**Автор:** Чебаненко Виктория Викторовна

**Организация:** ТПМПК г.о. Енакиево

**Населенный пункт:** г. Енакиево

**Пальчиковая гимнастика по лексическим темам**

О пальчиковых играх можно говорить как о великолепном универсальном, дидактическом и развивающем материале. Методика и смысл данных игр состоит в том, что нервные окончания рук воздействуют на мозг ребенка и мозговая деятельность активизируется. Пальчиковые игры – хорошие помощники для того, чтобы подготовить руку ребенка к письму, развить координацию. Чтобы еще и развивалась речь, очень важно применять во время игры небольшие стишки, считалки, песенки. Любые игры с пальчиками стимулируют речь ребенка, при этом развивают творческие способности и фантазию, внимательность, способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между взрослым и ребенком.

**Рекомендации к проведению пальчиковых игр**

**1.** Перед игрой следует обсудить с детьми ее содержание, отработать

ключевые движения и комбинации пальцев. Это не только подготовит детей

к правильному выполнению движений в игре, но и создаст благоприятный

эмоциональный настрой.

**2.** Перед началом упражнений дети разогревают ладони легкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла.

**3**. Упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз.

**4.** Выполняйте упражнение вместе с ребенком, при этом демонстрируя собственную увлеченность игрой.

**5.** Необходимо следить за правильной постановкой кисти руки, точным переключением с одного движения на другое.

**6.** Нужно добиваться, чтобы все упражнения выполнялись ребенком легко, без чрезмерного напряжения мышц руки, чтобы они приносили ему радость.

**7.** Все указания даются спокойным, доброжелательным тоном, четко, без лишних слов. При необходимости ребенку оказывается помощь.

**8.** Не ставьте перед детьми несколько задач одновременно (например,

показывать движения и произносить стихотворение) – сложная задача может

сразу отбить интерес к игре.

**9.** Работу проводите регулярно, систематически. В течение дня к пальчиковым играм можно обращаться несколько раз, но играть понемногу, не допускать переутомления.

**10.** Обязательно хвалите детей, не занижайте их самооценку, внушайте им

уверенность в том, что у них все получится.

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Осень»****«Вышел дождик погулять»** |
| Раз, два, три, четыре, пять, *(удары по столу пальчиками).* Вышел дождик погулять. Шел неспешно, по привычке, *(шагают)*А куда ему спешить? *(удары ладонями по столу).*Вдруг читает на табличке: «По газону не ходить!» Дождь вздохнул тихонько: - ОХ! *(хлопок).* И ушел. *(хлопки по столу).*Газон засох. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Овощи»****«Капуста»** |
| Мы капусту рубим, *(резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз).*Мы морковку трем, *(Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя).*Мы капусту солим, *(движения пальцев, имитирующих посыпание солью из щепотки).*Мы капусту жмем. *(интенсивное сжимание пальцев рук в кулаки).* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: Фрукты****"Мы делили апельсин"** |
| Мы делили апельсин;Много нас, а он один.*На каждое слово сжимают  пальцы рук в кулачок.*Эта долька – для ежа,Эта долька – для стрижа,Эта долька – для утят,Эта долька – для котят,Эта долька – для бобра,Загибание пальчиков, начиная с большего.А для волка – кожура. (*бросательное движение правой рукой).*Он сердит на нас беда!!! *(сжимают кулаки и прижимают их к груди).*Разбегайтесь кто куда!!! (*бегут пальцами по столу).* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Перелётные птицы»****«Птичек стайка»** |
| *(При назывании птиц - загибать пальчики на руке).*Пой-ка, подпевай-ка:Десять птичек – стайка.Эта птичка – соловей,Эта птичка – воробей.Эта птичка – совушка,Сонная головушка.Эта птичка – свиристель,Эта птичка – коростель,Эта птичка – скворушка,Серенькое перышко.Эта – зяблик.Эта – стриж.Эта – развесёлый чиж.Ну, а эта – злой орлан.Птички, птички – по домам! *(сжать пальчики в кулаки)* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Семья»** |
| *Руку сжать в кулак, поочередно разжимать пальцы, начиная с большого.*Этот пальчик - дедушка,Этот пальчик - бабушка,Этот пальчик - папочка,Этот пальчик - мамочка,Но, а этот пальчик - я.Вот и вся моя семья*(энергично сжать руку в кулак несколько раз)*. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Детский сад»****«Наша группа»** |
| *Руку сжать в кулак, разжимать пальцы начиная с мизинца.* В нашей группе все друзья*.* Самый младший – это Я. Это Маша, Это Саша, Это Юра, Это Даша. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема «Человек. Части тела»****«Моем руки»** |
| Ах, вода, вода, вода!Будем чистыми всегда!*(энергично потираем ладошку о ладошку)*Брызги – вправо, брызги – влево!Будет чистым наше тело!*(сжали в кулак пальцы, а затем с силой выпрямляем пальчики, как бы стряхивая воду)*Полотенчиком пушистымВытрем ручки очень быстро.*(энергичными движениями «вытираем» поочередно руки)* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Дикие животные»****«Белочка»** |
| Сидит белка на тележке, *(хлопают ладонями и ударяют кулаками друг о друга попеременно).*Сидит белка на тележке,Продает она орешки: *(загибают по одному пальцы, начиная с большого).*Лисичке-сестричке,Воробью, синичке,Мишке толстопятому,Заиньке усатому –Кому в платок, *(ритмично хлопают ладонями и ударяют кулаками).*Кому в зобок,Кому в лапочку. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Домашние животные»** |
| *(На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца).*Повстречались два котёнка: Мяу-мяу! Два щенка: ав-ав! Два жеребёнка: иго-го! Два тигрёнка: р-р-р! Два быка: му-у! Посмотри, какие рога! (*показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы).* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Зима. Зимние забавы»****«Снежок»** |
| Раз, два, три, четыре, *(загибают пальчики, начиная с большого)\_.*Мы с тобой снежок слепили. (*«Лепят» меняя положение ладоней).*Круглый крепкий, очень гладкий *(показывают круг, сжимают ладони).*И совсем-совсем не сладкий. *(грозят пальчиком)*Раз подбросим. *(смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок).*Два поймаем. Три уроним  *(роняют воображаемый снежок).*И сломаем. *(топают ногой).* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Зимующие птицы»****«Кормушка»** |
| Сколько птиц к кормушке нашей. Прилетело? Мы расскажем. Две синицы, воробей, Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Новый год»** |
| *(ладони от себя, пальчики пропускаются между собой, пальчики выставить вперёд, локотки к телу не прижимать).*Ёлка быстро получается, Если пальчики сцепляются, Локотки ты подними,Пальчики ты разведи. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Космос»** |
| *Выполнять движения по тексту.*Космонавтом хочешь стать?Сильным быть и ловким? Надо пару подобрать И лицом друг к другу встать. Если чистые ладошки – Значит можно начинать. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «День Защитников Отечества»****«Наша армия»** |
| Аты – баты! Аты – баты! *(поочередно шагают указательным и средним пальцами то правой, то левой руки)*На парад идут солдаты.Вот идут танкисты,потом артиллеристы,А потом пехотаРота за ротой. *(по очереди соединяем подушечки пальцев, начиная с большого пальца)* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема:«День Победы»** |
| Что такое день победы? *(Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)*Это праздник! *(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)*Ордена и награды боевые. *(Кулачки прижимают к груди.)*И салюты золотые, *(Поднимают руки вверх, пальчики растопырив на обеих руках.)*И тюльпанчики цветные, *(Показывают руками бутон.)*И чистая земля. *(Рисуют большой круг в воздухе)*. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Насекомые»** |
| Я весёлый майский жук. *(сжать кулак, указательный палец и мизинец развести в* Знаю все сады вокруг. *стороны-* *«усы», пошевелить ими)*Над лужайками кружу,А зовут меня Жужу.Не кусай, комарик злой! *(сжать кулак, указательный палец вперед-«хоботок». Мизинец*Я уже бегу домой. *и большой пальцы, расслабив, опустить вниз –«лапки»)*Пчела села на цветок. *(вытянуть указательный палец правой руки и вращать им,* Пьет онадушистый сок. *затем то же самое – пальцем левой руки)* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема «Весна»****«Цветы»** |
| Наши алые цветы распускают лепестки. *(плавно разжать пальцы)*Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. *(помахать руками перед собой)*Наши алые цветки закрывают лепестки, *(плавно сжать пальцы)*Головой качают, тихо засыпают. *(плавно опустить их на стол)* |