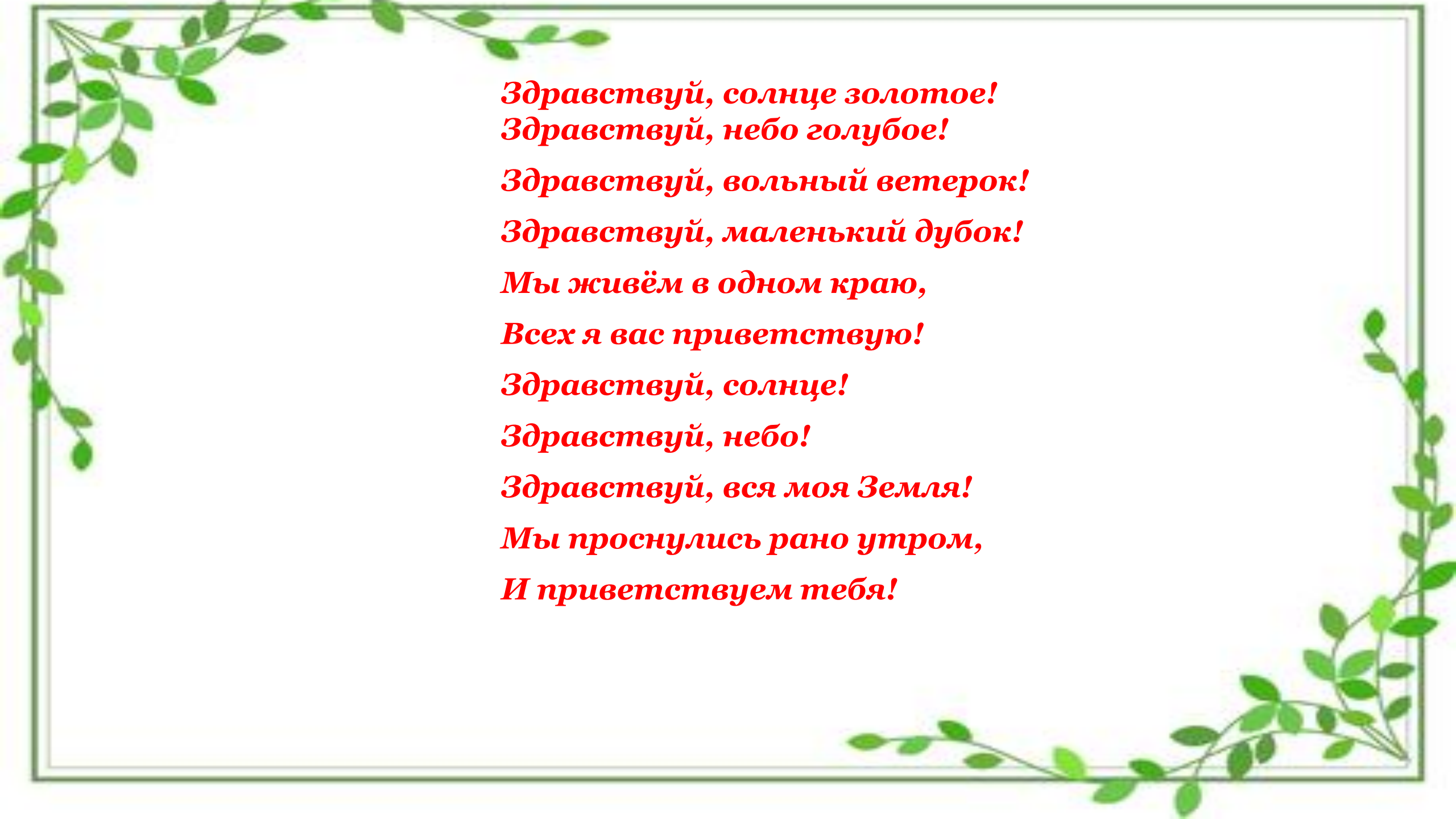


**Презентация  
«Лес и лесные  
богатства  
Коми Края»**



*Здравствуй, солнце золотое!  
Здравствуй, небо голубое!  
Здравствуй, вольный ветерок!  
Здравствуй, маленький дубок!  
Мы живём в одном краю,  
Всех я вас приветствую!  
Здравствуй, солнце!  
Здравствуй, небо!  
Здравствуй, вся моя Земля!  
Мы проснулись рано утром,  
И приветствуем тебя!*







## **Планета Земля**

**На нашей планете много разных стран.  
А скажите мне, пожалуйста, в какой стране мы с вами живём?**



# Россия



***Россия. Мы все - россияне, мы живем в России. Россия - наша большая Родина! Россия - самая большая страна в мире.***

***В состав нашей страны входит много республик (22).***

***Одна из республик-республика Коми. Где мы с вами живем.***



# Республика Коми



СЫКТЫВКАР



An aerial photograph showing a wide, winding river with several islands and meanders. The river is surrounded by a dense, green forest. In the background, there are patches of lighter green, possibly meadows or agricultural fields, interspersed with the forest. The overall scene is a lush, natural landscape.

**Вот так выглядит наш край из иллюминатора самолета.**





**Лес бесконечный — Коми тайга...  
Он словно море — бескрайны берега.  
То изумрудный, то в золото одет...  
Статный, могучий, стоит много лет.**

***Степанова Елена***





# Дикие животные Республики Коми



Олень



Лось



Белка



Медведь



Заяц



Горностай



Росомаха



Лиса



Волк



Песец













**Наш край богат самыми разнообразными грибами.**





**Красноголовики растут  
под березами**



**Белый гриб-боровик растет в борах  
на белом мху- ягеле.**





**ВОЛНУШКИ**



**ЛИСИЧКА**



# Туесок, корзина.

## Изделия из бересты



- ▶ С этими предметами ходили в лес за ягодами, грибами



# Грибы



*Суп из свежих грибов*



*Суп из сушёных грибов*



*Солёные грибы*



**На длительное хранение грибы сушили или солили.**







**Для засолки использовали грузди, волнушки и путники. Засол грибов производили в бочке, их укладывали рядами шляпками вниз и засыпали солью. Соленые грибы подавали в качестве холодной закуски в начале трапезы. К ним добавляли вареный картофель и заправляли сметаной или растительным маслом, затем добавляли бруснику.**





**Из сухих грибы в горшке или чугунке готовили супы.  
Грибной суп заправляли крупой или картофелем, сметаной  
или растительным маслом.**





**Делали запеканки с картофелем и грибами.  
Выпекали пироги с начинкой из грибов.  
Делали грибную икру.**





### **Пальчиковая гимнастика "Грибы"**

**Этот пальчик в лес пошел, этот пальчик гриб нашел,  
этот пальчик чистить стал, это пальчик жарить стал,  
этот пальчик все съел, оттого и потолстел.**

***(Массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца)***









**Летом в лесах нашего края созревает огромное количество полезных и вкусных ягод.**





**ШИПОВНИК**



**Княженика**

Водяника



**МАЛИНА**



**Жимолость**



Красная смородина



Чёрная смородина



**КОСТЯНИКА**



**РЯБИНА**

**Голубика**



**Огромное разнообразие лесных ягод являлось не только лакомством, но и обеспечивало организм человека всеми необходимыми витаминами.**

**Сбор ягод начинался с июня до поздней осени.**





**Первая в лесу созревает земляника, а на болотах - морошка.**





**Клюква — дикая полезная ягода, растет на болотах. Содержит огромное количество питательных и полезных веществ, которые помогают укрепить иммунитет и бороться с разного рода инфекциями. Она является настоящим кладом витаминов. Заготавливают ее осенью вплоть до того момента, как снег покроет ее мягким пушистым одеялом, а также и весной, после схода снежного покрова.**





Черника

Брусника







**Наши предки собирали ягоды не только из-за хороших вкусовых качеств, ими они лечились чуть ли не от всех болезней. Целебные качества присутствуют не только в ягодах, но и листья многих ягод. Листья брусники, земляники, смородины, малины, морошки собирали, сушили и использовали. Заваривали и пили вкусный травяной чай.**





### **Подвижная игра «В медведя»**

**Выбирают медведя, остальные – сборщики ягод. Медведь становится на четвереньках на полу. Его накрывают шубой либо одеялом. Сборщики ягод ходят по кругу вокруг медведя, делают вид, что собирают в посуду ягоды и при этом поют:**

**Медведущка-батюшка, медведущка-батюшка,**

**Твою чернику собираем, твою бруснику выбираем,**

**Хорошие ягоды себе берем, Плохие ягоды выбрасываем...**

**После этих слов медведь сбрасывает с себя покрывало и ловит кого-нибудь из ягодников. Тот, кого поймал внутри круга, становится медведем. Если же поймать никого не удалось, то снова остается медведем.**





**В качестве напитков наши предки употребляли компот, густой кисель, морс. Чай приготавливали свой. Самыми популярными были: чай из ягод шиповника, чай с душицей, чай с клюквой, чай с лесными травами.**





**Распространены были такие напитки, как отвар цветов и ягод шиповника, брусничного листа, чаги (берёзового гриба), хлебный квас (ырöш), берёзовый сок (зарава).**





РОМАШКА



МАТЬ-И-МАЧЕХА



ПОДРОЖНИК



ЗВЕРБОЙ



СНЫТЬ



МЯТА



МЕЛИССА



ДУШИЦА



ЩАВЕЛЬ



КРАПИВА



ПИЖМА



ЛИПА



ЧАБРЕЦ



ИВАН-ЧАЙ



ОДУВАНЧИК

**В кладовой леса, кроме ягод, грибов наши предки собирали лекарственные и съедобные растения. Такие растения как, крапива, сныть, щавель, мята, значительно превосходят по содержанию витамина С многие овощи и плоды. Из них готовили супы, салаты, делали начинки для пирогов. Хлеб пекли с различными добавками из листьев рябины и малины, борщевика и лебеды.**





**Традиционным занятием наших предков была охота.  
Для хорошей работы сердца, сильных мышц, крепкого здоровья наши  
предки питались мясом диких животных.**



*К боровой дичи охотники обычно относят глухаря, рябчика, тетерева, белую и тундровую куропаток*



Глухарь обыкновенный



Рябчик



Тетерев - косач



Белая куропатка

**Основными объектами добычи были бордовая дичь:  
рябчик, тетерев, глухарь, куропатка.**



# Дичь водоплавающая



дикая утка



дикий гусь





белка



заяц



лиса



ВЫДРА



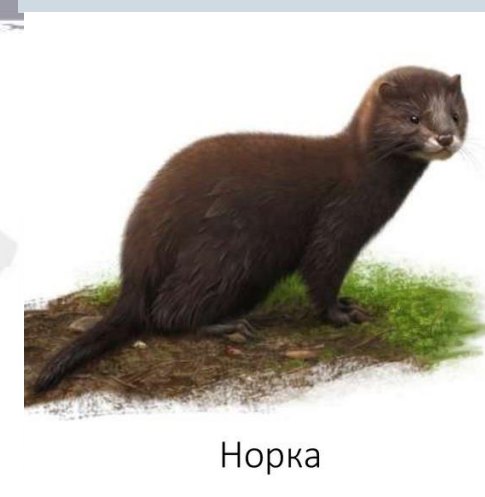
бурый медведь



куница



ГОРНОСТАЙ.



Норка

**Из пушных зверей: белка, горноста́й, куница, лиса, заяц, медведь, выдра, норка.**





**Из боровой дичи варили постные супы, заправленные мукой или крупой. Мясо варили, тушили, сушили, вялили, запекали и подавали с гарниром из картофеля и овощей. К праздничным блюдам относились: жаркое из лесной дичи, а также пельмени – «пельнянь» (ухо-хлеб).**





**Спасибо за внимание!**