

Медико-социальные факторы, влияющие на репродуктивное здоровье студентов

В данной статье было рассмотрено репродуктивное здоровье человека и факторы, которые могут повлиять на него. Дано определение репродуктивного здоровья, а также были рассмотрены методы стимулирующие его поддержание.

Ключевые слова: Репродуктивное здоровье, беременность, контрацептивы.

В современном мире проблема репродуктивного здоровья студентов становится всё более актуальной из-за демографического спада. Молодые люди находятся на этапе формирования семьи и вступают в отношения, но часто сталкиваются с факторами, негативно влияющими на их репродуктивное здоровье.

Статистика показывает снижение рождаемости и рост бесплодия как у мужчин, так и у женщин. Негативное влияние на репродуктивное здоровье оказывают изменения в обществе, позднее материнство, а также физиологические, психологические и социальные факторы. Важно проводить профилактическую работу со студентами, предоставляя информацию о сексуальном здоровье и контрацепции, чтобы помочь им принять ответственные решения и избежать нежелательных последствий.

Репродуктивное здоровье - это важная составляющая общего здоровья человека, так как оно влияет на способность продолжать род. Оно тесно связано с другими системами организма и зависит от общего физического и психического благополучия.

Важно понимать, что здоровье - это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, умственного и социального благополучия.

Государство играет важную роль в охране репродуктивного здоровья, предоставляя бесплатную медицинскую помощь, проводя профилактические мероприятия и пропагандируя здоровый образ жизни. В свою очередь, семья также имеет большое влияние на формирование репродуктивного поведения человека.

Для поддержания репродуктивного здоровья важно:

- Предохраняться от нежелательной беременности.

- Заниматься профилактикой и лечением заболеваний половой сферы.
- Пользоваться современными контрацептивами.
- Проходить лечение от инфекций, передаваемых половым путем.
- Планировать беременность.
- Вести здоровый образ жизни.
- Соблюдать правила личной гигиены
- Укреплять иммунитет.
- Правильно питаться.

Репродуктивное здоровье заключается в **гармоничном функционировании** репродуктивной системы и отсутствии заболеваний.

Репродуктивное здоровье – это не просто способность к деторождению, но и физическое и социальное благополучие, включающее в себя безопасную сексуальную жизнь и возможность планирования семьи. Оно является важнейшей частью общего здоровья населения и закладывает основу для здоровья будущих поколений. Состояние репродуктивного здоровья можно оценить по демографическим показателям (рождаемость, смертность), частоте бесплодия, инфекций, передаваемых половым путем, а также по использованию контрацепции.

В последнее время наблюдается ухудшение репродуктивного здоровья молодежи, особенно среди студентов. Это связано с особенностями студенческой жизни и недостаточной информированностью о планировании семьи, безопасном сексе и доступных услугах по репродуктивному здоровью.

Необходимо предоставлять молодым людям **полную информацию** о половых вопросах и методах контрацепции, чтобы они могли осознанно заботиться о своем здоровье и планировать свою жизнь.

Важно прививать культуру заботы о репродуктивном здоровье с раннего возраста, чтобы к моменту вступления в репродуктивный период молодые люди уже обладали необходимыми знаниями и навыками для принятия ответственных решений. **Ответственное / компетентное репродуктивное поведение**

Репродуктивное здоровье – это основа для рождения здоровых детей и благополучия будущих поколений. Оно зависит от многих факторов, которые могут как положительно, так и отрицательно влиять на его качество.

Ключевые физиологические факторы, влияющие на репродуктивное здоровье:

1. Здоровый образ жизни: и наличие вредных привычек

- Курение и алкоголь: Снижают фертильность как у мужчин, так и у женщин, увеличивают риск осложнений во время беременности и врожденных патологий у детей.
- Правильное питание и физическая активность: Укрепляют иммунную систему, повышают тонус организма, способствуют нормальному течению беременности.

2. Гендерные особенности:

- Разный возраст начала половой жизни: Увеличивает риск незапланированной беременности, особенно ввиду того, что мужчины реже используют контрацепцию.
- Разный подход к решению проблем незапланированной беременности: Мужчины менее склонны брать на себя ответственность за будущего ребенка.

3. Заболевания:

- ЗППП: Могут привести к воспалению органов малого таза и бесплодию у женщин.
- Заболевания щитовидной железы: Нарушают репродуктивную функцию, увеличивая риск бесплодия, выкидыша и проблем с развитием плода.
- Поликистоз яичников: Может привести к нарушениям менструального цикла, бесплодию и другим проблемам.

4. Раннее начало половой жизни:

- Отсутствие сексуального воспитания: Повышает риск заражения ЗППП, нежелательной беременности и других осложнений.

Для улучшения репродуктивного здоровья необходимо:

- Повышать осведомленность о его важности.
- Пропагандировать здоровый образ жизни.

- Расширять доступ к информации о контрацепции и репродуктивном здоровье.
- Обеспечивать доступность качественной медицинской помощи.
- Создавать условия для социальной поддержки молодых семей.

Репродуктивное здоровье мужчин и женщин отличается из-за различий в строении их организма.

Женщины нуждаются в регулярном наблюдении гинеколога, использовании контрацепции и контроле за гормональным балансом.

Мужчины в свою очередь должны следить за качеством спермы, эректильной функцией и общим состоянием репродуктивной системы. Необходимы регулярные визиты к урологу, особенно при планировании детей, необходимы. Здоровый образ жизни – правильное питание, физическая активность и отказ от вредных привычек – важны для поддержания репродуктивного здоровья.

Далее мы рассмотрим социальные факторы репродуктивного здоровья:

1. Низкий уровень информированности о репродуктивном здоровье: Является одной из главных причин проблем в этой сфере.
2. Доступ к здравоохранению, образованию и информации: Важны для повышения уровня информированности и улучшения репродуктивного здоровья.

Профилактика:

- Предоставление достоверной информации о репродуктивном здоровье, контрацепции и планировании семьи.
- Обеспечение доступа к качественной медицинской помощи.
- Поощрение здорового образа жизни.
- Создание условий для социальной поддержки молодых семей.

В целом можно сказать, что репродуктивное здоровье важно как для мужчин, так и для женщин и влияет на здоровье детей. Различные факторы, такие как медицинские, социальные и психологические, могут повлиять на это здоровье. Некоторые современные тенденции, такие как раннее начало половых отношений, сильный стресс, заболевания, конечно, влекут за собой

отрицательные последствия. Поэтому важно знать какие медико-социальные факторы влияют на наш организм для поддержания своего здоровья в целом.

1. Абилхас А.А., Апен Н.М., Шамсутдинова А.Г., Жунисбекова Ж.А. // Проблемы репродуктивного здоровья среди молодежи и подростков // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований // 2016. // С. 519-521.
2. Баранов А. А. Репродуктивное здоровье детей Российской Федерации: проблемы и пути их решения / А. А. Баранов, С. М. Шарков, С. П. Яцык // Рос. педиатр. журн. — 2010. — № 1. — С. 4-7.
3. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С. Альбицкий В.Ю, и др. // Состояние и проблемы здоровья подростков в России / Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины // 2014. // С. 10-14
4. Всемирная Организация Здравоохранения // <https://www.who.int/ru> // Дата обращения: 6.11. 2023
5. ГБУЗ «ВО ЦПБ СПИД И ИЗ» // В Волгоградской области ВИЧ под контролем // <https://aidsvolgograd.ru/в-волгоградской-области-вич-под-контр/> // Дата обращения: 25.02.2024г
6. Герасимова Л.И., Денисов М.С., Шувалова Н.В., Сидорова Т.Н. // Репродуктивное здоровье девушек студенток — как медико-социальная проблема // Современные проблемы науки и образования. // 2015. // С. 12-15.
7. Гладкая В. С., Грицинская В. Л., Медведева Н. Н. Современные тенденции репродуктивного здоровья и репродуктивного поведения женского населения в России // Мать и дитя в Кузбассе. 2017. № 1. С. 10-15.
8. Джамалудинова А.Ф., Гонян М.М. // Репродуктивное здоровое населения России // Молодой учёный // 2017. // С. 10-13
9. Дутова И. В., Оськина Я. В., Ляшенко Х. М. Исследование репродуктивной функции студенток, занимающихся физической культурой на открытом воздухе // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2023. № 6. С. 23-30.

10. Каблукова Ю. С. // Оценка медико-социальных факторов, влияющих на репродуктивное здоровье женщин цыганской национальности // Вестник новых медицинских технологий // Тула // 2014г
11. Киселева Е.Е // Социальные факторы репродуктивного здоровья женщины // Научный журнал: Молодой ученый // Казань // 2017 // с 384-386