**Спортивный праздник**

**«Ленинградская спартакиада»,**

**посвящённый Дню снятия блокады Ленинграда**

**Подготовила и провела: Кобякова Василина Владимировна**

**Дата проведения:** 26 января 2024 года

**Место проведения**: спортивный зал

**Участники:** группа «Звёздочки», группа «Дельфинчики»

**Цель:** Расширить представление детей о героическом подвиге жителей блокадного Ленинграда в годы войны; развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор; обеспечить высокую двигательную активность детей; формировать чувство патриотизма.

**Материалы:** мешочки с песком, макеты пожаров, одеяло…

Вход, построение.

**Инструктор по ФК:** Дети, сегодня наш спортивный праздник посвящен дню освобождения Ленинграда от фашистских захватчиков. Во время блокады в Ленинграде люди слабели и умирали от голода и холода. Взрослые работали, дети помогали взрослым тушить зажигательные бомбы, от которых начинался пожар. Зимой 42-го не было электричества, перестали работать школы и детские сады. Это была самая тяжелая блокадная зима.

Весной улучшилась ситуация с продовольствием. Чтобы поднять дух жителей и защитников, доказать, что Ленинград не сломлен, решили провести 31 мая день физкультурника.

Были организованы эстафеты на улицах города. Вместо эстафетной палочки её участники передавали из рук в руки командирский планшет.

Позже прошел спортивный праздник для школьников. Они соревновались в лыжных гонках, умении ползать по-пластунски, преодолении барьеров, перевозке пулеметов и транспортировке раненых на волокушах.

Торжественное перестроение с флажками, разминка, ОРУ с флажками. Деление на 2 команды.

**Инструктор по ФК:** Давайте посоревнуемся, как ленинградские дети в блокаду.

Эстафета «Попади в цель»

Эстафета «Потуши пожар»

Эстафета «Переправа»

Эстафета «Транспортировка раненых» на одеяле

Ползание по-пластунски (фронтально)

**Построение. Вопросы по занятию. Выход из зала.**