**Краткие рекомендации для родителей детей с РАС**

1. Поддерживать эмоционально тёплые отношения.

2. Соблюдать режим жизни ребенка и семьи.

3. Научиться анализировать поведение ребёнка с целью определения вербальных, невербальных сигналов о дискомфорте.

4. Опираться на возможности и способности ребенка использовать их для его развития.

5. Как можно чаще разговаривайте с ребёнком, речь должна быть не быстрой, чётко проговаривайте команды, терпеливо объясняя ребёнку смысл заданий, хвалите за работу.

6. Использовать тактильный контакт, но не настаивать на нём, постепенно приучая.

7. Искоренять причину страхов ребёнка, продумывать с ним способ преодоления страха.

8. Постепенно, дозированно вводить всё новое в жизнь ребёнка.

9. В момент вспышек агрессии держать себя в руках.

10. Принимать особенности своего ребёнка, искоренять в себе чувство вины. Принятие – это понимание, открывающее путь к выздоровлению ребёнка.

 