«Веселые старты с домовенком Кузей и Бабой- Ягой»

Дети и взрослые организованно заходят в зал под музыку. Встают

врассыпную.

**Физинструктор:** Здравствуйте – это значит добрый день, это значит будьте здоровы и счастливы, это значит будьте по-доброму настроены. Пусть на смену вашей усталости, а может быть и грусти придёт хорошее настроение. Сегодня мы с вами собрались, чтобы получить заряд бодрости,поделиться семейным теплом, согреть душой и сердцем детей. Начинаем развлечение, будут игра, будет смех и веселье, и забавы приготовили для всех.

**Звучит быстрая музыка. Раздается стук и шум за дверью. Вбегает**

**домовенок Кузя, за ним бежит Баба – Яга.**

**Кузя:**Помогите, спасите, ой, не хочу, не буду. Ой, не трогай меня!

**Баба Яга:** Кузенька, да постой же, ты! Изумрудик мой зелененький, ты мой

яхонтовый! Да, ты же упадешь, ножку ушибешь. Да, ты же замерзнешь.

Одень шапочку, шарфик завяжи. Вернись. Я тебе постельку постелю. Я тебяпокормлю.

**Кузя:**Не хочу. Раскормила меня за лето. Надоело все. Ох, посмотри. А что

это у меня гостей полный дом, а я знать ничего не знаю? Да вы, гляжу, тут чтото задумали?

**Физинструктор:** Здравствуй, домовенок Кузя. Мы собрались вместе все, чтоб поиграть и порезвиться, вместе всем повеселиться.

**Кузя:**Ой, и я хочу, хочу, хочу… Но бяда, у меня ни мамы, ни мамы нет…

(Плачет).

**Баба Яга:** Кузенька, милый, не огорчайся. Я тебе и папа, я тебе и мама, могу стобой физкультурой заниматься. Старые косточки разомну, ради тебя, касатик, всесделаю.

**Физинструктор:** Ну тогда, в спортивный путь, друзья! Начнем мы с веселой разминки.

**Разминка**

**Баба – Яга:** Ой, дети, мне кажется я помолодела лет на 200. И теперь я опять ловкая и быстрая. Родители, а вы не устали?

Чтоб немножко отдохнуть, надо носиком вдохнуть.

Ну-ка, дети, покажите, родителей дышать вы научите. **(Упражнения на дыхание глубокий вдох носом и выдох ртом.)**

**Кузя:** Я знаю, что все дети очень любят обниматься, особенно когда это делают их любимые мама и папа. Я приглашаю вас на **«Игралочку - обнималочку»**

**(Дети и родители образуют два круга : родители – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и родители идут против хода, держась за руки. Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим родителям, крепко их обнимают)**

**Баба - Яга:** Наши родители очень заботливые и внимательные. Осенью часто идет дождик и ни одна мама, ни один папа не даст намочить своему ребенку ножки. Сейчас мы поиграем в **игру «Не намочи ноги». «Пробеги за ручку»**

**(родители держат ребёнка за руку и бегут, оббегая лужи, прыжки в обручи, воротики родители.)**

**Кузя:** А теперь ребята, давайте покажем нашим родителям как сильно-сильно вы их любите. В обруче лежат сердечки, ваша задача взять одно сердечко, подбежать к маме, папе, подарить сердечко и крепко-крепко поцеловать.

**Игра «Подари сердечко»**

**Дети стоят напротив родителей. Бегут с сердечком и целуют, отходят с родителем назад**

**Баба- Яга:** Когда дети вырастут, они как птички, улетят из гнездышка. Но пока до этого еще далеко. Давайте поиграем в игру птички и птенчики.

**Игра «Птички и птенчики»**

**Пока музыка играет дети-птенчики бегают по залу, когда музыка остановится им надо прилететь к своей маме в гнездо. Родители стоят в обручах.**

**Кузя:** А хотите я научу вас своей любимой игре? Я с Бабулькой Ягулькой в нее люблю играть.

**Игра «Догонялки»**

**Баба-Яга сидит на пеньке. Дети подходят к ней и говорят:**

Мы в ладоши громко хлопнем-

Раз, два, три.

И ногами мы притопнем-

Раз, два, три.

Ты, Яга, с пенька вставай

И скорей нас догоняй

**Дети убегают, Баба-Яга догоняет их.**

**Баба – Яга:** Ух, какие все шустрые да быстрые, как мой Кузенька! Никого не догнала!

**Физинструктор:** Сегодня стали мы сильнее.

Сегодня стали мы дружнее.

Сегодня проигравших нет!

**Кузя:**Есть просто лучшие из лучших!

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

**Баба - Яга:**Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!!!

**Общий флешмоб - танец**