**Автор:** Чебаненко Виктория Викторовна

**Организация:** ТПМПК г.о. Енакиево

**Населенный пункт:** г. Енакиево

**Пальчиковая гимнастика по лексическим темам**

О пальчиковых играх можно говорить как о великолепном универсальном, дидактическом и развивающем материале. Методика и смысл данных игр состоит в том, что нервные окончания рук воздействуют на мозг ребенка и мозговая деятельность активизируется. Пальчиковые игры – хорошие помощники для того, чтобы подготовить руку ребенка к письму, развить координацию. Чтобы еще и развивалась речь, очень важно применять во время игры небольшие стишки, считалки, песенки. Любые игры с пальчиками стимулируют речь ребенка, при этом развивают творческие способности и фантазию, внимательность, способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между взрослым и ребенком.

**Рекомендации к проведению пальчиковых игр**

**1.** Перед игрой следует обсудить с детьми ее содержание, отработать

ключевые движения и комбинации пальцев. Это не только подготовит детей

к правильному выполнению движений в игре, но и создаст благоприятный

эмоциональный настрой.

**2.** Перед началом упражнений дети разогревают ладони легкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла.

**3**. Упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз.

**4.** Выполняйте упражнение вместе с ребенком, при этом демонстрируя собственную увлеченность игрой.

**5.** Необходимо следить за правильной постановкой кисти руки, точным переключением с одного движения на другое.

**6.** Нужно добиваться, чтобы все упражнения выполнялись ребенком легко, без чрезмерного напряжения мышц руки, чтобы они приносили ему радость.

**7.** Все указания даются спокойным, доброжелательным тоном, четко, без лишних слов. При необходимости ребенку оказывается помощь.

**8.** Не ставьте перед детьми несколько задач одновременно (например,

показывать движения и произносить стихотворение) – сложная задача может

сразу отбить интерес к игре.

**9.** Работу проводите регулярно, систематически. В течение дня к пальчиковым играм можно обращаться несколько раз, но играть понемногу, не допускать переутомления.

**10.** Обязательно хвалите детей, не занижайте их самооценку, внушайте им

уверенность в том, что у них все получится.

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Осень»**  **«Вышел дождик погулять»** |
| Раз, два, три, четыре, пять, *(удары по столу пальчиками).*  Вышел дождик погулять.  Шел неспешно, по привычке, *(шагают)*  А куда ему спешить? *(удары ладонями по столу).*  Вдруг читает на табличке:  «По газону не ходить!»  Дождь вздохнул тихонько:  - ОХ! *(хлопок).*  И ушел. *(хлопки по столу).*  Газон засох. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Овощи»**  **«Капуста»** |
| Мы капусту рубим, *(резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз).*  Мы морковку трем, *(Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя).*  Мы капусту солим, *(движения пальцев, имитирующих посыпание солью из щепотки).*  Мы капусту жмем. *(интенсивное сжимание пальцев рук в кулаки).* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: Фрукты**  **"Мы делили апельсин"** |
| Мы делили апельсин; Много нас, а он один. *На каждое слово сжимают  пальцы рук в кулачок.* Эта долька – для ежа, Эта долька – для стрижа, Эта долька – для утят, Эта долька – для котят, Эта долька – для бобра, Загибание пальчиков, начиная с большего. А для волка – кожура. (*бросательное движение правой рукой).* Он сердит на нас беда!!! *(сжимают кулаки и прижимают их к груди).* Разбегайтесь кто куда!!! (*бегут пальцами по столу).* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Перелётные птицы»**  **«Птичек стайка»** |
| *(При назывании птиц - загибать пальчики на руке).*  Пой-ка, подпевай-ка: Десять птичек – стайка.  Эта птичка – соловей, Эта птичка – воробей. Эта птичка – совушка, Сонная головушка. Эта птичка – свиристель, Эта птичка – коростель,  Эта птичка – скворушка, Серенькое перышко. Эта – зяблик. Эта – стриж. Эта – развесёлый чиж. Ну, а эта – злой орлан. Птички, птички – по домам! *(сжать пальчики в кулаки)* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Семья»** |
| *Руку сжать в кулак, поочередно разжимать пальцы, начиная с большого.*  Этот пальчик - дедушка,  Этот пальчик - бабушка,  Этот пальчик - папочка,  Этот пальчик - мамочка,  Но, а этот пальчик - я.  Вот и вся моя семья*(энергично сжать руку в кулак несколько раз)*. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Детский сад»**  **«Наша группа»** |
| *Руку сжать в кулак, разжимать пальцы начиная с мизинца.*   В нашей группе все друзья*.*   Самый младший – это Я.   Это Маша,   Это Саша,   Это Юра,   Это Даша. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема «Человек. Части тела»**  **«Моем руки»** |
| Ах, вода, вода, вода! Будем чистыми всегда! *(энергично потираем ладошку о ладошку)* Брызги – вправо, брызги – влево!  Будет чистым наше тело! *(сжали в кулак пальцы, а затем с силой выпрямляем пальчики, как бы стряхивая воду)* Полотенчиком пушистым Вытрем ручки очень быстро. *(энергичными движениями «вытираем» поочередно руки)* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Дикие животные»**  **«Белочка»** |
| Сидит белка на тележке, *(хлопают ладонями и ударяют кулаками друг о друга попеременно).*  Сидит белка на тележке,  Продает она орешки: *(загибают по одному пальцы, начиная с большого).*  Лисичке-сестричке,  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому –  Кому в платок, *(ритмично хлопают ладонями и ударяют кулаками).*  Кому в зобок,  Кому в лапочку. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Домашние животные»** |
| *(На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца).*  Повстречались два котёнка:  Мяу-мяу!  Два щенка: ав-ав!  Два жеребёнка: иго-го!  Два тигрёнка: р-р-р!  Два быка: му-у!  Посмотри, какие рога! (*показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы).* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Зима. Зимние забавы»**  **«Снежок»** |
| Раз, два, три, четыре, *(загибают пальчики, начиная с большого)\_.*  Мы с тобой снежок слепили. (*«Лепят» меняя положение ладоней).*  Круглый крепкий, очень гладкий *(показывают круг, сжимают ладони).*  И совсем-совсем не сладкий. *(грозят пальчиком)*  Раз подбросим. *(смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок).*  Два поймаем.  Три уроним  *(роняют воображаемый снежок).*  И сломаем. *(топают ногой).* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Зимующие птицы»**  **«Кормушка»** |
| Сколько птиц к кормушке нашей.  Прилетело? Мы расскажем.  Две синицы, воробей,  Дятел в пестрых перышках.  Всем хватило зернышек |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Новый год»** |
| *(ладони от себя, пальчики пропускаются между собой, пальчики выставить вперёд, локотки к телу не прижимать).*  Ёлка быстро получается,  Если пальчики сцепляются,  Локотки ты подними,  Пальчики ты разведи. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Космос»** |
| *Выполнять движения по тексту.*  Космонавтом хочешь стать?  Сильным быть и ловким?  Надо пару подобрать  И лицом друг к другу встать.  Если чистые ладошки –  Значит можно начинать. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «День Защитников Отечества»**  **«Наша армия»** |
| Аты – баты! Аты – баты! *(поочередно шагают указательным и средним пальцами то правой, то левой руки)*  На парад идут солдаты.  Вот идут танкисты,  потом артиллеристы,  А потом пехота  Рота за ротой. *(по очереди соединяем подушечки пальцев, начиная с большого пальца)* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема:«День Победы»** |
| Что такое день победы? *(Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)*  Это праздник! *(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)*  Ордена и награды боевые. *(Кулачки прижимают к груди.)*  И салюты золотые, *(Поднимают руки вверх, пальчики растопырив на обеих руках.)*  И тюльпанчики цветные, *(Показывают руками бутон.)*  И чистая земля. *(Рисуют большой круг в воздухе)*. |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема: «Насекомые»** |
| Я весёлый майский жук. *(сжать кулак, указательный палец и мизинец развести в*  Знаю все сады вокруг. *стороны-* *«усы», пошевелить ими)*  Над лужайками кружу,  А зовут меня Жужу.  Не кусай, комарик злой! *(сжать кулак, указательный палец вперед-«хоботок». Мизинец*  Я уже бегу домой. *и большой пальцы, расслабив, опустить вниз –«лапки»)*  Пчела села на цветок. *(вытянуть указательный палец правой руки и вращать им,*  Пьет онадушистый сок. *затем то же самое – пальцем левой руки)* |

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **Тема «Весна»**  **«Цветы»** |
| Наши алые цветы распускают лепестки. *(плавно разжать пальцы)*  Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. *(помахать руками перед собой)*  Наши алые цветки закрывают лепестки, *(плавно сжать пальцы)*  Головой качают, тихо засыпают. *(плавно опустить их на стол)* |