из обруча в корзинку или кастрюлю.

**2. Эстафета: «Ловкий водитель»**

Каждый участник с рулем в руках должен оббежать змейкой кегли и т вернуться обратно, передавая руль следующему участнику.

- Папы, так же как и их дети, очень любят играть в мяч, бегать и прыгать. И сейчас мы это с вами и проверим. И следующий конкурс

**3. Эстафета:**   «**Кенгуру**».

По сигналу ведущего, дети, бегут с мячом между ног,  добегают до конуса, возвращаются назад и передают мяч следующему участнику, а папы прыгают, встав ногами в мешок.

- Папы очень любят играть со своими детьми. Вот сейчас мы с вами это увидим.

**4. Эстафета «Прыжки через лужи»**

Каждый участник по очереди выполняет прыжки из обруча в обруч и возвращается обратно бегом**.**

**5. Эстафета:**  «**Змейка»**

Папа идет большими шагами,  ребенок проползает змейкой между ног папы до конуса, обратно бегут.

Наши папы любят играть в футбол со своими детьми.

**4. Эстафета: «Ловкий футболист».**

На поле расставляются конусы, папам и детям необходимо провести мяч по полю, не сбив ни одного конуса и попасть мячом в ворота.

**5. Эстафета: «Баскетбол»**

задание: папа ведет мяч и забрасывает в кольцо, ребёнок просто бежит с мячом до кольца и забрасывает в кольцо 1 раз.

- И конечно же как и все папы, наши наверняка тоже очень любят рыбалку.

**6. Эстафета «Рыбалка»**

По команде, дети затем и папы пробегают до конуса, достают из сухого бассейна рыбку и возвращаются с ней к команде, складывая рыбок в кастрюлю.

**8. Эстафета «Помощь в уборке»**

Папы держат корзинки, дети собирают сухой бассейн и складывают в корзинки

**9. Эстафета для пап «Силачи»**

Папам нужно одной рукой смять газету и забросить в обруч.

**Конкурс «Отгадываем загадки».**

Четырехколесный зверь

В гараже у нас теперь.

От колес клубится пыль-

Едет наш**……………….(автомобиль).**

Как оса, она жужжит.

Бороду отстричь спешит,

Утром со щетиной битва

Потому серьезна **……(бритва)**

Папин номер наберем, трубку к уху поднесем.

С папой свяжет быстро он –

Наш любимый **……..(телефон).**

Что за шелковая лента,

Под воротничком надета?

Говорит всем папа: «Здравствуй»,

Чуть поправив модный **(галстук).**

**ВЕД**.:  Вот и закончились наши соревнования, посвященные замечательному празднику - Дню отца, и сейчас пришло время подведения итогов. Слово предоставляется нашему жюри.

*(для подведения итогов команды приглашаются на построение, дети и папы перестраиваются в колонну по одному)*

**ВЕД**.: Переходим к самому приятному моменту наших соревнований – награждению.

**ВЕД**.: Мы говорим "спасибо" и награждаем наших замечательных пап медалями, а команды грамотами.

**ВЕД**.:

Папы разными бывают:

Тот молчит, а тот кричит,

Тот, бывает, напевает,

Тот у телека сидит,

Тот, бывает, обнимает

Теплотою сильных рук,

Тот, бывает, забывает,

Что он сыну лучший друг.

Папы разными бывают…

И, когда проходят дни,

Сыновья их вырастают

Точка в точку, как они.

**ВЕД**.: Сегодня наши дети приготовили своим папам подарки. Они сделали их сами и сейчас спешат вручить их и сказать папам самые добрые, нежные слова.

С праздником, дорогие мужчины! До свидания!

*(дети и папы выходят из зала под музыку)*