

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024-2025 УЧ.ГОД  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 4 КЛАСС

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Записи выполняются аккуратно в бланке-ответов.

**1. Задание с выбором одного правильного ответа №№ 1–5.**

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственный правильный вариант из предложенных.

**2. Задание, в которых необходимо вписать ответ №№ 6–10.**

При выполнении заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**3. Задание «на соответствие» № 11, т. е. на соотнесение понятий или определений.** Каждое верное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

**4. Задание процессуального и алгоритмического толка № 12.** При выполнении этого задания необходимо выбрать правильную последовательность выполнения упражнений.

**5. Задание на перечисление №№ 13, 14.** При выполнении этого задания необходимо перечислить позиции, относящиеся к частям тела, .

**6. Задание с графическими изображениями № 15.** Необходимо изобразить с помощью пиктограмм, в соответствии с описанием, представленные движения или положения тела.

**7. Задание - кроссворд № 16.** Необходимо решить кроссворд на тему «Виды спорта».

Время выполнения задания – 45 минут. Записи должны быть разборчивыми. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!

**Желаем успеха!**

**I. Выберите один правильный ответ**

**№ 1. Олимпийские игры проводятся:**

- А) 1 раз в 2 года;
- Б) 1 раз в 4 года;
- В) каждый год

**№ 2. Как оценить свою ВЫНОСЛИВОСТЬ?**

- А) челночный бег 3х10м;
- Б) прыжок в длину с места;
- В) бег 1000м.

**№ 3. Как оценить свою ГИБКОСТЬ?**

- А) наклон вперед из положения сидя;
- Б) прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- В) челночный бег 3х10м.

**№ 4. Как оценить свои СИЛОВЫЕ СПОСОБНОСТИ?**

- А) наклон вперед из положения сидя;
- Б) подтягивание на перекладине;
- В) бег в течение 6 минут.

**№5 Нарушая правила безопасности при занятиях физическими упражнениями можно получить:**

- А) плохую оценку;
- Б) приз;
- В) травму.

**II. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

№ 6. Зимой ты, конечно, любишь кататься на \_\_\_\_\_;

№ 7. Одежда для лыжника - это \_\_\_\_\_;

№ 8. Для проведения Олимпийских игр из древнегреческого города доставляют \_\_\_\_\_;

№ 9. Научиться \_\_\_\_\_ должен каждый на воде. Ведь от умения зависит жизнь человека ;

№ 10. Приучить себя выполнять каждое утро \_\_\_\_\_;

**№ 11. Установите соответствие между физическими качествами и упражнениями, развивающих их**

<i>Физические качества</i>	<i>Упражнения, развивающие физические качества</i>
1. Выносливость	А. Подтягивание на перекладине
2. Сила	Б. Быстрый бег на 30м
3. Быстрота	В. Наклон вперед из положения сидя
4. Гибкость	Г. Бег 1000м

**№ 12. Согласны ли вы с последовательностью упражнений для рук?**

- А) руки вниз;
- Б) руки на пояс;

В) руки к плечам;

Г) руки вверх.

**№ 13. Перечислите вид спорта, в котором используют скакалку, мяч, булавы:**

\_\_\_\_\_.

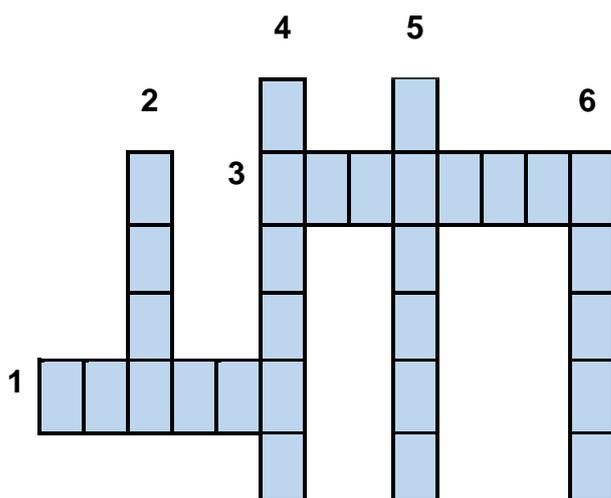
**№ 14. Назовите причину нарушения осанки:**

\_\_\_\_\_.

**№15. Изобрази графически движения или положения тела:**

А) Стойка ноги врозь, руки в стороны	
Б) Упор лежа	
В) «Мостик»	

**№ 16 Решите кроссворд на тему «Твой организм» (запиши слова)**



**По горизонтали;**

1. Отдел желудочно-кишечного тракта.

3. Орган дыхания.

**По вертикали:**

2. Внутренняя опора организма

4. Орган кровеносной системы

5. Орган, находящейся в черепе.

6. Этот орган образует скелет.

## КЛЮЧ

### I. Задание в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
1.	Б
2.	В
3.	А
4.	Б
5.	В

### II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

№ вопроса	Ответ
6.	Коньки, санки, плюшка
7.	Куртка, комбинезон, шапочка, варежки, носки, спортивный костюм
8.	Огонь
9.	Плавать
10.	Зарядка

### III.1 Задания на установления соответствие между понятиями

№ 11.	
1	Г
2	А
3	Б
4	В

### III.2 Задание процессуального и алгоритмического толка

12.	ДА
-----	----

### IV. Задания на перечисления

13.	гимнастика
14.	Слабые мышцы

### V. Задания с графическими изображениями

	1	2	3
15.	